

高英高級工商職業學校 100 學年度第 2 學期班級讀書會

閱讀心得報告

班 級	資處 2-1	學生姓名	莊雅琇		
研讀書名	幸福的奇蹟	書籍作者	王鼎		
出版單位	台灣地區-好的文化	出版年月	2010 年 08 月 01 日	版次	初版
班級導師	黃英宗老師	國文老師	王千銘老師		

心 得 報 告 內 容

一、相關書訊：

書中摘記了六十五個奇蹟，當中所感即是真實體悟。真事使人醒悟，不是只有非常成功的、學歷高的、博學的人才才能引領各位走進啟發心靈的界內！

平凡人也能有所奉獻，就像擲得世人所敬佩的不是只有社會高階人士，而是那些默默耕耘、付出的，才是英雄人物。鋪橋造路為民而謀福利，平安是一切幸福的來源，其中成千上萬的人享受這無聲的奉獻。人生百態淨見不完，而其中的震撼所帶來，有正想、有鼓勵、有支持，但是共同的交集點都是要能珍惜，讀完此書相信能位自己留下更多幸福，遺憾不存在。

二、內容摘錄：

不要讓昨日的沮喪令明天的夢想黯然失色，生命的價值不是依我們的作為而決定，也不是看我們結交的人物來論斷，而是取決於我們對自己本身的評價。(P. 24)

過度的膨脹自我，經常讓我們忽略了一些眼前的事實，就是我們跟許多人生活在同一條船上，他人的好壞長與我們休戚相關，眼看著別人的不幸，並不能帶給我們快樂，反而多為別人付出，其實也相等於在幫助我們自己。(P. 113)

不管人生中的得失，總是要設法讓自己的生命充滿了光麗，不要沉溺於過去的失敗或輝煌，畢竟那些都以成了回憶，放眼未來、活出新的生命，才是此生應該真正在意的事。(P. 19)

如果能摒棄那種固執的想法，拋棄舊有迎向新的未來，就算受到挫折也依然執著，才是能堅強對抗人生，獲致勝利的關鍵。(P. 96)

三、我的觀點：

幸福的奇蹟如同生命光輝，相信與不屈即是其中的精神所在！或許不是每一件事情只要埋頭苦幹，用盡心力就能完成，但依舊有許多的「不可能」誕生了，且遍佈生活周遭。沒有「不行」，只有「要不要」。而在這之前，影響前進的力量，可能是別人的讚賞，也或許是內心所傳遞的聲音，但終究需要一份「決心」來決定前進的方向。

對於很多事情真正的收穫不是成果，而是歷經的過程，相信為了達到目的，當中所遇到的挫折變成了重要的伴侶，它的身分不只是令人心裡不滋味，而更深一層的所要表態的是，要能引以為借鏡，不斷的修正更新，進而增加寶貴的經驗智慧。每個人都可以成為平凡中的不平凡，第一步的鎖定目標是極為重要的，要能清楚內心真正的想法，而不是盲目追求，甚至只是感到有挑戰性的任務，完成後能獲得掌聲而得到羨慕的眼光投射，那麼「築夢踏實」的意義何在呢？

漫長艱辛或許是成功的慣例，需要勇氣來克服困境，也需要堅毅來不放棄，但真的只要這東西就足夠？不見得吧！建立實力與朝對方向兼併重要，如果一步錯或許來的及救，但如果搞錯方向，將會步步錯，甚至讓自己陷入絕境。

萬事起頭難，但是當你真正冠上「成功」二字時，必須要更能感恩惜福。一個人的成功絕非自己能擔起一切，沿途支持、信賴、相信且一同等待等待那一刻到來的，有許許多多人。開啟那扇通往成功的門有可能只因為那人生的插曲上了一門課，而尋求到那把鑰匙，你不該感恩嗎？不，你應該，沒有它你怎開啟這扇門。

做人也不是事業功名有成即可，修養也是一門很重要的課。品德是需要內心來管制自己的行為舉止。少計較多福氣！常常有人會去記著誰欠我多少，捨時要還，但這不是在浪費自己的心力和時間。當在計較這個的同時，如能放寬心，不僅可以完成許多更有意義的事，也能一次右一次的培養「寬容」和「體諒」。不是要回多一點就是多賺一點，而是「禮讓」多一些便是佔便宜。如能這般的替人多想一些，多體察，相信己身也能得到友善的回報，好的人際也會隨之而來。

人生不過短短數十年，要是能珍惜當下，做對事情，少留白，這樣的心靈就是富裕，像是在為自己上顏色，豐富人生，滿溢的回憶值得回味，不枉費走過之路。不要忘恩忘本，運用己身所得，幫助更多需要的人，要能試著將手心向下，因為你也曾是一位手心向上的伸手牌孩子。

努力經營人生，突破目標往前邁進，學習接納，面對所有的「不完善」。相信沒有公不公平，因為天生我材必有用，不是沒有能力，只是尚未發掘自己。人有無限的可能，只要願意用心，便能為自己衝出好成績。

四、議題討論：

如果你的生命只剩下一天，是否會因此對任何事務不抱期待？

你是否能將危困化做智慧的一部分，促使自己前進？