

高英高級工商職業學校 100 學年度第 2 學期班級讀書會

閱讀心得報告

班 級	餐管 3-2	學生姓名	陳信瑋		
研讀書名	秘密 The Secret	書籍作者	Rhonda Byrne (朗達·拜恩)		
出版單位	方智	出版年月	2007 年 06 月 25 日	版次	初版
班級導師	張桂禎老師	國文老師	王千銘老師		

心 得 報 告 內 容

一、相關書訊：

郎達·拜恩〔Rhonda Byrne〕因為家庭的變故，自己遇到了瓶頸，就在人生跌入谷裡時偶然間讀到一本百年古書，發現了一個生命中的重大的秘密，於是他開使組織團隊尋找當世之道這個秘密的人。

二、內容摘錄：

丹尼斯·維特利博士(心理學家、心智潛能訓練師)

過去擁有這秘密的領導者，為了保持自身的權利不與人分享，於是就讓他人對這個秘密保持無知的狀態。人們去工作、做事、然後回家；他們沒有權利，只能繼續做這些單調乏味的工作。因為這秘密指掌握在少數人手中。(p.16)

不論你身在何處——印度、澳洲、紐西蘭、斯德哥爾摩、倫敦、多倫多、蒙特婁、或紐約——我們都是依循同一個力量和法則在生活與工作。那就是「吸引力」!(p.17)

三、我的觀點：

我本來不太喜歡鬼、靈、魂之類的書，鬼故事的書根本連碰都不會碰，因為不太喜歡，加上沒有興趣。而我在機緣下得到這本李冰老師的書，所以才有幸拜讀李冰老師這本《深院魅影》-村野故事小說，這本書完全顛覆的我對”鬼故事”的看法，雖然李冰老師說過有些只是虛擬的故事，但故事中所包含的涵義，正式令我驚奇的地方，讓我覺得”鬼故事”。也可以這麼的發人省思，這樣具有深遠的意義。

你現在可能正納悶著：「這個秘密是什麼？」我會告訴你我是怎麼明瞭的。我們都根據一

個「無限的力量」運行著，也被同樣的法則引導著。宇宙的自然法則是如此的精準，因此我們才能毫無困難的建造出太空船，把人類送上月球，並分秒不差地掌握登陸時間。

在剛開始接觸到秘密這本書時，我還以為我選了一本史上最無趣的書籍。當我打開第一頁時，讓我覺得這本書在耍人，但是我還是繼續看了下去。

書裡面出現了許多知名人士，連愛因斯坦都出現了，還有很多博士、心理學家、大富翁等等之類有名的人，分享了他們成功的秘密，在當中最重要「莫過於」吸引力法則了！吸引力法則意思是只要是人內心所想的宇宙的力量都會幫你實現，因為宇宙的力量是無限的，當我們感覺好時著想美好的事物時，我們就會吸引來很多美好的事物；換句話說當我們想著不好的事情時，就會吸引來更多不好的事情。

看著書裡面這麼多人運用了這個秘密，我也有想要有的東西，所以我就學書裡面說的吸引力法則來吸引我自己想要的事物，想要吸引自己要的事物首先就是要先「要求」、「相信」、「接收」。

要求：釐清自己想要的事物，想著自己擁有那個東西，最好是要有照片，還要時常拿出來看不能讓自己忘了想要東西的模樣。

相信：必須相信自己已經擁有那樣東西，必須想像自己已經擁有，你的所思、所言和所行，都不要與你相求的相違抗，否則就會違反了吸引力法則。

接收：你必須感覺很好，必須對自己感覺很好。這很重要，並且讚美感激你的每一吋肌膚，想想所有想要的東西完美的地方，對想要的東西感到滿意，你就在想要的事物的頻率上召喚著他。

起初我也是不太相信，但是看了這麼多成功人士的故事、經歷，我也慢慢的相信了這本書，我覺得宇宙真的是擁有無限大的力量，這本書也有可能再告訴我們人要多往好處想不要都想著壞事。也希望大家都可以好好的運用吸引力法則讓自己心想事成。•吸引力法則就是一種自然法則，跟重力法則一樣公正無私。

四、討論議題：

愛的感覺，是你所能發出最高的頻率。你所感受和發出的愛越大，所掌控的力量也就越大，如何把愛的感覺變的更加強大？