

高英高級工商職業學校 100 學年度第 2 學期班級讀書會

閱讀心得報告

班 級	餐管 1-6	學生姓名	林珮儀、許雅羚		
研讀書名	做自己與別人生命中的天使	書籍作者	嚴長壽		
出版單位	寶瓶文化事業有限公司	出版年月	2008 年 05 月 15 日	版次	初版
班級導師	陳春玉老師	國文老師	楊勝宗老師		

心 得 報 告 內 容

一、相關書訊：

熱情、有領導力，懂得與人溝通，且充滿理想，包括制式的教育體制！於是你不知所措，人生沒有方向，好像注定了你只能過平庸的一生？

這幾年因為出版了《總裁獅子心》、《御風而上》兩本書，有了許多與年輕朋友接觸的機會，我原本以為這兩本書裡，我已竭盡所能的分享了我的經驗，應該足夠回覆年輕人的問題。但越是深入接觸，越是發現時代在演變。在這個高速疾駛的社會變動下，大家的困惑與徬徨也與時俱進。這是本書希望傳達給大家的。

二、內容摘錄：

個性就是你的「天生我才」，唯有認清楚它，你才能訂出正確的人生目標，也才有不斷追求進步的動力，也才能「必用所有」。(P. 33)

創意的產生，不可能忽然之間靈感泉湧，重要的還是日常的累積，多看多學，碰到需要時你能觸類旁通，應用不同的經驗，讓事情變得更好。(P. 67)

熱忱是一種態度，對生命抱著積極的想法，無論是在順境中或逆境裡，都能持續不斷地追求目標，永不放棄。(P. 106)

三、我的觀點：

這本書分為兩大部分，內容由許多小故事組成，並延伸出作者對人生很多重要的道理，第一部份「做自己生命中的天使」。第一章「發現自我的潛能」，第一節裡面有提到最重要的三件事是「找到自己的價值」、「剖析自己的性格」、「突破性格的局限」。

作者提到「我必須在這工作中創造不同於他人的價值」，我覺得雖然我們現在還是學生，但是從現在開始學著去創造自己的價值，是非常重要的事情。在班上我一直是一個較為沉默的人，在這個班級裡面有沒有我的存在好像是無關緊要的事情，想到這些實在讓人感到沮喪，難道我就這麼不受重視？直到這個學期的開始，老師推舉我成為學藝股長，我必須負起重任督促同學們的課業、提醒老師們填寫課程進度，這些每日都要很謹慎細心去做的工作，讓我好像從中找到了自己的一點點生活目標，加上本書的閱讀，恰巧能印證—創造自己存在的價值這一句名言。也如同書中所提到的—不但可以提昇你的工作能力，你也可以認識更多的朋友。

另外影響我深刻的就是第五章「熱忱！熱忱！熱忱！」這一句話。作者說：「熱忱是一種態度，對生命抱著積極的想法，無論在順境或逆境裡，都能持續不斷的追求目標，永不放棄。」這章作者用了一個藝人九孔的例子告訴我們，只要對事發自內心對工作及學業感到熱忱，就能產生一股很大的力量。如果遇到挫折一定要「面對它」、「處理它」、「接受它」、「放下它」，這才是解決問題的好方法。

對應到我自身的例子是：在三歲時，我的父親就過世了，母親也不知去向，這對我人生來說真的是一連串的打擊。為了回報祖父母的養育之恩，自我懂事以來就不斷的告訴自己，我必須盡全力的去做好每一件事！可惜的是，雖然我比別人多花了許多時間在苦讀，甚至每逢考試期間，清晨四點就必須起床複習功課，我的成績還是非常的不理想，到了國三時祖父母甚至還說：放棄我了。儘管如此，熱忱是支撐我最大的動力，我毅然選擇了餐管科，我希望藉由我對餐飲的熱誠，契而不捨的努力，相信有一天我一定可以在這個領域上發光發熱。

第二部份「做別人的天使」。一開始就提到「伸出你的雙手」，就讓我想到公益慈善的精神，作者有提到「他們需要的不只是金錢，還有尊嚴！」我覺得如果要做公益的話不一定一定要錢才能解決，是要有一顆願意幫忙、真誠的心。這樣才是幫助別人也算是幫助自己的想法。雖然我現在的力量不大，但是能在做更多公益之前，我決定先從自身朋友做起，當同學的小天使，不論事情大小我都會盡力的去幫助別人，功課或是舉手之勞，藉此我也獲得心靈上很大的滿足。助人最樂！

閱讀完本書之後，我們最大的收穫是，凡事要先將自己從小事做起做好，之後才會有能力去幫助別人，幫助別人的同時自己也會有所收穫，況且幫助他人的同時也能使自己快樂！這樣良性的循環之下不僅成就了自己，也使我們生活的環境、工作的職場更加和善進步，這將會是我們不斷努力的方向。

四、討論議題：

我們如何能從小事做起，每日給人一點幫助？

從嚴長壽的書中，我們在餐飲界中應如何定位？