

# 高英高級工商職業學校 100 學年度第 2 學期班級讀書會

## 閱讀心得報告

班 級	餐管 3-1	學生姓名	戴佳盈		
研讀書名	上蒼選了妳	書籍作者	張承中		
出版單位	時周文化事業股份有限公司	出版年月	2011 年 06 月 01 日	版次	初版
班級導師	侯宛君老師	國文老師	楊勝宗老師		

### 心 得 報 告 內 容

#### 一、相關書訊：

這本書籍，記載著 Selina 遭火吻之後，接受治療、復健的每一天，以及每個人的關心及不捨，但 Selina 仍然努力的接受治療、忍受疼痛，為了每個支持、關心他的人，盡快恢復原本的身體，忍受了許多我們想像不到，也不敢想像的痛苦，但她仍努力、堅強的撐過去了！這本書記載了許多她忍受多麼巨大的痛苦，而她成功的熬過去了！

看到了張承中（阿中）對 Selina 無微不至的照顧，即使 Selina 遭到火吻，還是不離不棄的陪在她身旁，陪著她度過那段艱辛難熬的日子，以及任爸的堅強、細心照顧，還有任媽的不捨與鼓勵，雖然那段日子對 Selina 來說很難熬，但是她擁有這麼多人給她的力量，她一定能努力到最後的！

#### 二、內容摘錄：

今天她跟我說，任爸對她說了一句話：「不祈求上蒼賜給我順遂的人生，但祈求上蒼賜給我毅力面對人生。」(p. 174)

我跟她說：「人生中有太多很多不好的回憶，失敗、挫折、痛苦，這些回憶可能忘不掉，會跟著妳我一輩子，可是，時間會治癒一切的。或許我們永遠搞不清楚為什麼會這樣，或許有一天我們會搞清楚，或許有一天我們很根本不想搞清楚了。也許有一天妳會跟不好的回憶和平共存，也許有一天妳會笑著談這個不好的回憶，也許還是會哭，但那一天來的時候，也就是妳能坦然健康地面對不好的回憶的時候，一切就都好了。如果再作惡夢，就要這樣告訴自己！」(p. 127)

#### 三、我的觀點：

原本我對於燒燙傷的觀念只有從健康及護理所學到的「沖、脫、泡、蓋、送」這幾個步驟而已，卻萬萬沒想到有清創……等等諸如此類的治療，原來這不是我們所想的那麼簡單而已，而我也沒想到燒燙傷太過嚴重，會產生發燒……等等這麼痛苦的經歷，想不到自己學的只是九牛一毛而已，看了這本書，才讓我真正了解到關於燒燙傷的所有事情與資訊，也讓我

了解到許多燒燙傷的人們所遭受到的痛苦，而他們心中與身體又是怎樣的難過，讓我從這本書學到了許多。

看著 Selina 從火吻之後到後來漸漸康復的過程中，我覺得 Selina 真的好勇敢好勇敢，也好堅強，忍耐著那麼多的痛苦，清創、植皮，以及伴隨而來的發燒……等等，雖然我們沒有親眼看到她受傷的樣子，但是，從這本書裡，卻彷彿可以感受到身處在當時一樣，那些畫面，好像浮現在眼前，光是想像，就會害怕，何況 Selina 面臨那些痛苦？但是她撐過那些痛苦了！真的很佩服她，她的毅力與決心真的讓人敬佩。

看著記錄這本書的張承中（阿中），細心的照顧 Selina，不離不棄，讓人很感動，即使任爸詢問他，Selina 遭火吻變成那樣了，他還是願意接受嗎？他的答案卻令人震驚，他還是願意接受她，他仍然愛著 Selina，讓人感受到一股溫暖的愛，Selina 真的好幸福！有張承中的愛，以及他無微不至的照顧，從這裡看到了張承中的貼心、呵護、關愛，但這之前的他知道 Selina 遭火吻的時候，每天每天，不論白天或晚上，他都擔心 Selina 好點了沒，是否又難過了，又或者身體又怎麼了，他的心也跟著難過或開心，這也是上天給予他們的考驗吧！看著他為 Selina 的付出，Selina 一定也感到很感動，遇到這種事情，張承中也感同身受，那幾天來，他一定也像 Selina 一樣累了吧，但是他卻撐著疲憊的身軀，陪著 Selina 走過這一條艱辛的路，他也好堅強，好勇敢！

Selina 遭到火吻那刻，受到打擊最大的，不只本人及張承中，還有任爸及任媽，任爸表面或許是堅強的，但是內心卻是擔憂以及不捨的，但是任爸顯現出來的卻是堅強的一面，讓人忍不住讚嘆，任爸真的好勇敢、好堅強，說起來，Selina 能撐下去，任爸也幫了很多忙，每當 Selina 難過，承受不住時，任爸總會說些話鼓勵她，聽了那些話，彷彿得到力量似的，對 Selina 來說，真的得到很大的幫助，而且任爸又那麼仔細、認真的照顧她，想必 Selina 一定得到了許多溫暖、力量，任爸真的好偉大！但是還有一位非常擔心 Selina，日夜都在擔心她的任媽，任媽聽到 Selina 的消息後，打擊真的很大，我想不管是誰，如果聽到這種消息，心裡肯定充滿焦急與擔憂，任媽受到的打擊，也許比大家都大一些吧！但是她還是鼓勵著 Selina，給她溫暖，任媽及任爸，真的給了 Selina 好多力量！父母親給予的力量，是無限大的，且有用的，真的好感動，即使自己在焦急與擔憂，也不想影響 Selina，顯現出一切都可以撐過去的那種精神，讓我深深的敬佩。

看到書本的後面，Selina 慢慢的康復，自己的心中也深深的感到欣慰，受了這麼多折磨的她，終於在自己的努力下，撐過去了！雖然辛苦，一路走來經歷許多痛苦，但是也使 Selina 成長了，甚至關懷其他也有同樣遭遇的孩子們，這種舉動，真的很感動，每個遭受同樣痛苦的孩子們，或許我們看不到他們的努力，但，Selina 或許能把他們的努力，呈現給大家看呢！

#### 四、討論議題：

我們在本書中瞭解到，受到燒燙傷的病人們，對於自己突如其來的改變，而無法接受，在身心靈方面，接受到極大的創傷，對於身體上的傷即使痊癒了，那心靈上的傷呢？