

高英高級工商職業學校 100 學年度第 2 學期班級讀書會

閱讀心得報告

班 級	資訊科 3-1	學生姓名	陳民哲		
研讀書名	謝謝你	書籍作者	松浦彌太郎		
出版單位	麥田出版	出版年月	2011 年 10 月 01 日	版次	初版
班級導師	黃淑靜老師	國文老師	吳美娜老師		

心 得 報 告 內 容

一、相關書訊：

從現在開始，我們應該去找回這種質樸的感受力。如果小時候那種與人聯繫的纖細觸角已經縮的皺巴巴的，那就仔細的去舒展開來，慢慢地去修理，在試著使用看看如何呢？交朋友的力量，也就是去發現對方優點的力量。不管對方是什麼樣的人，都去找出他身上光芒璀璨的寶物。這種發現優點的力量，如果不拼命練習，每天嘗試，就無法順利長進。不僅限在於交朋友，這本書也是在生活中與人相處時的備忘錄。太過考進不會順利，但太過疏遠也無法順利。我寫下了如何去調整因為一點小事便會歪曲的人際關係的訣竅。無論是多麼微小的機緣，去珍惜讓今天與明日更加燦爛的每一個邂逅，去好好珍惜人與人之間的緣分吧。

二、內容摘錄：

對自己以外的人給予更多的敬意與尊重吧。(p. 24)

用來把人分類的知識，根本就不需要。(p. 43)

爲了替重要的人留下溝通的時間，珍惜地使用零碎時間吧。(p. 69)

如果察覺對方有拒絕的意思就果斷撤退。這麼一來，才會有下次機會。(p. 87)

雖然意見不合，不喜歡對方，但承認對方的存在。這便是大人的智慧。(p. 105)

三、我的觀點：

看完這本書後，我領悟到很多事，像是要如何與人相處；如何尊重對方的意見；如何體諒對方心情，這就是這本書的重點。書裡面有四篇我覺得寫的很好，所以我就挑出來跟大家分享，寫些關於這四篇感想。

第一篇「傳達愛情」關於這篇文章，作者提出了三個重點「栽培」、「守護」、「持續」，

我覺得他說的很好，對於人際關係要如何去經營，這三點很重要，你要栽培人與人之間剛萌芽的關係，並且守護它，不讓它受到傷害，最重要的一點就是持續下去，這樣才會有好的人際關係。「要怎樣做才對呢？」這是很多人的疑問吧！這其實不難，只是我們想的太難了，其實只要用認真誠實的態度去面對他，小心的經營這段感情，然後持續做下去，就能成功了。

第二篇「善於被拒絕」這篇文章說的是要有被拒絕對覺悟，不管是誰都有沒辦法答應的事，一開始積極地請託或邀約，但如果察覺到對方有想拒絕的跡象，就不要等到對方想好婉拒的藉口，直接以輕鬆的語氣找時機果斷退場。給拒絕的一方留下「它讓我沒有壓力」的印象，這樣對方才會對你留下好的印象呢！善於被拒絕，就是當個體貼的人。

第三篇「不抱怨」人的一生中都會有抱怨的時候，像是「這間餐廳的服務不好。」「都是因為XX害的。」，但是你有想過你真的有比較好嗎？如果是你來做的話，你有辦法做的比較好嗎？在要抱怨之前要先想一下，「這樣說對嗎？」因為你在抱怨的時候，別人會想說這個人怎麼會這樣，一直抱怨，這樣對方會跟你保持距離，別讓人對你保持著一段距離，這是不好的喔！

第四篇「讓一切變的更圓融的魔法咒語」，這是我覺得最好的一篇，以下是從裡面節錄出來的文章「不管是對合作夥伴或家人，我都經常會說謝謝。當然，並不只是因為這句話很好用。工作表現得這麼好，真謝謝你。當我的佳人，真謝謝你。最後則是為了這個人存在於這世上，並且進入自己的世界表示感謝，我說謝謝。」對待別人別忘記說聲謝謝，不管他對你是好是壞，他就是你的貴人，謝謝你們大家的幫忙跟責備，才会有現在這麼好的我。

如果都以自己的心情做事情，會讓人感到討厭，因為你會把你的情緒帶給別人，如果是好心情那就沒差，但如果是壞心情呢？這樣是不是就會把氣氛弄糟，這樣你不高興別人也不高興，不就完蛋了嗎？所以別把情緒帶給別人這也重點之一呢！還有別太撈叨這樣也會被別人討厭喔，待人處事是一種學問也是做人最基本的禮儀，從小就必須好好培養，有的人小時候就常跟人吵架，長大之後變的更糟，開始去打架鬧事，或是去殺人搶劫，這些都是小時候沒有好好教育，才会有這種人，這就家庭教育的重要性，雖然不是每個家庭都有辦法做到，但是基本的事情還是要讓他們去學習，這樣才会有美好的未來，才不會一出社會就亂闖禍，這樣只是讓社會更亂而已，所以大家都要好好的學習喔！

這本書讓我學習到做人的重要，要有認真的態度、不服輸的精神、待人和善的動作、嘴邊總是掛著一抹微笑，這才是做人最基本的態度，不像有的人總是只想到自己這樣是不對的，要以別人的心情為優先考量，這樣才是正確的，做好最基本的事情，才能有美好的未來。

四、討論議題：

為什麼說出「謝謝」兩個字的人這麼少呢？