

高英高級工商職業學校 100 學年度第 2 學期班級讀書會

閱讀心得報告

班 級	資處 2-1	學生姓名	李昱緹、廖千慈、陳文仙		
研讀書名	命運在自己手裡，不在別人嘴裡	書籍作者	孔寧		
出版單位	曼尼文化	出版年月	2010 年 06 月 01 日	版次	第一版
班級導師	黃英宗老師	國文老師	王千銘老師		

心 得 報 告 內 容

一、相關書訊：

學習改變心態、學習改變命運之路，化被動為主動，重新拿回自己的力量、拿回命運的掌控權。因為心態改變了，你的人生也就退變了，命運也就跟著改寫了。只要你能改變心念，找到自信，做自己生命的主人，而不被命運牽著走，又不會認命地過逆來順受的悲慘人生，當我們處於不幸的境遇中時，常常無比沮喪，為自己尋找種種悲哀的託辭，不肯重新振作起來。而只有積極向不幸挑戰，走出自卑，才能擺脫不幸。當一個人生命陷落時，他若整天逢人就不斷地訴說自己的不幸，控訴命運的不公，為自己的失敗找藉口開脫，把一切都歸究於命運，那麼，他是走不出來那個泥沼的。唯有在苦難中省思，重新尋找再出發的動力，才能東山再起，改寫命運。

二、內容摘錄：

扮演好「自我」的角色，並不難，首先就是找回自幾自信，順著自己的直覺跟喜好，輕鬆過日子、輕鬆做自己，沒有壓力、不在乎別人對自己的評價，找到自己的型最重要。(p. 95)

一個人只有認清自我，不要太過關注那些與自己的工作和愛好毫不相關的事，才能享受生活，才能在事業上獲得一定的成就。因此，任何時候都不能飄飄然，忘乎所以。記得回歸自我，不要忘了自己是誰。(p. 80)

志向立得越早，越早有奮鬥的方向，越能早些逐步磨練自己，往那個志向努力。志向越大，將來收穫的果實豐碩。(p. 123)

堅持，就是一種意志力的展現，如果你有一種堅定不便的毅力，它往往可以幫助你在很多重要關卡，穿越重重困難，克服難題，最終滴下成果的果實。(p. 132)

無論悲傷還是快樂，花兒都在努力開 (p. 26)

三、我的觀點：

只要勝不驕、敗不餒，只要心中有陽光，前途就會光明，人生就會充滿希望。命運應該掌握在自己的手裡，不應該往不好地方去想，每天訴說自己有多麼不幸，那自己活在世界上多麼沒意義呢？。

我曾有一位朋友，因為自己的種種原因，常常對命運低頭，把自己的不幸認為是老天造成的，找個藉口就可以擺脫這一切，他常提起他的遭遇，把自己推在在黑暗之中，我覺得人們不應該那麼悲觀，他曾有一次自己的成績不理想，這個原因讓自己不敢遲遲面對，老是往自己的身上推，認為是自己做不好，失敗一次又一次，最重要的事不是因為自己的「失敗」，而是看自己失敗之後能不能站起來，不要老實看低自己，看扁自己，每個人各都有優點和缺點，不是嗎？努力去爭取去付出，往往得到的是很大的收穫，雖然在人生的旅途中我們會經歷艱難、會遭遇很多不幸，只要我們能堅強地克服。

每個人都是命運的主人，而不是被命運牽著走的奴僕，面對很多挑戰時，更應該積極改變命運，很多困難和障礙，都是來自於自己心中，當我們拋棄恐懼時，勇敢地往前邁進一大步，就可以發現，讓自己的勇氣，讓自己勇敢面對自己，堅持不是每個人應該具備的嗎？堅持把一事情完成，好好扮演自己的角色，而不是傻傻等待機會的到來，應該要更積極努力去付出才對，我常聽說：「一時的困難，並不可怕，但最怕的是因此失去生活的勇氣」。在我們人生路途中，要好好珍惜現在，看看我們周遭的朋友，他們也是經歷許許多多的人生大浪，才有現在的自己，人的一生，難免不如意，尤其那些曾經讓我們痛徹心扉的挫折，最容易讓我們銘記在心。

我曾看過一本書，書本主角周大觀，因為病要到截肢的地步，我很敬佩他，因為他有一顆不放棄的心，因為他勇敢，因為他不被命運打敗，也不會自暴自棄，我們應該向他學習呢。這些告訴了我們，不管未來發生什麼樣的挫折，絕不向命運低頭。我常聽別人失敗時，認為自己不好，我認為不必在意別人的眼光，做自己不是最完美的嗎？，每個人一出生也不是一個很完美的人，也會有遇到挫折的時候，當我們遇到挫折，我會把這個經驗當作一種磨練，下一次我碰到這種難題時，就知道怎麼面對了。我常告訴自己不怕苦，告訴自己，我應該要好好把握每一天，我認為每個人要輕輕鬆鬆做「自己」。

人活在世界上，有許多的不幸，但我相信只要克服的問題，那麼，這些大大小小的事情，成為我們必須要磨練的器具。人生如花朵努力開放，我並不想過要放棄它，如果連自己想放棄自己的話，那麼人生有甚麼意義呢。也在我細心的澆花下，我在人生的路途中，我學到了不應該向命運低頭，而是該怎麼樣讓它改變，我要好好克服每一道難題，好好把握每一天日子。

四、討論議題：

阻礙人們走向成功的因素很多，最關鍵的是，能否有意力堅持下去、能否戰勝橫亙在面前的困難？

