

# 高英高級工商職業學校 100 學年度第 2 學期班級讀書會

## 閱讀心得報告

班 級	資處 1-1	學生姓名	張珮誼		
研讀書名	燕尾蕨-當逆境來敲門	書籍作者	燕尾蕨		
出版單位	台灣地區-好的文化	出版年月	2010 年 09 月 01 日	版次	第二版
班級導師	李芳俞老師	國文老師	林智敏老師		

### 心 得 報 告 內 容

#### 一、相關書訊：

這本書是由 57 個小故事組成，說明如何將劣勢變優勢，成功是一種心態，心態則是個人的選擇，如果選擇了放棄，當然永遠不可能會成功，如果你選擇要爭氣，就一定不會被任何困境所擊倒，記住：當逆境來敲門時，以積極的心態讓自己立於不敗之地。一個人的成功往往取決於是否積極，抱持著積極的心態，成功將易如反掌，上帝偏愛那些努力奮鬥的人，以巨大的財富和顯赫的地位來補償他們年輕時遭受的磨難。也許現實很殘酷無情，但是擔心害怕有什麼用？為了避免不幸的降臨，應該趁早做好防範準備，讓自己可以高枕無憂，而不是提心吊膽不知所措。

#### 二、內容摘錄：

有人說『失敗為成功之母』，這兩者永遠是互相存在的關西，沒有歷經失敗的人，無法攀上成功的山頂。那些成功者和一般人不同的就是，當別人因為挫折懊惱不已的時候，他卻看到背後的機會。(p. 22)

任何的成功都是由一連串的挫敗所組成的，那些不如意其實都是對一個人很好的磨練，讓你從中學習和成長。有什麼樣的經驗會比從失敗中學習得來的更扎實，更能改進你的行為？成功就像過關斬將一樣，你必須通過層層的考驗才能得到，面對失敗、樂於學習，這才是追求成功最好的態度。(P. 83)

人生難免會有波哲起，會遇到什麼樣的問題很難預料得到，也許是有人心的攻奸、事業上遇到瓶頸等等，要不為環境所動，才能保有自己。也唯有鎮定沉著，才不會掉進他人設計的圈套之中。(P. 73)

#### 三、我的觀點：

這個故事告訴我們成功並不困難，而是你怎麼跨越困難，有些事情或許轉個念頭，什麼都不一樣了，所以我們不要把一件事想得那麼困難，什麼事情都積極的去做，熬過來就是我們的了，我們人總是要經過一些挫折才會成功成長，跌倒了就要勇敢爬起來，不要輕因為一些些小小的挫折，而不敢爬起來，別錯過原本能夠成功的機會。成功的路上難免都會經過一些挫折才會成功，我們要懂得珍惜能成功的機會，這本書讓我知道成功要抱持積極的心態才會成功，或許也不一定，但，至少我學了很多東西。

只有我們給不給自己機會，而不是別人給不給我們機會，『當逆境來敲門時，選擇積極的想法和心態，你將可以扭轉劣勢成就自己』，這句話讓我覺得很好，所以我們別放棄成就的機會，不然後悔都來不及了！我們一般在還沒行動之前，都想的太困難而不敢去做，也因此這樣才會失去機會和失敗，如果念頭轉一下，積極的去做，或許也都不同了，這本書讓我知道人的心態很重要，心態是自己去決定的，『積極的人就像太陽一樣，照到哪她們就跟著亮到哪，而消極的人，就像洩了氣的氣球一般，什麼也不努力就是害怕失敗，做到一半就想放棄，時時刻刻念頭都在轉變。』

這本書第七十九頁『改變別人不如先改變自己』，我喜歡這篇，他後面寫的讓我覺得不錯他寫『太過以自我為中心，很容易造成跟環境的隔閡，這也是許多人的通病。』人際關西不好就是跟這有關西吧！改變別人太困難，倒不如找到自己的缺點，由自己先改變。

看完這本書後，讓我覺得原來一個人的心態那麼重要，但，要勇敢也很重要，有的人則是不敢面對自己的弱點而膽怯的去嘗試，而失去了成功的機會，所以我們要勇敢面對自己的缺點，不要害怕失敗，就算跌倒了，也要從新的在爬起來，繼續努力向前邁進，人只要一怕失敗，就永遠都無法成功，也永遠都別想著要出人頭地，要善用時間去尋找自己的興趣和專長，找出能成功的機會。這本書讓我們值得學習，看完這本書我會更加努力去尋找自己的專長和興趣，找到屬於自己的一片天，懶洋洋的過一天，到不如充實的過一天，因為自己是否成功的關鍵，在於自己夠不夠努力，夠不夠積極。

#### 四、討論議題：

你是否曾經失敗而不敢爬起來呢？你是否曾經因為謀些事情而放棄了？