

# 高英高級工商職業學校 100 學年度第 2 學期班級讀書會

## 閱讀心得報告

班 級	餐管 3-1	學生姓名	黃尹廷		
研讀書名	上蒼選了妳：全民女孩 Selina 的地獄 90 天	書籍作者	張承中		
出版單位	時周文化事業股份有限公司	出版年月	2011 年 06 月 01 日	版次	初版
班級導師	侯宛君老師	國文老師	楊勝宗老師		

### 心 得 報 告 內 容

#### 一、相關書訊：

知名女子團體 S.H.E 成員中的 Selina 因拍爆破戲而嚴重燒傷，燒傷總面積百分之五十四，雙腿全毀，未婚夫張承中並沒有因為這場意外而離開她，每天到醫院報到，和任爸、任媽輪流照顧 Selina，把九十天的過程紀錄下來寫成一本書，陳述真實情況與媒體輿論的差別。

九十天裡展現出了 Selina 的樂觀與堅強，過程中流淚是常事，劇痛使失眠及惡夢伴隨而來，Selina 別無選擇，只能勇敢面對，傷勢復原的每個階段都會有不同的痛纏身，從嗎啡到止痛藥，再從止痛藥到不用任何止痛劑，從不能走到能走，從纏滿紗布的頭到露出整張臉，一點一點慢慢的進步，家人、阿中及 S.H.E 的其他兩位成員 Ella、Hebe 還有歌迷及眾多藝人好友的陪伴與祝福是她的精神支柱。

#### 二、內容摘錄：

因為，希望自己接下來能很堅強，但是好難好難；因為，好難好難，但是不能放棄！（p. 148）

上蒼知道她膽小，讓她受驚嚇，逼她展示「勇敢」；知道她愛美，奪去她部分的外表，讓她展示「內在美可以超越外在缺憾」。（p. 154）

她說，她變成了大家的負擔，什麼也不能做，只能趕快好起來！我想，為了對方堅強自己，互相扶持、互相打氣，這是親情的最高境界吧！（p. 156）

不祈求上蒼賜給我順遂的人生，但祈求上蒼賜給我毅力面對人生。（p. 174）

可以面對的我都面對了，也把可以處理的都處理了，有遺憾的人生也是人生，我會帶著遺憾，心平氣和地放下。（p. 235）

有些難關卻是一發生再也回不來，我們無法控制將來，卻能告誡自己盡量小心、把握當下。  
(p. 238)

### 三、我的觀點：

二零一零年的某一天，在電視新聞上得知了 Selina 受傷的消息，燒傷是最初印象，這個消息使我震驚，雖然如此，對她的傷勢並不清楚，只知道傷的不輕，應該說很嚴重！一段時間後在新聞看到她出院的消息，透過螢幕看著她，心中滿是心疼與不捨，雖沒有特別喜歡 S.H.E，但看著她的遭遇還是令我鼻酸，眼淚有奪眶而出的衝動，卻從沒想過，我們所知道的只是冰山那小到看不見的一角，從媒體那得到關於 Selina 在醫院的狀況，幾乎都是她進步了，狀況好轉了，這種讓人聽了欣慰又高興的消息，事實背後的辛酸血淚又有多少人會知道？

一次機會讓我讀了這本書，書剛開啟的不久，我就受到了重重的一擊，「不會吧！怎麼是這樣！」心中跳出了數個驚嘆號！原來情況和我原本所想的落差這麼大，閱讀的過程幾乎是以驚訝與哽咽相伴。真的很難想像當時的情況！我的情緒隨著內容的發展起起伏伏，讀完後彷彿自己也參與了他們的這一段，一路跟著他們一起走過來，感觸很多，其中有一幕令我印象深刻，Selina 植過皮的雙腿，表面上的格子竟能將水滴留在裡頭，讀到這裡的瞬間我尖叫了出來，不敢再繼續往下看，書本被我闔上，且被我激烈的反應給彈開，這段內容使我頭皮直發麻，久久不能自己！不知為何，我的腦袋無法接受這樣的畫面。真的，燒燙傷真的好可怕！

意外的發生，不免讓人想到 Selina 的未婚夫，也就是作者張承中的去留，我也不例外，感覺兩人公開戀情像是不久前的事，後 Selina 卻出事了，不過看來這件事似乎是白擔心一場，讀完整本書後更能確定這個事實，阿中每天往返醫院，不曾缺席，他為 Selina 流的淚更不用說，硬生生的將不輕易流淚的大男人變成了哭不停的愛哭鬼，他的執著及堅定不移的心皆令人感動，事發至今，最累最辛苦的人，除了任爸、任媽外，就是他了吧！為了 Selina，他用盡所有關係，嘗到無助的滋味，不管身體或心裡都備受煎熬，但是他不能倒下，再累再辛苦都得撐下去，人間情暖，世上有太多令人感動的事，人生無常，會遇到什麼事情無從得知，到底，換作是自己或是身邊的人發生了意外，我們又會怎麼面對呢？嘴上說得容易，實際上呢？我在作者張承中身上看到的是真誠的心以及無怨無悔的付出。

仔細想想，Selina 是幸運的，她比其他燒燙傷患者幸福多了！她有很多愛她的人在身旁陪伴著，有位硬朗又開明的爸爸，默默守護她的媽媽，情同姐妹的 Ella 及 Hebe，還有不離不棄的未婚夫，也因為身分的關係，Selina 受到較完善的醫療照顧，雖然急救時出了點問題，但後續處理大夥都用盡全力為 Selina 做最好的打算，所幸爆炸沒傷及 Selina 任何器官功能，也沒有吸入性嗆傷，可說是不幸中的大幸，再看看其他的患者，撇開傷勢不談，甚至有人在治療期間都是獨自一人奮戰，此書讓我對燒燙傷的知識有些增進，很難想像缺乏關懷的患者是如何面對自己，如何堅強的走出來！這讓我有了一個體悟，當一個家中若有成員病了、倒了、出事了，辛苦受罪的絕不只是一個人。

讀完此書後，只能說是由衷的佩服任爸，他是位心胸寬厚的人，不會因為事情的嚴重而失去理子、亂了頭緒，得知 Selina 出事的第一時間還能冷靜處理及看待此事，甚至在媒體面前替從未到過醫院探望 Selina 的導演說話，我在任爸身上看到的是一顆無私的心，是現代社會少見的風範，值得大眾學習。

書中主角 Selina 以樂觀的態度面對自己的遭遇，過程中眼淚及沮喪是必然的，但在大哭過後又會安慰自己，使自己再度堅強起來，意外帶來的結果只能夠接受，沒有說不的機會，劇痛在那段日子裡未曾停過，最後，辛苦與努力終於有了代價，看著她和阿中步入紅地毯，現在的她依然漂亮，這樣的畫面令人打從心理為他們感到高興，未來的路還很長，也許燒傷的陰影會跟著 Selina 很久，但相信日後不管遇到什麼樣的困難都難不倒他們，也希望不管是誰遭逢了任何意外，都能像 Selina 及她的家人們一樣，勇敢迎向未來，堅強的通過生命中的每一項考驗。

#### 四、討論議題：

大眾媒體輿論的真實性，與事實的差異性。