

高英高級工商職業學校 100 學年度第 2 學期班級讀書會

閱讀心得報告

班 級	資處 2-1	學生姓名	陳文仙		
研讀書名	命運在自己手裡，不在別人嘴裡	書籍作者	孔 寧		
出版單位	曼尼文化	出版年月	2010 年 06 月 01 日	版次	第一版
班級導師	黃英宗老師	國文老師	王千銘老師		

心 得 報 告 內 容

一、相關書訊：

這本書教導讀者如何在困境中學習改變心態，化被動為主動重新去找回自己的力量拿回自己命運的掌控權。當人的心態改變了，理所當然的我們的人生和命運也會跟著改變！書裡頭運用了許多激勵人心信念的勵志小故事，用來告訴各位讀者不要活在所謂的「宿命論」，那等於是把自己的力量交給了一個看不見的命運之神手上。

書中的內容可以讓人強化自己的意念努力向上，只要能夠改變自己的心念，在困境中尋找自己最初的積極，畢能夠掌握人生之舵，而不是老是在那邊怨天尤人，所以這本書要我們記住：積極挑戰不幸，就是走出不幸的途徑；那就是改變命運之鑰。

二、內容摘錄：

無論悲傷還是快樂，花兒都在努力開 (p. 26)

幸福沒有絕對標準，人生靠自己感受 (p. 48)

只有打破自我侷限，才能獲得傑出的成就(p. 84)

與其刻意掩飾不足，到不如把它變成特色(p. 96)

除非你自己同意，否則，沒有人能使你感到自卑(p. 108)

夢想能否成真，分水嶺就在於能否堅持(p. 130)

毅力像一把篩子，在芸芸眾生中篩出成功之人(p. 188)

用謙虛鑲邊，智慧的金石會更加燦爛(p. 203)

三、我的觀點：

「那些在生活經歷中學會了忍受痛苦，而不為痛苦所折服的人，才是幸福的。」這本書的第一個勵志小故事就套用了羅馬著名詩人尤為納利斯的名言。這使我心裡有了幾番見解，原來這個世界上存在著許多值得我們去探討的「人生價值」！每個人看待生命的角度總是不一樣的，也許是因為環境、價值觀或者自己本身的條件而觀念會有所不同。人生就像是一條道路，站在成功頂端的人一定都走過失敗那條路，有些人會選擇以樂觀的心去接受這世界給他的考驗，有些人卻以悲觀的心情去抱怨這世界的不公平；則有些人雖然無法像我們平凡人一樣活動自如但他們卻憑著一股我們看不見的毅力去克服這個世界給他的「不公平」因為他們的勇敢、刻苦積極所以才能讓自己闖出一片不一樣的蔚藍天空。

在我們人生當中，一定會經歷許多考驗，那只是人生的一個過渡期！總是在困境中等待奇蹟而不主動的人，其實他們已經錯過了許多機會。如果比人家更積極去面對困境，而不是傻傻的等待奇蹟、希望的降臨，那他們一定可以比別人更出色更成功！只要打破自己對自己所設下的侷限，才能夠獲得更傑出的成就。往往自我限制，是我們獲得成就最大的阻礙，因為我們人的潛力是無限的，那些障礙是將我們推向更高境界的一個轉捩點，只有積極努力不懈的向不幸挑戰，才能走出屬於自己的康莊大道！

「成功等於目標，其他都是這句話的註解。」這句話可以讓人產生許多不一樣的思維，也許我們該為自己創造一個目標，就算是在世人眼中微不足道的目標，我們也該積極朝向這個目標邁進，而不是得過且過一天又一天毫無目標。目標，是一個方向，我們要朝著那個方向去追求去實現，它存在著各種可能性。成功與失敗，已經不再那麼重要。重要的是，我們有沒有去努力，有沒有去放棄！世界上最公平的事，就是上天給予每個人相同的時間。我們現在擁有的是時間，而不是時間擁有我們，同樣的時間假如不能做些有意義的事，那些時間就變得沒有意義，如果把時間花著去後悔自己曾經的失誤有多麼愚蠢，那才是浪費時間。人只有在時間消逝後，才會懂得珍惜！我們的時間有限，所以不要為別人而活，我們該把時間利用在自己身上去摸索自己的才能，去締造自己的成就。今日事，今日畢！把今天該做的事情都準備好，我們才能有更多的時間去善用，而不是一味的把事情延後，這樣不但讓自己顯的更忙碌也沒有多餘的時間讓我們去思考。

人非聖賢，犯錯難免！當我們犯錯時，我們一定會很慌亂、不知該如何是好，但這本書教會了我勇於認錯會為我們建立高尚的形象，也教會了我如何去尊重每個人以及那些身分地位比我們低的人；更讓我學到獨樂樂，不如眾樂樂這句話的道理，快樂的最高境界是分享美好，我們該把美好的事物分享出去而不是獨佔霸有，看到別人成功時，我們該給予掌聲而不是像條毒蛇一樣去忌妒他人！相信大家一定聽過一句話：「快樂不是因為擁有的多，而是因為計較的少」，讚美別人就是一種卓越的展現，計較太多只是讓自己更醜陋，說起來…這本書不但使我受

益良多還讓人增添許多美妙的人生價值觀！

回顧這本書的內容，真是給我上了寶貴的一課，也許我們的人生看似平凡，但是我們有權利讓它不平凡，讓自己去接受各種考驗的洗禮，我們會發現自己的淺能不只如此，人阿～不是一生下來就註定成功或失敗，會導致成功或失敗的因素而是在於「過程」，在這個「過程」中，我們就是自己的領導者，我們將領導自己走向未來！沒有人能夠主導著我們，即使是小人物只要努力不懈也能獨挑大樑擔任一個成功的領導者！舉個簡單的例子：逆轉勝（反敗為勝）這種事常常在比賽中發生，為什麼看似已經慘輸的隊伍可以在最後贏得勝利，就是因為他們擁有執著於勝利的精神和屹立不搖的信心。人生看的不是起點和終點，而是在於「過程」，看看這個世界，再看看自己，有些事只要我們執著了，等於把握住「成功」的門票。

四、討論議題：

影響人的事物有很多，任何一個明智的管理者，都不會放過任何成功的機會，那些成功的人挺身去尋找各種可能性而不是停留在原位等待機會的到來，如果是你…你會選擇在原地等著機會到來還是去尋找各種讓自己成功的可能性？