

高英高級工商職業學校 100 學年度第 2 學期班級讀書會

閱讀心得報告

班 級	餐管 3-3	學生姓名	李宗翰		
研讀書名	不倒的蘆葦	書籍作者	蕭建華		
出版單位	宇河文化	出版年月	2007 年 09 月 20 日	版次	初版
班級導師	林玉婷老師	國文老師	李宜瑾老師		

心 得 報 告 內 容

一、相關書訊：

這本書在述說著一位人士的奮鬥歷程，如何抵抗命運、環境和病魔的故事，主角出生在一個生活困苦的家庭，3 歲被送往孤兒院直到 11 歲才被一對原住民夫妻收養，但到了 14 歲養父過世，一肩扛起家計，直到當兵退伍。養母病逝後，主角開始過自己的人生，28 歲考上成功大學補校，36 歲以第一名畢業成大中文系，但是好景不常才剛開始準備大好人生時，他得到一種叫做「漸凍人」的怪病。但是女友不離不棄的照顧，使的他改變了想法把每天都當作最後一天來過，而開始證明他對生命的熱愛和挑戰逆境的勇氣。

二、內容摘錄：

吃點苦沒關係，只要我願意用心學習，總有一天，一定能衣錦還鄉、榮歸故里。(P. 69)

如果這裡不是我能停靠的港灣，那麼我寧可相信，下一站，就在不遠的前方。(P. 86)

病魔啊病魔！也許我集不倒妳，但你也打不贏我，與其鬥得兩敗俱傷，我願意坦然接受你的存在。我知道你會讓我痛苦不堪，但是無所謂，因為那只會讓我更勇敢。(P. 118)

搖搖晃晃的每一步都很辛苦，但在我走過的每一處，滴下的汗水叫「快樂」，留下的足跡叫「幸福」。(P. 138)

如果你必須依賴姣好的外貌才能找到自信，那好可惜喔，因為你放棄了人生的二分之一。(P155)

所以珍饈的意義不在於珍貴的食材或是出自名廚之手，而是家人能聚在一起，共享自己烹煮的每一道菜。(P155)

你年紀大一點沒關係，以後不管我是不是無理取鬧，你都要讓我。妳長得不帥沒關西，因為這樣比較安全。你沒有父母沒有關西，這樣我就不需要擔心婆媳問題。你沒有雄厚的財力沒關係，至少你還能養活自己。你的未來我一點也不擔心，因為一個刻苦勤儉、奮發上進的人，一定會為成功找方法。(P. 159)

三、我的觀點：

每個人雖然不能選擇自己出生的家庭或者是出生的環境，但卻可以選擇後天的命運。我們不像蕭建華先生一樣，我們出生在這種環境，能讓我們正常的讀書學習上課放學，這種環境雖然很普遍，但是是嗎多少孩子夢寐以求的日子。我們沒有一出生沒多久就成了孤兒，也沒有很早就必須扛下家計出來面對社會，也不像蕭先生剛讀完補校大學要開始嶄新的人生就得到了「漸凍人」得這種怪病，但是值得我們去學習的就是蕭建華先生的這種不服輸的精神，雖然也會有怨天怨地的時候，但是天總不從人願，你想這樣老天卻偏不，但那又能怎樣呢？自殺？輕生？草草結束自己的人生嗎？

人的一生活總要經歷過一些風雨，總有酸甜苦辣，也會有枯燥乏味的時候，但是我相信那些挫折，那些不公平，那些自怨自憐，也是另一種轉捩點。蕭先生我相信他應該想了很久，考慮了很久，但他想想自己雖然這樣，但我的身旁還有這麼多我愛的人和愛我的人，我應該要讓他們快樂還是要讓他們看到我意志消沉呢？為了我在乎的人和在乎我的人，決定把自己的故事告訴大家，走過了那麼多間學校，告訴了大家「我都可以了，更何況是你？」不是每個人都像蕭先生那麼勇敢能讓自己的人生從零開始，這是需要莫大的勇氣啊！？

但是都已成了定局了那能怎麼辦呢，只有繼續把撐下去，為了自己為了女友為了愛他的大家，他順天而行，老天爺給了他悲傷的旋律，蕭先生卻為自己譜上快樂的音符，有時候人生就是如此啊，轉換一個想法，改變一個觀點，就可以很快樂，蕭先生選擇帶給大家快樂和無限的希望，我們雖然不能像他一樣能有這樣的人生。但是我們能學習他在逆境的勇敢和挑戰的精神，把他的事情讓更多跟蕭先生一樣的人士或者是一些想放棄或者是不願面對人生甘苦的人們換個新的角度重新出發，我相信逆境每個人都有或多或少，能真正破繭而出的人，才能獲得最後成功的喜悅吧！

我不敢說我自己有多麼偉大但我如果能像蕭先生一樣把自己現在的生活撐過去，讀書雖然辛苦，但不是為了別人是為了自己，算是學習知識的一種方法吧。一種技能一種經驗都是未來很好的墊腳石，知道有這麼多人的出生不是很好，但後天的努力卻是多麼難得可貴啊。蕭建華先生都可以了，我們難道不行嗎？我相信蕭建華先生一定也像跟正常人一樣，也不想學妹為了他去逝，但相信這就是人生，走了 200 多間學校，感動的人不計其數。我最後想說蕭先生，妳真的很勇敢。

四、討論議題：

看完了這本書，我想問他難道他都不會有想放棄的心嗎？他是怎麼從小時後就能這麼頑強得稱到現在，難道都不會有想過輕生或者是很怨天尤人之類的心情嗎？還有多少人像蕭先生一樣能這樣逆天而行呢？