

高英高級工商職業學校 100 學年度第 2 學期班級讀書會

閱讀心得報告

| | | | | | |
|------|----------------------------|------|---------------------|----|----|
| 班 級 | 餐管 3-1 | 學生姓名 | 黃尹君 | | |
| 研讀書名 | 上蒼選了妳：全民女孩 Selina 的地獄 90 天 | 書籍作者 | 張承中 | | |
| 出版單位 | 時周文化事業股份有限公司 | 出版年月 | 2011 年 06 月 01 日 | 版次 | 初版 |
| 班級導師 | 侯宛君老師 | 國文老師 | 楊勝宗老師 | | |

心 得 報 告 內 容

一、相關書訊：

女子天團 S.H.E 成員中的 Selina 〈任家萱〉，在上海拍戲時不幸慘遭火吻，全身有百分之五十四燒傷，雙腿全毀。新聞媒體以及外界都給予強烈的關注，但透過新聞得知的訊息不過是冰山一角，殊不知 Selina 是怎麼苦苦熬過九十天在醫院如地獄般的日子。清創、植皮、換藥、復建等醫療過程，透過這本書能讓我們近距離的看見傷者們背後所付出的努力。不僅為此，當時為 Selina 未婚夫的張承中，不希望責任隨著時間的流逝被眾人遺忘，以及不實的報導捏造是非，不停試著盡自己所能發揮的力量，也就是這本書的出版和發表在網路上的文章，呼籲這整件事該有個能夠解釋並承認錯誤的人，因為 Selina 所受的苦遠比眾人知道的多，他們該做的也該更多，並且找到她經過這場「醒著的惡夢」所能表達的意義。

無論身體的劇痛或是樣貌的改變，都使 Selina 承受著無比的痛苦，雖然她膽小、愛美、愛哭、怕痛，但最後還是選擇樂觀的面對這一切，向眾人展現出生命的光芒與堅韌。

二、內容摘錄：

有的人眼睛小、有的人嫌自己胖、有的人嘴巴很大，但好不好看是相對的，都要接受自己，總不能討厭自己的眼睛或嘴巴，或討厭自己胖吧！〈p. 105〉

也許有一天妳會跟不好的回憶和平共存，也許有一天妳會笑著談這個不好的回憶，也許還是會哭，但那一天來的時候，也就是妳能坦然健康地面對不好的回憶的時候，一切就都好了。〈p. 127〉

當事人常常誤以為自己是世界的中心，尤其一陣子的媒體關注容易讓人沖昏頭，當事人也易深陷其中，一時忘記了其實沒有人是世界的中心。〈p. 162〉

不祈求上蒼賜給我順遂的人生，但祈求上蒼賜給我毅力面對人生。〈p.174〉

三、我的觀點：

看著新聞媒體報導著 Selina 的遭遇，認為拍戲受傷是常見的事，也許 Selina 的傷勢是嚴重些。在讀完這本書後，對於她的傷勢以及燒燙傷的認知也有了進一步的了解，與我所想相差甚遠，原來她往地獄走了一趟。

讀著作者張承中所描述的事發前後，以及 Selina 所承受的身體和心理上的折磨，不難體會他為何一心想讓這場意外有個明確的道歉及善後。遇上了此難，任誰也不想看見推卸責任的作為，傷者要緊，看在家人眼裡不是滋味，卻不見誰有肩膀扛下，而是全推給一個連名字都不清楚的爆破師。他也一再強調自己的影響力極為薄弱，即使他所做的引起了迴響，也不代表能改變什麼。從這點便能看到社會的現實面，真實的擺在眼前，是心有餘而力不足，更別說是百姓們了，就算發了言也不見的能得到注意。文中提到的「一個總經理，公司賺錢是總經理領導有方，公司賠錢是小職員辭職負責？一個將軍，帶兵打勝仗功勞歸他，打敗仗只處罰一個班長或阿兵哥嗎？」這不就是意味著大小事都可能套入其公式嗎？即便是那高高在上的社會大家庭也一樣吧！由古至今。

對於重度燒燙傷的患者，我能意識到的只有住院、留疤，外表改變之外，還有什麼呢？我知道什麼叫人間煉獄嗎？實在無法體會。它讀起來只能靠想像，但總是能感到難過。讀著那樣的傷，好痛—心痛。換藥一詞再普通不過了，為何它讓所有燒燙傷者聞之色變？第一次了解到這二字也能與「用刑」並論。穿梭在文字間，隱約能察覺到照顧患者的無奈，有時像是看著無聲的抱怨，文中並沒有直接表明，但還是有所感受。若記述一件事情，對當時的心情沒有多餘的描述，是否能讓讀者在第一眼就感受出文中記述者所沒有描寫的心情呢？也許這也是一種情緒抒發的好方法，又為何是如此沉默的發言？我想，或許是有些疲憊，只是愛與包容不只一些，我們都體諒，無論是他還是她，因為承受與付出的永遠無法計算。能慶幸的是，身為知名藝人的 Selina，因身分的關係，不但受到院方全力的醫療與照顧，更獲得了眾多人的關愛與支持。為此，喜歡她的人一定未減反增，有誰能不佩服她的樂觀與毅力呢？而我也是現在才發現，原來 Selina 這麼漂亮。

其實心裡很明白，若置身於其中，自己未必能放下，同樣生為女性的我，怎會不知女人在意外表有多深？同樣有家人的我，真的能得饒人處且饒人，把心放得這麼開嗎？任爸的堅強真叫人佩服，也許因為有著寬宏大量的心，他更能享受這生命中的快樂。即使世界沒有全然完美，但存在著機會，對於無可奈何的事情，放下與接受就是給自己快樂的機會，生活就能再完美一點點。找到這世界的美麗之處，面對殘酷時，至少還有一個溫暖的地方，隨時敞開大門迎接我們，對於 Selina 來說，不就是家人與眾人對她的關愛與支持嗎？

四、討論議題：

對身體殘疾人士投向異樣的眼光，是很多人沒有意識到的無知行為，且缺乏同理心。社會該投入什麼，才能使每個人都被平等對待呢？