

高英高級工商職業學校 100 學年度第 2 學期班級讀書會

閱讀心得報告

班 級	資處 3-1	學生姓名	麥晉輔		
研讀書名	生氣不如爭氣	書籍作者	李津		
出版單位	海洋文化	出版年月	2005 年 06 月 01 日	版次	初版
班級導師	洪宛如老師	國文老師	陳錦華老師		

心 得 報 告 內 容

一、相關書訊：

本書的主要是要告訴我們，生氣對我們的日常生活一點幫助也沒有，生氣的起源是計較，計較是愚蠢的行為，爭氣則是個明智的選擇，一個人最重要的是要會自己強大起來，不是成天計較一些雞毛蒜皮的小事，這樣最終傷害的是自己。這本書告訴了我們人生之中不需計較的事，例如：個矮，做到盡力而為，你就是「第一」、小事，小事成就大業、落後於人，敢於不如人、位置，自己的位置是用自己的努力疊起來的、埋怨，寬容是「黏合劑」…等等。總共有 50 個是我們不值得去計較的事。總而言之，讓自己快樂的方法就是自己爭氣，去做得更好，不論是在知識、人格都會變得更加得強大！

二、內容摘錄：

堅持不懈，最後就會有一個圓滿的結束。(p. 11)

麻煩就是人生，雖然他不包括人生的全部，但確實給我們以驚醒，告訴我們人生不是一帆風順的，有時麻煩很多，但我們付出的多，所以獲得的也會很多。(p. 27)

每個人都可能會遭遇厄運，但拿起勇氣面對厄運比化解惡運更重要。(p. 65)

人生最怕失去的，不是已經擁有的東西，而是失去夢想。(p. 90)

不要怕跌倒！一錯再錯，是沒有經驗的人生活的專利；是你個人成長過程的一部份。(p. 135)

英雄不問出處，只在乎成就的大小。(p. 158)

人生沒有完美可言，完美只是在理想中存在。(p. 172)

不要在乎別人的壓制，關鍵是發展自己。(p. 203)

學會原諒你的仇人。(p. 212)

三、我的觀點：

「生氣不如爭氣」，短短六個字，你做得到嗎？每個人都想成功，卻往往因為一時的衝動而毀了終身。或許在我們的一生當中，生氣早已是家常便飯，但為何我們要生氣呢？我想生氣的起因就是計較；計較些芝麻小事，最後總會產生爭端。俗話說：「退一步，海闊天空」、「宰相肚裡能撐船」，這些都是告訴我們，計較不是件好事，我們要學會放下、學會忍讓、要有肚量，這樣過著心平氣和的生活，不是也很好嗎？有一句話說：「愚蠢的人只會生氣計較，聰明的人則懂得去爭氣。」所以爭氣才是我們更應該有的理念。

我記得小時候的我易於生氣，為什麼生氣呢？常常是一些雞毛蒜皮的小事，例如：餅乾別人比我多一個、飲料別人比我多一瓶、玩具車別人比我多一輛……等等，現在想想，還真是可笑，或許小時天真、愛鬧、愛計較，不希望好處別人拿，壞處肚裡吞；只希望自己好處多多，壞處他人吞。這樣的我似乎每次都會跟兄弟吵架，鬧得彼此不開心何必活得這麼辛苦呢？俗話說：「己所不欲，勿施於人。」少一分計較，多一世幸福，這不是件很美好的一件事情嗎？

現在的我已經是高三的學生了，心智也較成熟，但我還是有許多同儕團體因為一時的衝動憤怒，而耽誤了一生，例如：我有一個同學，他今年已經要 20 歲了，在這個年紀應該也已經大一了吧！為何現在還是名高中生呢？其主因也是一時的衝動，在他高一年的時候，他交了一個女朋友，每天過得很幸福的生活。然而，女孩也是會有些男性朋友來往，而我這個同學爭風吃醋，而衝動鬧事了！女孩也不喜歡意氣用事的男人，也離開了他的身邊。後來我這名同學被退學了，他多浪費了兩年來完成他的學業。現在，他恐怕又要被退學了，主因也差不多，這一時的衝動帶給了他什麼？在學校我也有許許多多的事情都可能會與人產生衝突，那為什麼我能這麼順利的讀到高三，再半年就完成高中學業呢？

在別人眼中，我是個心平氣和的好男人。說實在的，我的脾氣也並非那麼好，只是我都會氣在心裡，別人也都看不出來。這樣的我，少了許多的傷害、少了許多的麻煩、少了許多的爭端。沒有壞脾氣的我升學容易、出外打工也順利，這才是我們想要得到的，不是嗎？讓自己快樂的最好辦法就是自己爭氣。面對許許多多的問題迎刃而解，一個人最重要的就是要學會如何讓自己強大起來——生氣不如爭氣。

每個人都想要有好的前途，卻會因為壞脾氣而毀了夢想。夢想不是嘴巴說說，要去實現就必須要付出些代價，不與人計較、不與人發生衝突，這才是成功的根本法則。退一步海闊天空，此句言簡意賅，告訴了我們要適時的放下、處事不衝動、不計較、擅溝通，這才能使夢想不再是夢想，而是可以實現的理想！

四、討論議題：

宰相肚裡能撐船，告訴了我們應該要有度量，而非斤斤計較。唯一我們可以計較的是爭氣要不比別人少，這就是所謂的「生氣不如爭氣」。