

高英高級工商職業學校 100 學年度第 2 學期班級讀書會

閱讀心得報告

班 級	資處 1-1	學生姓名	李奕珉		
研讀書名	當逆境來敲門	書籍作者	燕尾蕨		
出版單位	好的文化	出版年月	2010 年 09 月 06 日	版次	初版
班級導師	李芳俞老師	國文老師	林智敏老師		

心 得 報 告 內 容

一、相關書訊：

上帝偏愛那些努力奮鬥的人，以巨大的財富和顯赫的地位來補償他們年輕時遭受的磨難。也許現時很殘酷無情，但是擔心害怕有什麼用？為了避免不幸的降臨，應該趁早做好防範準備，讓自己可以高枕無憂，而不是提心吊膽不知所措。面對逆境自己要更爭氣。金錢不會無緣無故掉下來，好工作不會莫名奇妙跑出來，想賺取多少錢，想獲得什麼樣的工作或命運，必須仰賴自己的努力，用辛苦的代價換取。記住：到今天為止，你擁有的想法和選擇的心態，造就了現在的妳；從今以後，你擁有的想法和你選擇的心態，將造就一個未來的你。

二、內容摘錄：

人生難免會有波折起伏，會遇到什麼樣的問題很難預料得到，也許是有心人的攻訐、事業是遇到瓶頸等等，要能不為環境所動，才能保有自己。也唯有鎮定沉著，才不會掉進他人設計的圈套之中。現實生活如同一場競賽，你的對手會不斷出現，你也必須一一地戰勝它。自己想做什麼事，就一心一意地去實現，隊出線的阻撓，別太過介意。把那些當作生活中的瑣碎之事，放開心胸，暫時迴避一下，自然風平浪靜，時間一久所有的煩惱也會隨之消逝。如果一妹想跟那些麻煩周旋，或是現在苦惱當中，只會白白耗費自己寶貴的時間和精力。不僅影響了自己的情緒，更會影響本身的形象。人生的失敗，通常也由此開始了。（出處：好的文化 p73）

三、我的觀點：

這本書告訴了我們人呢難免會有些挫折，俗話說：「失敗乃為成功之母」就是在成功的路上一定會先經過一些挫折和失敗才會有了成功。所以在我們失敗的同時，我們要知道在裡跌倒就在哪裡爬起來，並不是因為失敗了就忘了我們該怎麼爬起，也不要因為一時的失敗而錯失了成功的機會。讓我們失敗的原因還有因為我們總是把簡單的事想的很困難以致於我們還沒決定去做這件事之前，就打退堂鼓了，所以我們能做什麼事就先盡力而為吧！我們的失敗往往都是過

於謹慎、想太多而錯過了原本能成功的機會。

所以我們要拒絕平庸，別被現實打敗，看是現實打敗自己其實是自己打敗自己，所以我們要擅用時間找出自己的興趣與專長，規劃一切為自己的未來鋪路，才能出人頭地。人其實只要專心的去做一件事就夠了，選定一個良機，不要讓它措失，都能夠有所成就。有時候你想要選擇做更好的而放棄了原本能夠成功的好機會，等你想要回頭在去做的時候，已經後悔莫及了，所以我們人要再有成功的機會的時後要懂得抓住這次的機會，做人也不要太貪心，免得錯過了好機會。所以要懂得珍惜那成功的機會。

有許多人會一無所成，並不是因為他的努力不夠，而是因為缺乏正確的方法。我們在做是之前都要懂得思考，不能橫衝直撞，因為橫衝直撞解決不了事情，或許會愈來愈遭，所以在發生事情之前要先想清楚該怎麼做才不會把事情弄的更糟，要先想好計畫。成功最大的區別不在於智商的高低，而是在於是否能充分展現自我，當我們敢作這件事，敢冒險就不會在畏懼任何的阻撓。這本書也告訴了我們要勇敢面為自己的缺點，並且改進，不要因為畏懼而不願去嘗試。

現在的社會有許多人為了成功而不惜一切不擇手段，只為達到目的，我們要隨時保有仁愛之心，不要為了想成功而出賣了自己的人格，如果我們能替別人多想一點，那麼人跟人之間的衝突就減少了，如果你先幫助別人了那麼別人也會願意幫助你阿，俗話說的好：「各退一步海闊天空」我們都先讓對方，替對方著想，那麼別人也會幫助你阿。這本書告訴了我們，成功是一種心態，心態則是個人的選擇；如果你選擇了放棄，當然永遠不會成功；如果你決定要爭氣，就一定不會被任何困境所擊倒。記住：當逆境來敲門時，以積極的心態不會被任何困境所擊倒。自己立於敗之地。遇到困難時別把困難放大!! 事情本身，而是我們該如何跨出敗之地。遇到困難時別把困難放大!! 第一步。

只要跨出了第一步接下來的情況就順手許多了。只要是人都會有缺點的，任何的缺失都可以透過學習家以改善的，只要你願意花精神和心力，勇敢的面對自己的缺點而不是去逃避它，所有的阻礙只要撐過就可以了。在做某一件事之前別給自己太大壓力，也不要還沒開始做就沒信心認為做不好!! 當你相相信自己可以做得好，所有橫阻在眼前的困境，就不足以困擾你因為你會為了達到自己理想的目標，而不斷的修正自己的行為和努力。

四、討論議題：

人要先有失敗才會有開始嗎？不是每個人一開始就是成功的是經過許多努力換來的。人是否要靠著運氣才能成功？