

高英高級工商職業學校 100 學年度第 2 學期班級讀書會

閱讀心得報告

班 級	廣設 2-1	學生姓名	黃鈺淨		
研讀書名	為自己出征	書籍作者	Robert Fische		
出版單位	方智出版	出版年月	2000 年 09 月 01 日	版次	初版
班級導師	江秀英老師	國文老師	楊勝宗老師		

心 得 報 告 內 容

一、相關書訊：

一位英勇的武士，為了拯救受難的公主，竟把國王賜給他的戰甲時時刻刻穿在身上，包括吃，喝、拉、撒、睡，但也就因為如此，武士的妻兒已經許久沒見過他的長相，由於武士的妻子感受不到他的愛，便對武士烙下狠話，如果不把戰甲卸下就要離開，武士聽了非常緊張想把戰甲卸下，但不管用什麼方法都無法卸下，就連找來的木工木匠也直搖頭，此刻的他非常無助，眼看自己的愛人就要離開他了，他便尋訪各地的木工鐵匠，但就是沒有人可以將他身上的戰甲卸下，終於，在宮廷小丑的介紹下，他騎著馬來到森林尋找一位叫梅林的大法師，在梅林的引導下，武士他分別解開沉默之堡、智勇之堡、真理之巔。

二、內容摘錄：

當你接受生命的時候，生命其實是美好的。(P. 37)

當你和原力相連接的時候，過去、現在和未來，是一體的。(P. 39)

如果你真的是心地好、善良，又充滿了愛，為什麼你還需要去證明呢？(P. 41)

禮物之所以成為禮物，端看被不被接受，不然，就會變成兩個人之間的負擔。(P. 51)

在真理之道上打的仗是不一樣的——這場仗就是學習如何愛自己。(P. 73)

當你學會了接受而不期待，失望就會少的多。(P. 79)

你愛自己多少，就只能愛別人多少。(P. 131)

由腦而生的野心可以帶來美觀的城堡，也可以帶來雄偉的馬匹，但是由心而生的野心還可以帶來快樂。(P. 149)

三、我的觀點：

我會認識這本書的機緣是老師介紹，在老師拿給我這本書時，我真的很不想翻閱，因為我沒有看小說的習慣，但在老師的極力推薦下，我翻了幾頁，發現內容十分吸引我，我因此一口氣看完這本【為自己出征】。

書中最主要是在敘述一位武士，他因為缺乏自信心，而把自己包裹起來，他一心只想要爭取榮耀，讓自己活在自我，但萬萬沒想到他居然把要拯救公主當成藉口，把國王賜給他的黃金戰甲時時穿在身上，無法自拔。

但當武士想把戰甲卸下時，發現，因為長期穿在身上，又經風吹雨淋，戰甲內部早已生鏽了，但武士並沒有一味地逃避問題，雖然他一度想躲起來，但他終究帶著勇氣面對。如果不克服困難，就會被困難克服，就是這麼簡單的道理。

雖然有些時候，不知怎麼我會感到徬徨與無助，為了逃避現實，我開始製造無數戰甲，在不適當的場合穿上不適當的戰甲，使我事後疲憊不堪，虛偽的笑容及問候都是基本做人的配備，為了各種難題阿諛奉承，為了人際關係討好他人，我開始厭惡這樣的自己，曾幾何時，我竟變得這麼虛假呢？我開始懷念從前的美好時光，腦海中竟是浮現過去無憂無慮開懷大笑的情景，此刻的我，對現在的生活充滿著悲恨，為甚麼就不能真誠以待呢？一段心與心的距離感，竟如此的遙遠，但這些遺失的美好該如何找起，我就像武士，自影自憐，以為已掙脫束縛、解開枷鎖，但這一切都只是我的「戰甲」只因我不想面對，才使我看不清，使我更加沉淪，只有拿出信心與勇氣來面對現有的障礙。

我也要跟隨著武士展開我的「信心之旅」，首先來到「沉默之堡」，顧名思義，我必須找到一個寧靜的地方傾聽內心深處的聲音，外界的雜噪，使我們忽略，或是說根本沒注意到真我的存在。當房間內感覺全然的寂靜時，此時只剩下有孤獨包圍著我，就像武士趕到的孤獨，國王說：「我發現只要和別人在一起，我就只會把最好的一面呈現出來，不能把障礙放下，讓自己或是別人看看想要隱藏的是什麼。」在獨處時，心思沉澱後自然可以觀照自己發現問題所在，並想出解決之道。

接下來我又隨著武士來到「知識之堡」是大家共有的，但若缺乏自知之明，博學多聞又有甚麼用處呢？你有沒有把需愛當作愛呢？我相信，在大家徬徨、不知所措時，一定會把自動把否些需要當成愛，但需要並不等於愛，你需要別人的愛，終究只是「需要」，而不是「愛」，原因是你不夠愛自己，只是在逃避現實，武士了解到，如果他真心不愛自己，也不能真正愛別人，他對別人的需要，反而變成一層層的障礙。

而「志勇之堡」的守護者「疑懼之龍」，人生不可能沒有疑懼，但只要你相信它，它將會變得更剛強，能與它抗衡甚至超越它的是志氣與勇氣，它始終是幻影，你卻盲目地相信，因為它的能力使你害怕。本來就不該存在的疑懼，就該設法戰勝它，否則，我們的心靈將漸漸地被佔據，而成為它的地盤。

最後登上的是「真理之巔」，山對武士說：「放手——然後相信。」此時的武士和我必須放手，放掉所有害怕的東西，放掉所有擁有的東西，放棄所有的是非對錯，張開雙手想像自己在天空翱翔，這樣會使你重獲自由。

此時武士含著淚的笑著說：「有一道明亮、新生的光芒從他身上綻放出來，這道光比他的盔甲擦的晶亮更光亮、更美麗——像小溪般閃爍，像明月般皎潔，像太陽般耀眼奪目」。

當我們大家在真理之道相逢時，別忘了相互點頭微笑，畢竟我們曾走過相同的路。

四、討論議題：

往往在大家想盡辦法保護自己時，而不時的往自己身上套上層層枷鎖，但某天你發現，怎麼樣也解不開時，就是太過於「自我保護」的結果。