

高英高級工商職業學校 100 學年度第 2 學期班級讀書會

閱讀心得報告

班 級	資處 2-1	學生姓名	吳語芬		
研讀書名	幸福的奇蹟	書籍作者	王鼎		
出版單位	大塊文化	出版年月	1998 年 07 月 01 日	版次	初版
班級導師	黃英宗老師	國文老師	王千銘老師		

心 得 報 告 內 容

一、相關書訊：

這本書是幸福的奇蹟，裡面包含了 65 個感人的小故事，裡頭書裡面包含的三個大綱，第一：當下就把握人生、第二：不要敗給悲觀、第三：別為打翻的牛奶哭泣，可以讓我們看見他們如何從平凡中活出生命的奇蹟。

首先第一階段說明的內容是：要好好把握當下，想做的事情趕快去做，不要後悔，否則你會後悔自己，為什麼當初沒有做，而在那邊後悔不已，這都是沒有意義的。第二階段說明的是：即使被困難所擊倒，也不要輕言放棄，我們不是敗給了誰，而是敗給自己悲觀的心。第三階段：任何事情都要先加以防範，不要到了無法挽回的地步。

二、內容摘錄：

不管人生中的得失，總是要設法讓自己的生命充滿了光麗，不要沉溺於過去的失敗或輝煌，畢竟那些都以成了回憶，放眼未來、活出新的生命，才是此生應該真正在意的事。(p.19)

凡事遇到的困難，都是在幫助自己更了解自己，而且訓練我們處事的方式，你可以當它是一個考驗也可以任由怨天尤人，但是只有前者才能真正幫助你成長，這就是困境存在的意義了。(p.23)

其實那些阻礙我們進步的，也不過是我們心裡上的障礙，一如故事中的頑石。你被自己固有的觀念給愚弄，以致不敢踏出一步，其實事情根本並不如我們想像中的那麼難，如果你願意去嘗試的話。(p.87)

如果能摒棄那種固執的想法，拋棄舊有迎向新的未來，就算受到挫折也依然執著，才是能堅強對抗人生，獲致勝利的關鍵。(p.96)

三、我的觀點：

我覺得這本書裡面有很多讓我們深思熟慮的問題，裡面的內容都很棒，可以把一個人從地域當中救出來，所以我建議一定要看這本書，強力推薦！我第一次看這本書的時候，覺得內容滿短的，看起來應該很簡單，我看下去的時候，它裡面寫的事一篇小短文，再說出他的新得，想法、理論，他寫的有些很悲觀，有的很有趣，可是我還是覺得它比任何一本書，都有它值得看的地方，因為這本書是最棒的。

不僅可以幫助別人重新找到自己的希望、想法和不用輕易的放棄自己、討厭自己，我相信作人只要成功，沒有什麼事情是做不到的，所以一定不要讓自己陷入悲觀的狀態或是放棄的希望，只要好好重新回到正途，家人都會永遠給你們支持的力量或是保護的力量，所以遇到什麼事情，千萬不要放棄，你一定能成功的，加油！所以不要對這個世界失去了信心的力量、和絕望。希望能帶給我們活力與勇氣，讓他遇到了再大的困難，也還是要相信希望，能帶給我們永遠的永恆和奇蹟，只要讓你能活出生命，必定能看到生命的奇蹟，讓生命活的更加有意義。

成功的過程是每天修正自己的一些小毛病，每天改變你自己的一些缺點、壞習慣，才會有進步的空間，這樣離成功又更邁進一小步了，如果說要有成功的過程，就是不斷的挑戰自己，每天安排一些進度，讓自己能每天都有目標、和學習，不會的可以問同學或老師，盡量尋找解決的辦法，這樣你每天就會有獲益良多的好現象喔，雖然說成功的過程是很艱苦的，可是當你跨出一小步一小步的感覺，你就會覺得說：能成功的感覺真好，這樣每天就會想要努力認真學習看書，讓自己變得更開心。

善良成就的世界名曲是：「善良的個性一直是我們人生中最重要資產，不僅可以幫助別人，還可以充實自己的生命，讓需要得到救贖的人，可以讓善良的人來拯救他們，好好發揮他們的愛心，公德心，喚起他們原本就有一顆善良的心的人們，只可惜現代的人們，幾乎沒有可以幫助他們的正義人士，只希望那些隨到地獄的人，可以快點把他們的善良之心找出來。」

勤勞能得到上天眷顧是：「沒有人不努力就可以成功的，也不是靠天份的，是靠後天的努力，才有可能成功，例如：一個很聰明的人，每次考試都 100 分，每天回去家裡卻都沒有再看書，一直在打電動，可是到了大考的時候，突然覺得什麼題目都不會，很緊張，他觀看旁邊的人，發現大家都一直在寫，他突然感到羞愧，為什麼之前都不回家讀書。」這件事情告訴我們聰明的人步一定什麼事情都會，還是要靠後天的努力去學習，不然你就會很後悔為什麼當初不看書，所以不要因為你自己聰明就感覺你什麼都會，這樣很不好，要學習如何不要這麼自大，要跟別的人好好學學怎樣才可以謙虛，多定一些目標，每天日積月累下得努力，總有一天一定會有奇蹟發生的，祝你好運！

四、討論議題：

只要去相信，總是會有奇蹟發生的。任何的希望，就算再渺茫微小，但都能夠產生一種力

量，讓你在生命中前進成長。你是否相信希望嗎？