

# 高英高級工商職業學校 100 學年度第 2 學期班級讀書會

## 閱讀心得報告

班 級	資訊 1-2	學生姓名	江伯軒		
研讀書名	我們都忘了，放下也是一種選擇	書籍作者	葛雋		
出版單位	沙發書坊	出版年月	2008 年 06 月 01 日	版次	初版
班級導師	林芊儒老師	國文老師	吳美娜老師		

### 心 得 報 告 內 容

#### 一、相關書訊：

這本書是再說一個公司在招募人員，人事室的經理給了兩百位前來應徵的人一到題目：在一個暴風雨的晚上。你駕駛著一輛車，經過一個公車站牌，看見有三個人正在焦急的等候公車。一個是瀕臨死亡的老人，他需要馬上送醫急救；一個是醫生，他曾經救過你的命，你做夢都想報答他；還有一個是氣質高雅的美女，她是你做夢都想娶的人，也許錯過這次的機會就再也不會遇上了。

但你的轎車只容得下一個人，你會做出怎樣的選擇？這個可以說是對這些人的一個小小的品行及人個以及性格的一個小測驗，至於在場的每一個人都有他自己的說法以及想法，在老人快要死了你應該首先救他，醫生他救過你，你也想要讓他上車，這可以說是報答的好機會，但是還有一位你夢寐以求的情人這次機會失去了可能就無法在遇到另一個可以让你如此心動的人了，人事室的經理千挑萬選他只選了一位，也只有那位，他的答案與眾不同，經理問他為什麼會說這個答案。因為他的答案並不是在這三個選項中選擇一個，他說也沒有解釋的理由，他只說了幾句話：「我會把車的鑰匙給醫生，讓他載著老人去醫院，而我則留下來陪伴我的夢中情人，一起等候公車。」

#### 二、內容摘錄：

這個世界總是充滿美好的事物，然而能看到這些美好事物的人，事實上少之又少。(p. 112)

有些東西並不是失去了，而是以另一種形式得到更多。(p. 85)

凡是都有解決的辦法(p. 51)

忍一時風平浪靜，退一步海闊天空。(p. 127)

人類會因累積的學習和經驗，告訴自己這也不能做，那也不能做，讓拒絕嘗試變成自己的習慣，那正是創造力最大的致命傷。(p. 18)

### 三、我的觀點：

在我們選擇這麼多書中，我們找到了這本。這本書是有很多的故事所編制而成的，在這些小故事中每個故事都有他的觀點故事裡所想要表達的東西也不境相同，不過這些故事最重要的都是在講人生的觀點合一些生活道理及道德，爾且他所表達的觀點讓人淺顯易懂有些雖然很搞笑有些看起來很憂愁但每個都是一個很不錯的文章雖然說每都是在講不太一樣的東西，但給我們的啟發是很多的也讓我們對生活有所了解有所認知觀念不太像以前那樣古板更不知道更新觀念。

原本還以為這是一個非常無聊的書，但看完這本書之後我覺得裡面有些話說的很不錯，他說：所謂的”放下”並不是要我們遇到挫折時用那種消極或是逃避的方法來接受他，他所講的反而市要我們用樂觀的想法積極得態度去接受他放下他，就如聖嚴法師曾經說過，當他遇到比較嚴重的問題時，通常會用四個態度來處理，那就是：面對它、接受它、處理它、放下它。當你面對它的時候，這就是處理了；當你處理了，就把它給放下了，凡是都是要用心去體會。

這本書其實我剛開始也不知道該從何說起，他講的很多也很廣泛。其實呢！只要你願意為別人去付出你慢慢的就會感受到回應，其實很多是時都是有因就有果的只是要看你是怎樣想的？怎樣去行動去表達？在怎麼說惡與善都只有在一線之隔，只要一個想法有點不一樣你的人生可能就因此而改變也說不定，也有可能犯下你後悔莫級的的錯誤，有些是我們應該選擇放下因為放下也是一種選擇，別人犯錯不要一值得去指責他也別一直埋怨、批評，這些不但是一件很不切實際也得不到好處的東西只有失沒有得。

回到重點，其實放下比起仇恨來的好，很多事情其實可以簡單化的解決，也向文章中所提起的「忍一時風平浪靜，退一步海闊天空」往往人們都忽略這點，不想想他們只是一昧的把事情變的更複雜，也許換個想法，你以後的結果也會不一樣，事情也可以更容易解決，當然，你也可以選擇另外一個，但是那只會使你更痛苦，更放不下而已，你只會在自己的脖子上，多加一條「狗項圈」束縛自己，那何苦呢？

就好像書名所示，其實「放下也能是一種選擇」，只是看你如何選、怎麼選、要不要往對的地方選而已，選的對不對，你的人生也會有所不同，選的好或壞，只在一線之隔，跨過那條線，你可能就走讓了人生的偏路，大家都忘了，多想想，「放手」也是一個不錯的選擇。

很多人都嘴巴上說說：「放手不難，只是我願不願意」聽了，其實他們說的，也沒有什麼對與錯的裁定，只是個人感覺問題，真的，我的感覺跟那些人一樣，都覺得其實放手不難，但看完這本書後，才知道原來放手也是一門這麼深奧的一門課程，看完後，真的感觸很深，也深深的影響了我對「放手」這件事情的價值觀念！

### 四、討論議題：

為何不多想想寬容的好處呢？