

# 高英高級工商職業學校 100 學年度第 2 學期班級讀書會

## 閱讀心得報告

班 級	餐管 2-6	學生姓名	蘇家妮		
研讀書名	剛剛好	書籍作者	張曼娟		
出版單位	皇冠文化出版社	出版年月	2011 年 09 月 01 日	版次	初版
班級導師	許貞敏老師	國文老師	林智敏老師		

### 心 得 報 告 內 容

#### 一、相關書訊：

這本書是作者創作二十八篇的精選散文，表達看似平凡的生命經歷，但她的情感和觀察，讓人感覺溫暖和希望。作者的生命中有很多喜怒哀樂，表達的方式跟其他人來的不同，也可以在冥冥之中瞭解很多的道理，雖然有很多的挫折但是作者卻能一一的走過去。

她在每個人生階段記錄著自己看見的世界，感受到的人生，使人感同身受，或許也有許多人可以和她的樣有過曾經的經歷，或許有的人選擇的路不同。

張曼娟說：我的世界這樣小，認識的人這樣少，卻一點也不覺得匱乏。原本以為，世界會變大一些，如今才明白，這樣的小小世界，其實最適合我。這真是一件奇妙的事，我的世界這樣小，卻是剛剛好。剛剛好，遇見最美好。

#### 二、內容摘錄：

這個世界中許多美好的相遇和際遇，使我的生命豐富滿盈。我的世界有點小，卻是剛剛好。剛剛好，遇見最美好。(P.05)

原來，人間諸事，細細推究，必有緣故。只要有耐心的往上追溯、往回尋覓，必可以見到緣起處。(P.20)

隨著青澀年少的遠去，知道長相憶比長相聚更為可貴；學習不在虛擲光陰與情感。(P.25)

感情若不曾經歷歲月的培養成就，便不能深厚；唯有深厚的情感，才禁得起等待。甚至等待本身也值得記憶。(P.88)

真正可貴的幸福，原來不是從快樂之中來，而是從憂鬱之中而來的。(P.148)

#### 三、我的觀點：

這本書是一位同學所介紹，感覺上還滿不錯，一篇一篇的散文，一段一段的故事，我本來以為散文內容不比一般小說來的精采許多，但是我發現這本的散文短篇敘述卻跟我想像大不

同，實際內容上卻相當的豐富精采。她寫下自己人生的經驗、旅途的過程、生命的經歷，並且還以正面走下去突破自己的人生。

每個人在自己人生中，一定會有好有壞的時候，可是很多人往往在挫敗的時候，卻輸在這個地方，應該要勇敢向前、相信自己，並且突破難關，我覺得在自己的人生裡，親情、友情、愛情、佔的比例相當重要，每個階段有每個的轉捩點。親情；就好像，我們有了一些挫折，但是往往家中的家人，給於依靠以及鼓勵，家就像是一個避風港，要懂得與家人相處，和樂融融。友情；在外面的世界，與朋友相處，難免多多少少會有爭吵，而且並不是每個人都是真的友情，真的友情也要仔細尋找，更要懂得去珍惜，往往都會有朋友的支持，給予自己力量，更加努力，所以知心朋友每幾個，應該要好好把握，當作是自己的貴人。愛情；沒有誰，不能缺少愛，這樣生活就沒了意義，也並不是每個都能有真正的愛，所以要仔細的去尋找，愛會讓人幸福但也會讓人心痛，因為有付出才有感受，所以對自己愛的人，要更加的體諒與諒解，要互相這樣愛才會更完美。

張曼娟的一篇文章說過「甚麼樣的女人都能取，就是不能取女作家。」她說她不只聽過一次，因為女作家是一種神祕的，難以理解的行業。慾望城市裡的女作家，結交了一群時尚好友，畫廊經理人，專業律師，權威公關，他們天天華福美鞋，出入於成內最時尚的俱樂部，隨時可以找到一夜情，處處有俊男圍繞，這大概是首度以女作家的生活和感情為題材的劇集，吸引全球無以記數的眼光和歎羨。很多人認為大多數的女作家，也一定有很多朋友吧。也是因為這些等等原因曼娟錯過了許多幸福的機會。

本來已可以結婚的曼娟，已經可以結婚了，但是離他最近的幸福一次想望落空了，真的滿可惜得，看了那篇敘述自己的愛情，愛情就這樣遠離了自己，換作是誰都很絕望的，但是她卻還是勇敢的面對，並且還感謝曾經與她相愛的人，我們都同意了，應該要鬆開彼此的手，於是，兩隻手鬆開來，讓風從其間流動而過。我的掌心猶有餘溫，我的雙眼盈滿淚水。因為我有過這樣的幸福，我相信將再次擁有。換作是我自己和另一半已經訂下終身，卻最後離開了，真的也會很難過，應該是傷心透頂吧，但是她卻不是去怨恨，而是感謝與她相愛的人，因為他們有足夠的自信，讓我可以保持自我。有許許多多的人為了愛情做了許多傻事，傷害了自己，但是最重要的還是要自己敞開心胸，讓自己能夠輕鬆點，這樣才是最好的處理。

這本書裡有很多的故事，曼娟的人生一步一步的走，站在不同的角度去觀看自己的人生，用不同的角度去欣賞自己的世界，讓自己的生活過的更豐富，這本書裡的一些佳句都很好內容也很棒，我是一個很喜歡看小書的人，但是我很少看散文，認為散文斷斷續續感覺沒甚麼豐富感，但是讀了這本的散文，我了解其實散文的內容，雖然短篇，但是內容卻不輸一整本好好的書，而且我也可以在文篇中了解很多道理和意思，也許裡面的一些經歷，我曾沒有過也沒體會過，但是我相信未來或許會遇見，也可以像張曼娟一樣，可以不同的角度去看自己的人生，我也想要站在不同的觀點去體會現在的生活，或許會跟現在的有不同的驚奇吧，有時候常常回家的路是最熟悉的，但是腳步停下來，看看身邊的路旁，或許會看到不同的東西。同樣的事情有不同的見解，同樣的東西有不同的觀感，同樣的事件有不同的方式，身邊或許有許多你還沒發現的，美好的回憶，深深的刻印在腦海裡。相逢只一笑，明日又天涯。

#### 四、討論議題：

原來，人間諸事，細細推究，必有緣故。只要有耐心的往上追溯、往回尋覓，必可以見到緣起處？