

# 高英高級工商職業學校 100 學年度第 2 學期班級讀書會

## 閱讀心得報告

班 級	電機 2-2	學生姓名	張廷偉、陳泓廷、秦新傑 何冠德、王良淦		
研讀書名	給社會新鮮人的忠告	書籍作者	方軍		
出版單位	紅橘子文化事業有限公司	出版年月	2010 年 06 月 01 日	版次	初版
班級導師	林勇志老師	國文老師	李宜瑾老師		

### 心 得 報 告 內 容

#### 一、相關書訊：

這本書是專門為那些即將畢業的大學生及職場新鮮人所寫，告訴他們以及教導他們在職場上什麼事為該注意、學習的，以及該如何在職場上編織人際關係，如何在職場上跟朋友交際和該注意小心的。這本書還會教您在校園及社會這兩個地方的差別和環境該怎麼去適應，以及該用甚麼樣的態度去面對職場，在工作上如何掌握工作時間與效率的方法，讓你成為職場大贏家。

「現在的職場態度，決定未來職場高度」。大學、碩士畢業生失業率年年攀高，畢業幾乎就等於失業。而有人責怪社會，有人責怪政府，但是各位職場新鮮人，可想過自己擁有了什麼態度以及專長能力，又做了什麼準備來去面對職場？職場新手您該學習累積自我身價以及能力，才能符合社會所需的人才，並且去和社會上所有的競爭者去競爭，然而在眾多的競爭者中脫穎而出，就能在未來的職場上大放光彩。

#### 二、內容摘錄：

書中讓我感到最有意義及激發我前進繼續努力的動力的一句話為：「拖延使我們所有美好理想變成真正的幻想」。(p. 115)

克服拖延的惡習，拖延使我們所有理想變成真正的幻想，拖延使我們丟失今天而永遠生活在「明天」的等待之中，拖延的惡性循環使我們養成懶惰的習性，猶豫矛盾的心態，這樣就只能成為一個永遠只知道抱怨嘆息的落伍者、失敗者、潦倒者。

拖延是一種很壞的惡習，這些惡習使你完成任務，取得成功的一塊絆腳石，它導致的後果有時是極其惡劣的。成功學家創始人拿破崙·希爾說：「生活如同一盤棋，你的對手是時間，假如你行動前猶豫不決的，或拖延行動，你將會因時間過長而痛失這盤棋，你的對手是不容許你猶豫不決的！」拖延的後果就是那麼的可怕，然而拖延的惡習卻又這麼的普遍，原因在哪裡？

成功素質不足、自信不足、心態消極、目標未下定、計畫不夠完美、策略方法不足…等等，這些都可能是原因。立即停止拖延，立即去提升自己的能力，缺什麼，補什麼，克服拖延的惡習，您將離成功越來越近的，將遠離失敗。

### 三、我的觀點：

在這個經濟不景氣的時代，工作是十分難找，每個人都想要有一分穩定的工作，但往往都是不如意，社會職場跟家裡、學校是完全不一樣的地方，我們以前在家裡、學校受到了太多的保護、溺愛…等等，而無法學習獨立，因為以前任何事都有人幫您做好好的，而以至於您無法去從中學習，這樣子時間一久，從學校畢業之後到了職場上，有很多事情的基本細節碰到了就會變得很慌張，而亂了手腳以至於不知道該怎麼繼續進。

很多事情是該在家庭、學校就應該從小慢慢去學習培養起這些基本的能力，而不是一直都在依賴著父母，如果這樣子久了就會變成您連基本的打理自己的生活都會出了問題的。所以就是勉勵各位大家一定要從小培養獨立、積極的心態，這樣子在未來的職場上，才是很有幫助的。我們一定要有獨立、積極的想法，才能夠成功。最壞的時代也可能是最好的時代，經濟不景氣對於一個積極上進的社會新鮮人來說不但不會是危機，反而是轉機。

這個社會本來就是不公平的，每個人的待遇都一定會不一樣，只要自己本身做好，根本不需要在意別人的看法，要是任何事情都能判斷出一個公平值，那請問這公平值是如何作為參考的？所以事事不能以單方面的想法就判定，因為各種事情都有因果，任何的決定都是有爭議的，例如：你這麼想，但別人卻是那樣想，就有出現爭執然後導致不必要的糾紛。

沒有任何一件事情是完全正確或完全錯誤，我們需要做的是盡量避免不必要的傷害，而不是一直去爭論公平不公平？有時間去爭論不如去改變自己，很多因素都是環境所造成的，所謂「心動不如馬上行動」有些事情等到別人來做就來不及了，有時間抱怨，不如自己花時間來處理，有時候自己的弱點反而可以變成優點，就是因為自己知道自己的缺點在哪，反而會特別注意，因而在職場上可以使用三十六計中的第十七計「拋磚引玉」讓自己的弱點可以變成優點。

在職場上公事公辦，私底下要怎麼樣都不會有人去干擾，否則常常會引發別人的不滿，以及會造成工作上的困擾，不要自以為是的去幫人，除非他人請你幫忙，否則可能會招惹麻煩，做任何事都得斟酌，提出自己的意見很好，但有時候威迫到他人或者有損害到他人的面子、物品等等時就要停止，否則換來的不是感謝而是怒罵，熱心也是很好，但要適度，不然別人只會來利用你，不能讓別人認為幫助他是應該的，因為我們該做的是「路見不平把路填平」幫個小忙，而不是要把整座城市的道路都填平了，做自己該做的事。前面說過如果要奢求別人幫忙不如自己來，太多管閒事的話搞不好自己會被冠上莫須有的罪名，不管成不成功，該有的禮節、品德、尊重都要有！

人一旦有錢，沒有良心、品德都是沒用的，只會被人唾棄，自己的能力在哪自己都知道，

做了超乎自己能力所及的事情，可能會導致自己或周遭人的失敗，失敗所付出代價可不是自己想的那麼簡單，追求目標是一步一步前進，而不是一步登天，那萬一失敗摔下來可是重重一擊。

從小培養出一個專長興趣，是可能讓一個人從麻雀變鳳凰。我認為每個人一定要找出一件事情有興趣，然後充滿著熱情去專研它研究它，發自內心的好好去學習努力，這樣子在未來也能夠成為一樣專長，才有助於以後在社會上跟別人去競爭，或許有人是為了夢想去努力，但是有句話是這麼說的：「成就，源自於夢想」，這個社會有很多的例子都是這個樣子的，就是因為他們堅持著他們的夢想，並且結合著興趣，以至於能夠在職場上發揮的淋漓盡致，才會有屬於他們自己的一片天，所以我們一定是對於某件事情充滿著熱情，然後去好好的發揮，相信一定能夠有一個好的未來。

#### 四、討論議題：

我們如何從小就培養起一個積極的心態？

我們如何克服拖延的壞習慣？

雖然我們不能改變環境，但我們如何改變自己？

我們如何在複雜的職場上，樹立起我們的人際關係？

要怎麼掙脫心靈的侷限？