

高英高級工商職業學校 100 學年度第 2 學期班級讀書會

閱讀心得報告

班 級	資處 1-1	學生姓名	郭惠涵		
研讀書名	當逆境來敲門	書籍作者	燕尾蕨		
出版單位	好的文化	出版年月	2010 年 09 月 01 日	版次	初版
班級導師	李芳俞老師	國文老師	林智敏老師		

心 得 報 告 內 容

一、相關書訊

一個人的成功往往取決於是否積極，抱持積極的心態，成功將易如反掌。為什麼成功人士總是可以突破逆境，立於不敗之地？答案很簡單，因為他們相信：「如果注定如此，我只好一人承擔。」生活中有些事情非個人所能決定，但是我們能控制自己的思想和行動，這正是影響一個人能否成功的重要關鍵。當逆境來敲門時，選擇積極的想法和心態，妳將可以扭轉劣勢成就自己！

本書內容是在告訴我們將劣勢變優勢的 57 個小故事。告訴我們，成功是一種心態，心態則是個人的選擇：如果你選擇了放棄，當然永遠不可能成功；如果你決定要爭氣，就一定不會被任何困境所擊倒。記住：當逆境來敲門時，以積極的心態讓自己立於不敗之地。成功沒有什麼秘訣，只有不斷累積失敗的教訓與不斷的努力。我們都曾失敗過，但那又如何？至少我們多了一次寶貴的經驗。

二、內容摘錄

富蘭克林曾說：「成功是由許多失敗而累積的」，如果沒有挫折怎能發現自己的缺點？那些挫折是讓人累積經驗，不斷修正自己的過程，而不是要叫人放棄。所有的成功都不會是一蹴可幾，那些有所成就的人，背後常常是比平常人跌倒、失敗更多次。太多人在少少的幾次失敗後，就全然消極的放棄，只有那些堅持下來的，才能嘗到勝利甜美的果實。（p. 61）

不要因為自己焦躁的情緒，讓所有的付出大打折扣，有時候努力不是很快就能得到回報的，需要一些時間的等待，等待那些最好時機的降臨。懂得在低潮時潛藏，步改變自己的志向，就能等到豐收的一天。（p. 70）

三、我的觀點

你曾經因為一次的失敗而懊惱嗎？你曾經因為一次的失敗而放棄嗎？你曾經因為一次的失敗自暴自棄嗎？是的，我

曾經懊惱、放棄甚至自暴自棄。但有改變些什麼嗎？很顯然的「沒有」。

有些人會因為遇到一點挫折、一點不如意就想著這世上沒什麼好留戀的了，活在這世上只是一種痛苦，就這樣結束了自己的生命。值得嗎？有什麼事是沒辦法解決的？有什麼錯是無法原諒的？我認為沒有。就如本書所說的「人難免會有做錯事、走錯路的時候」，只要是人誰不會犯錯，沒有一個人是完美無缺的，重要的是知錯能改。

從前的我生活只能用「複雜」兩個字來形容，完全不顧家人有多擔心自己想怎麼做就怎麼做，也因為這樣使我失去了很多很多。從前的我總認為家人幫助我家人關心我是應該的，總認為不管發生什麼事他們都會處理他們都會在我身邊。但我錯了，錯的離譜。就像我外公，從小他就把我跟妹妹捧在手掌心疼，犯了錯沒關係、考試考不好沒關係、欺騙父母讓父母生氣當然也沒關係，一切他都會幫我處理幫我扛。國小四年級時做錯事讓爸爸非常生氣，氣得拿起棍子就是一陣亂打，我還記得當時外公不顧一切的擋在我面前告訴爸爸不要再打了。國中二年級，他可以在中午的大太陽底下，從他家騎著他的電動車到我家幫我拿東西再幫我送到學校，只為了我的一通電話：外公我的功課沒帶，也沒錢吃飯。而我回報他的只是讓他一而再的傷心、失望。現在他離開了我才了解從前的自己有多麼愚蠢，媽媽告訴我：沒關係，雖然外公走了但至少你了解到家人的重要。就像你犯錯他會告訴你沒關係一樣，至少你知道你錯了，怕就怕在你不知道你錯了還一直錯下去。如果現在的你認為這麼做是正確的，不管旁人跟你說的在多是沒有用的，要你自己真正去體會去了解你才會懂。

因為這樣讓我知道其實錯並不可恥，最可恥的是你明知道你錯了還不知道要改。那段時間是我做低潮的時候，無論做什麼都不順，但我撐過來了。現在我時時提醒自己：我不要回到從前那個自己，我要改變。我要變回從前那朵白花，不願再做一朵五顏六色複雜的花。

有時候只要頭腦轉一下、眼光放遠一點，很多事情都會不一樣的。這本書裡面有許多小故事，作者利用這些故事告訴我們，如果遇到這種事我們該怎麼處理我們該怎麼突破，也許有些事對現在的我們來說還太遙遠，但事先了解不就能預防了嗎？不管發生什麼事只要抱持著積極的態度相信我們就能成功。成功是一種心態，心態則是個人的選擇；如果你選擇了放棄，當然永遠不會成功；如果你決定要爭氣，就一定不會被任何困境所擊倒。

原來一個人的心態那麼重要，但，要勇敢也很重要，有的人則是不敢面對自己的弱點而膽怯的去嘗試，而失去了成功的機會，所以我們要勇敢面對自己的缺點，不要害怕失敗，就算跌倒了，也要從新的在爬起來，繼續努力向前邁進，人只要一怕失敗，就永遠都無法成功，也永遠都別想著要出人頭地，要善用時間去尋找自己的興趣和專長，找出能成功的機會。這本書讓我們值得學習，看完這本書我會更加努力去尋找自己的專長和興趣，找到屬於自己的一片天，懶洋洋的過一天，到不如充實的過一天，因為自己是否成功的關鍵，在於自己夠不夠努力，夠不夠積極。

四、討論議題：

你曾經經歷過哪些挫折？你又是如何解決的呢？