

# 高英高級工商職業學校 100 學年度第 2 學期班級讀書會

## 閱讀心得報告

班 級	餐管 2-5	學生姓名	彭王昱、洪孟琪、莊方文		
研讀書名	了凡四訓新解	書籍作者	周勳男		
出版單位	老古文化事業股份有限公司	出版年月	2001 年 02 月 01 日	版次	初版
班級導師	林宜萱老師	國文老師	王千銘老師		

### 心 得 報 告 內 容

#### 一、相關書訊：

現今的生活步伐之快，工商業社會發達，然而社會道德卻大為衰弱，不襟讓人憂心忡忡。『人生要知福、惜福，不可貪得無厭』在人生中會遇到很多抉擇的事，在對與錯之間的抉擇每件事，錯誤的抉擇對我們是個經驗，任何事並非完美無缺的，命運並不是無法改變的只要你用心去體會，命運是無法拘束你的，所謂的命運是掌握在自己手中的只是看你如何做起，任何事不需要要求太多，『貪得無厭』可能造成任何好處都得不到的下場，每件事都不可強求，強求是無法得到想要的。

#### 二、內容摘錄：

「立命之學」，我們都有了生命為什麼還要去立命？那是因為自從人類有了意識，就過著其他動物不同的生命與生活。(p.10)

「改過之法」，是說人本身就不是十全十美的，「人非聖賢，孰能無過」，如果做錯了，就要馬上改過，許多人都認為自己所做的過錯不是很重要，而不知改過行善，就像是掏空的沙漏，行善也會得不到成果的。(p.80)

「積善之方」，要改變命運，除了改過之外，還要積極的行善，這樣才會有寬廣的福田。(p.106)

「謙德之效」一個人能立命、能改過、能積善，但要是傲慢自大，則往往前功盡棄，無法有效改變命運。(p.190)

#### 三、我的觀點：

立命之學一文中，可學到不管家境多麼的清寒，只要有心讀書再難都有辦法，任何事都不

是死的，路不轉人轉，總有轉寰的機會，只是在於你願不願意去做而已，六祖惠能禪師曾說過：「一切福田，不離心。從心而覓感無不通。」是在說這一切要從心開始改變，一切都會變的更好，只是看你如何去做改變。一切都要聽天由命，如果貪得無厭則會得來內外雙失的局面。生死是件大事，要轉變自己的命運要從立命開始，人生中要多積善德改變人生，譬如說：「一天做十件善事也做了九件惡事那也只得到一件善事，剩下的九件善事都被惡事抵掉不就白費了。」

改過之法一文中，讓我們知道人要有羞恥心、敬畏心、勇猛心改過的三心，知錯能改任何時刻都可以改過，俗話說的好：「知錯能改，善莫大焉。」改過的方法在於「事、理、心」，從「事」上改，一切忍耐壓制心念，任何事情忍一時也是一種好的解決方法，從「理」上改，種種的過失都可依照倫理道德仔細思考，道理若能明白，過錯就會慢慢的化解，從「心」上改，一心向善的正念，用心的去思考事情的觀點以及道理，整件事情自然就會撥雲見日，邪念則會無影無蹤，故一切要從心改變。

積善之方一文中，是在說謙虛的重要性，謙虛是許多現代人所做不到的，當你做一件小小的好事，並不需要刻意讓大家知道你有做，而你不說出來可以有更多的善德，在做每件事時並不需要大聲的宣揚讓大家知道，如果你默默的做了很多的好事而不到處張揚，這才是最讓人尊敬地方不是嗎？驕傲的過是一天，謙虛的過也是一天，讓自己的生活過的更充實、更有成就不是比較好嗎？

謙德之效一文中，是在說人要常存善念，多行善事；所謂「善有善報，惡有惡報」，也可稱為「因果報應」，但不管前世如何，今生應多做善因、善事，現世或來世必得善果。其中以真心為善最可貴，真心行善，不一定是鋪橋造路，只要是誠心行善，「斗粟可以種無涯之福，一文可以消千劫之罪。」善無大小，只分真假。多積陰德，可為自己或子孫植福田，改造命運。

現代的生活因為工商業發達、物質文明的盛興，社會道德的規律，大為腐敗，我們希望人們在享受現代工業發達帶來的便利之外，也同時要注意道德社會的狀況，別讓它繼續腐敗下去了。雖然只有短短的三百多頁，不過書裡頭記載了許多的人生道理，也造福許多人，讓我從懵懵懂懂的紉?子弟，到如何改變人倫道德和人生哲學的觀點，相信這必然是許多賢者所推薦的一本書。

#### 四、討論議題：

為何了凡先生並沒有一開頭就談仁義道德的大道理，而是先從自己的成長過程談起呢？

為何今生的果一定是前世所造的，而不是天注定或是巧合的呢？

為何多做善事就一定會有善報，做了壞事就一定會有惡報呢？