

高英高級工商職業學校 100 學年度第 2 學期班級讀書會

閱讀心得報告

班 級	餐管 3-4	學生姓名	黃群英		
研讀書名	做自己與別人生命中的天使	書籍作者	嚴長壽		
出版單位	寶瓶文化事業有限公司	出版年月	2008 年 05 月 01 日	版次	初版
班級導師	鄭美足老師	國文老師	楊勝宗老師		

心 得 報 告 內 容

一、相關書訊：

在這本做自己與別人生命中的天使中，嚴總裁敘述了很多新穎的思考方式，比如說有鑑於德國能在高速公路上開放無限速駕駛，而且他們的交通事故發生率卻比美國還低，台灣卻做不到，還有引導現代的年輕人如何開發開發自己的潛力？如何擺脫慣性的宿命觀？像是 p. 44 頁所說的，嚴總裁：記住！認清自己的個性特質後，不要畫地自限抱著宿命的觀點，認為凡事天注定，然後雙手一攤放棄了！而是應該掌握住自己個性上的優缺點，並因著人生各階段的轉換，讓它往好的方向發展與改善，如此也才能不斷地提升與發現自我的能力。

二、內容摘錄：

你必須不時的問自己內心真正的感受，而不是聽從社會的潮流或習性來選擇工作，才能真正找到「適才適所」的理想未來。(P. 39)

受人尊敬的聖嚴法師曾經講過一句非常具有智慧的話，他告訴我們當碰到問題的時候，要「面對它，接受它，處理它，放下它」。(P. 119)

記住！認清自己的個性特質後，不要畫地自限抱著宿命的觀點，認為凡事天注定，然後雙手一攤放棄了！而是應該掌握住自己個性上的優缺點，並因著人生各階段的轉換，讓它往好的方向發展與改善，如此也才能不斷地提升與發現自我的能力。(P. 44)

所有工作都是這樣，你的出發點，會決定它的價值。(P. 164)

工作的意義不在於職位頭銜和金錢的追求，而是讓自己能在工作中獲取個人才能的充分

發揮，並影響他人，進而提升公司或社會整體的進步。(P.175)

你把格局放多大，工作的意義就有多大。(P.168)

三、我的觀點：

從這本書精闢分析看來，嚴總裁出這本書是想要讓時下年輕人看到自己不利的處境，這不禁讓我憶起，擇善固執擁有著崇高人格的屈原，屈原曾說過：「舉世皆濁我獨清，眾人皆醉我獨醒，是以見放。」嚴總裁就如同暗室裡的明燈，讓被眼前的事物矇蔽雙眼找不到路的年輕人，能依著微微卻不刺眼的微光，循循善誘的牽引出去，在這本書中嚴總裁也藉由敘述她女兒國際觀的不足，讓我了解到原來世界這麼大！比如說：「嚴總裁的女兒一開始只有在小小的瑞士學校留學，她們班就像一個小型的聯合國，每個同學都是來自各個國家的留學生，在相處一段時間後，她發現每個國家的人都有不一樣的特色，像是德國人大多嚴肅無趣，法國人則有一種說不出來的高傲，義大利人很熱情浪漫但不認真，還有英國人、韓國人……。後來經過嚴總裁親自帶女兒出國去了解真正的異國文化，嚴總裁的女兒才驚奇的發現，原來每個國家都被她認定是哪種人的刻板印象都是錯誤的，其實不僅僅只是嚴總裁的女兒，就連在台灣的我們也是一樣，普遍對世界的了解不夠精徹，只憑藉著身邊不足的資訊來斷定，每個國家都是什麼樣習性的人。

我個人也非常贊同嚴總裁的延伸想法，像是嚴總裁認為現在的年輕人普遍國際觀不足，是出在台灣的教育，和父母以及年輕人的想法出了問題，父母親大多數認為只要考到好的學校就好讓自己的孩子躲在窄小視野受限的房間裡，整個青春年華都為了考上好學校找到好工作而白白的浪費掉，就像一隻視野受限的井底之蛙，一抬頭就只能望見小小的天空，而不能像身處井外的鳥兒眺望著無遠弗界的藍天，台灣的年輕人就像被困在小小的牢籠裡，只能看見小小的世界，可是外國的年輕人就不一樣了，舉嚴總裁說過的例子來說，德國的教育規定學生再十六歲左右每個人都必須找到一份工作，這是強迫性的，所以學生都必須想辦法找到工作，如果找不到工作便由學校指派，可能是一些無聊的工作，如：打雜、做粗重……等。到了更大點便鼓勵出國留學，雖然這不是硬性規定但風氣盛行，家長也鼓勵，讓他們更了解這個世界，這不僅僅只是德國就連英國、歐洲也是一樣，你想想？16.17歲的歐洲青年都在各個國家飛來飛去，我們台灣卻只是把自己封鎖起來，這樣以後怎麼跟人競爭呢！

受人景仰的證嚴法師曾說過一句話：「施比受更有福」，我再嚴總裁的書中讀到這樣一個感人真實的故事，一位任職於美國波士頓醫學中心的黃志成醫師醫師，是依個從小天賦過人的資優生，十歲就到大學旁聽，讀書對他來說易如反掌，他的心願很小，就是讀完醫學院，就去好好的玩，十六歲那年聖誕節早晨便失去了患血友病的妹妹，後他的生命改變了，他開始思考人生的意義，哈佛醫學院的前一年，這位大四的學生便毅然決定休學一年，他發願要去世界最貧困的角落，後來他便到了南美洲一個非常貧困的國家玻尼維亞，因為貧窮，大家都沒尊嚴的活著；因為貧窮，大人都把苦難發洩在孩子身上，收都拉巴斯成千上萬平均十四歲的孩子流落街頭，有百分之九十的孩子身體受過虐待，他們打架、吸毒、懷孕、墮胎……。

黃至成醫師去的第一天，第一個診治的女孩全身上下佈滿了棋盤式的刀痕，當時的黃至成醫師便驚愕不已，他問小女孩為什麼要弄傷自己，小女孩：「因為我喜歡」，確實在那險惡的環境中，小女孩所背負的生存壓力實在大的讓人無法想像，區區的依個小女孩怎麼受的了如此摧殘呢！這只是第一個患者而已，接下來的便讓黃志成醫師出現了想逃的念頭，不過他並沒有因此放棄，反而契而不捨的堅持下去，後來他回學校完成他的學業後，便又再次回到了玻尼維亞他先籌資了錢建造了兩個收容所，並參與積極建設，後來又收養了幾名玻尼維亞的孩童，並將玻尼維亞當作自己的國家，每天背著藥箱四處跑四處救人，並且融入了當地生活，和玻尼維亞人同甘共苦、同進同出，把他們當作自己的家人一樣細心呵護，這樣的精神真是是讓人欽佩。

我深深認為想法的改變其實是很重要的，比如說台灣有些出國回台的華僑都深信一定要有對世界趨勢充分的了解，這樣才能提升競爭力，還有其實現代大部分的台灣小孩其實童年過的一點也不開心，因為童年只能與書為伍，不能像外國的小孩一樣擁有開開心心快樂的童年，這一點是我深深覺得非常遺憾的！

四、討論議題：

為什麼外國人的年輕人會有如此的世界觀，而台灣的年輕人卻沒有呢？

為什麼外國的小孩擁有快樂的童年，而台灣的小孩卻沒有呢？