

高英高級工商職業學校 100 學年度第 2 學期班級讀書會

閱讀心得報告

班 級	資處 2-1	學生姓名	王佩雯		
研讀書名	幸福的奇蹟	書籍作者	王鼎		
出版單位	台灣地區-好的文化	出版年月	2010 年 08 月 01 日	版次	初版
班級導師	黃英宗老師	國文老師	王千銘老師		

心 得 報 告 內 容

一、相關書訊：

這本書中有 65 則小故事，告訴我們在生活中即使在渺茫微小的事情，都能產生一種力量，而使我們前進成長，並從中體悟到生命的意義。

生活中也許有很多讓我們覺得不如意的事情，但是如果我們也用心去感受、體會不同的心態、想法，我們將會從中得到更多，也使自己的人生朝著成功邁進。

只要我們肯相信，總是會有奇蹟發生的。生命是一首寫不完的詩、唱不完的歌，唯有用心體會才能真正的領悟到生命的意義、價值。

二、內容摘錄：

相較於我們生命裡，是不是經常會遇到瓶頸的時候，我們都必須勇敢地做出決定，如果不拋棄過往、給自己一個新的開始，就很難突破現有的困境。唯有開始更新的過程，才能拋棄舊有的習慣和傳統，得以重新展翅飛翔。(p. 43)

只要人們心中有愛，就足以克服一切的難關。像是父母對子女的愛、兄弟親人間的愛或是偉大被歌頌的愛情，這股從心底產生的力量，可以讓我們無視於眼前的困阻，都能突破往目標前進。(p. 68)

如果永遠拿個放大鏡去看別人，你都容易把缺點放大，讓別人顯得一無是處，也使得自己無法去信任別人，交到更多的朋友。相反地，如果你拿得是望遠鏡，就可以欣賞到別人美好的一面，不拘小節的個性往往容易更親近別人，接納對方。(p. 111)

三、我的觀點：

這本書是本激勵人心的好書，從書中告訴我們，小小的一件事情就算再怎麼的微不足道，都要用心去感受，我們就會從中得到小小的幸福，領悟更多事情，從中成長，提醒我們要從小地方發現大智慧，危機也會變成轉機。用心去體會那些平常我們沒有注意到的事情，從一件渺小的事情中，可以有很多感觸。像本書的「一碗陽春麵的感動」小小的一件事情，在每個人的想法、觀點裡都不一樣，小小的一件事情蘊藏著許多不同的用意，雖然在平常我們不會去在意這些小事情，但是只要我們用心體會、觀察從中得到更多的成長，日積月累下來，我們會變得比別人更加有包容、寬恕他人的心。

其中有很多小故事讓我有很深刻的印象，像是「把困境當成一項恩賜」中，故事中的獅子並不滿意自己靈敏的耳朵，於是跑去找上帝，但上帝卻要牠去看看大象的處境，之後獅子才領悟到，原來耳朵靈敏是件好事，至少牠不像大象一樣每天被蚊子給困擾著，有靈敏的耳朵還可以提醒牠天已經亮了，甚至還可以提早去找獵物。

透過這本書，讓我又學到如何從不同的角度去看待一件事情，當我們在抱怨的時候，我們為什麼不去想想那些處境、待遇沒有我們好的人呢？凡事換個角度想，會有不一樣的想法出現，如果我們不能自己突破困境的話，不妨看看這個世界，傾聽大自然的聲音，傾聽那些正處於困境的人他們想法，之後檢視自己，相信慢慢的我們會有所成長。在現實的生活中，我們應該也要像書中的「放大鏡與望遠鏡」一樣，時常檢視自己的錯誤，接納別人的缺點。更應該「嚴以律己，寬以待人」，當我們在看別人的缺點時，應該檢視自己的不是，而不是去看別人有多少缺點。當我們拿放大鏡看時，會看見自己、別人的缺點；但如果你手上拿的是望遠鏡，相對的那你就會看見別人的優點。

書中提醒我們要把握當下，不要被小事情給困住了，而走不出自己的框框，不要把自己設限在一個框框中，凡事都有解決的時候，只是在於你要不要去行動而已。如果你是一個悲觀的人，就不要敗給悲觀，因為有可能在困境中看到一絲生機，在悲觀的心態中，其實不是因為我們遇到的挫折，而是在於敗給一個抱著悲觀心態的你。我們要對自己有信心，一次不成功，就試第二次，直到成功為止。我們總會在過程中得到教訓、成長，面對挫折也會越挫越勇。世界上每一個人都曾跌倒，但也要我們先學會站起來，才可以面對更多的困境、慢慢的突破自我、一步一步的成長。俗話說：「一分耕耘，一分收穫」，只要我們肯花時間去發現生活週遭的美麗，我們就會從中得到、學到很多意想不到的收穫，當然我們都要朝這個方向前進。

四、議題討論：

難道你不認為生命珍貴嗎？想想那些剛剛錯過班機的人，以及剛從醫生手裡挽回生命的人，對他們來說每一秒都是相當珍貴的！