

# 高英高級工商職業學校 100 學年度第 2 學期班級讀書會

## 閱讀心得報告

班 級	餐管 3-3	學生姓名	許璧薇		
研讀書名	逆風，更要勇敢飛翔	書籍作者	余秀芷		
出版單位	春光出版	出版年月	2007 年 05 月 31 日	版次	初版
班級導師	林玉婷老師	國文老師	李宜瑾老師		

### 心 得 報 告 內 容

#### 一、相關書訊：

是述說一個每天九朝晚五的上班族，在一個玩笑中，從此無法站立，八十七年的發病，帶走了一個微笑正要踏上人生亮麗的舞台的主角，又逢父親忽然的離去，身旁頓時無依無靠，迷失在人生的十字路口，是身旁的朋友拉了一把，自己把點點滴滴記錄下來去投稿，而被發覺有才華，漸漸的接下一個個活動及演講，從南到北，從北到東，從東到外島，留下一步步深刻的回憶及感動，用自己的經歷當自己的最佳的草稿，用身體力行來做完模範，鼓勵人心。

#### 二、內容摘錄：

每一個小小的心感受都是累積下個奇蹟的發生。(P.45)

可以健康自在的活著就是一種幸福，看似苦的生活才是最甜美的享受。(P.49)

用開心與認真的臉無後顧之憂的拼貼出當時的彩色人生。(P.56)

自己的人生片段，一定在別人的生命中曾貼人一塊畫面，自己的生命故事也曾影響了某些人的某些時間。(P.57)

達成目標那一刻快樂往往是短暫的，當境下心回頭看努力過程中的一切辛苦與辛酸，其實才是最快樂的來源。(P.61)

#### 三、我的觀點：

我從中效仿她樂觀進取的人生觀，我從中效仿她努力不懈的勇氣，我從中效仿她永不低

頭的態度，一連串的打擊和折磨而帶著一股傻勁，勇往直前做就做了的精神，使我由衷的感到欽佩與感動，不會因為病痛而一蹶不起，反而更加堅強面對，並試圖去改變現況，從一塵不變的復健路上，到從中尋找快樂、生活步調隨著輪軸慢了下來，發現更多瓶常不以為常的人事物，而從中學習及體悟遠遠超出，以為本來就該這樣的我們，走得慢使停留在我們心頭上的是更加記憶猶新，更加清楚明白，更加仔細回味。

從她生病那天起多了一個特別的日子，「重生日」那天是一位諾弱者勇敢，向脫節人生踏出的一大步，看心中的恐懼大到快窒息，在朋友拔力相挺一路不怕苦的走過來，大膽邁向那未知的過程，從寫作到演講，她不浪費生命中每分每秒，因為得來不易，所以知道今日成就不是是一兩天的事，不要羨慕她，過程的辛苦及辛酸是你無法承受的，她只是做好自己該做的事情，細心感受身邊所有小感動。

失去雙腿的支撐，如同身體裡少了助骨般，心和呼吸都沉了下去，但意志可不能失去，雖然無法行走但是可以用各種方法到達，這是極大的決心，坐在輪椅上不能行走卻很幸福的有一群朋友輪流推著愛心與信心的輪椅把手，不讓心中的煞車器停住一切，每一天的復健路看似停留在原地其實是累積更大的成就，有正向的思考就會有正面的力量，別還沒做就給自己否定。

能生在一個健全的家庭及身體是件很幸福的事，可以自由的追趕跑跳，可以專求未來的夢，可以被愛，可以愛人，但是這些對肢體障礙者而言是遙不可及的夢，連基本的行走都是件難事，所以人要知足與惜福，愛可以諒解、包容、無私。然而我個人還蠻喜歡中後半段所寫的，那是種不分種族、言語的那種心靈相通才是人心的無障礙，這句話完完全全打動我的心，人的心中要是有將心比心的理念，那麼弱勢團體和我們又有甚麼不一樣呢?心靈的突破是最重要的，那不就是為了拉近人與人之間的距離嗎?其中有一段最有趣的是，主角參加中心的募款廣告中，無意間的發現滿場盡是輪椅，為有幾個工作人員，立場有了大改變，這告訴我世界有真正的弱勢，人人皆平等，每個人還是各有所長，只是發揮的方法不一樣，有著不同的夢想。

最後很謝謝余秀芷的親身經歷故事或許現在的我們無法體會的含意，但給了我一個很深的信念，「你有的我也有，你做得到我也做得到!」那種不服輸的精神真的值得我們效仿、欽佩和看齊，把不可能化做可能，是我們該學習的。看完三、四次後不斷地問自己，換做是我，我做得到嗎?人生的路才剛開始，它的精彩努力和感動就用心體悟享受吧!帶著勇氣、信心、耐心、細心、愛心，不怕失敗的向前邁進，讓生命無限寬廣，珍惜現有的一切，懂的知福惜福，由衷的感謝余秀芷作者的寶貴經驗，使我感動成長。

#### 四、討論議題：

為什麼現代人都禁不起壓力及考驗?為何遇到困難就自暴自棄，甚至是自殺結束自己的美好人生?