高英高級工商職業學校 100 學年度學生網路讀書會心得比賽

科　　別：資處科　　書　　名：當逆境來敲門
班　　級：一年一班　　作　　者：燕尾蕨
姓　　名：郭惠涵　　出版社：好的文化出版社

一、相關書訊：

一個人的成功往往取決於是否積極，抱持積極的心態，成功將易如反掌。為什麼成功人士總是可以突破逆境，立於不敗之地？答案很簡單，因為他們相信：「如果注定如此，我只好一人承擔。」生活中有些事情非個人所能決定，但是我們能控制自己的思想和行動，這正是影響一個人能否成功的重要關鍵。

當逆境來敲門時，選擇積極的想法和心態，妳將可以扭轉劣勢成就自己！本書告訴我們，成功是一種心態，心態則是個人的選擇：如果你選擇了放棄，當然永遠不可能成功；如果你決定要爭氣，就一定不會被任何困境所擊倒。記住：當逆境來敲門時，以積極的心態讓自己立於不敗之地。這事書中所寫的，相信也是我們能學習的。

成功沒有什麼秘訣，只有不斷累積失敗的教訓與不斷的努力。我們都曾失敗過，但那又如何？至少我們多了一次寶貴的經驗。

二、內容摘錄：

不要因為自己焦躁的情緒，讓所有的付出大打折扣，有時候努力不是很快就能得到回報的，需要一些時間的等待，等待那些最好時機的降臨。懂得在低潮時潛藏，步改變自己的志向，就能等到豐收的一天。（p.70）

只要我們展現出我們對事物、事情的誠心與決心，對方一定可以感受到我們的真誠，也會尊重我們這份堅持到底的決心的。如果你願意不斷的嘗試，機會的大門絕對會為你開啓，讓你進入成功的殿堂。（p.106）

人難免會有做錯事、走錯路的時候，我們不能預防那些意外、阻礙的發生，但是有堅定的目標，你就不容易被一時的困厄所擊倒、打敗。（p.109）

把封閉的心門敞開，希望的陽光就能驅散失敗的陰暗，換個方式你就會有截然不同的人生。（p.111）

三、我的觀點：

你曾經因為一次的失敗而懊惱嗎？你曾經因為一次的失敗而放棄嗎？你曾經因為一次的

失敗自暴自棄嗎？是的，我曾經懊惱、放棄甚至自暴自棄。但有改變些什麼嗎？很顯然的「沒有」。

有些人會因爲遇到一點挫折、一點不如意就想著這世上沒什麼好留戀的了，活在這世上只是一種痛苦，就這樣結束了自己的生命。值得嗎？有什麼事是沒辦法解決的？有什麼錯是無法原諒的？我認爲沒有。就如本書所說的「人難免會有做錯事、走錯路的時候」，只要是人誰不會犯錯，沒有一個人是完美無缺的，重要的是知錯能改。

從前的我完全不顧家人有多擔心自己想怎麼做就怎麼做，也因爲這樣使我失去了很多很多，總認爲家人幫助我家人關心我是應該的，總認爲不管發生什麼事他們都會處理他們都會在我身邊。但我錯了，錯的離譜。就像我外公，從小他就把我跟妹妹捧在手掌心疼，犯了錯沒關係、考試考不好沒關係、欺騙父母讓父母生氣當然也沒關係，一切他都會幫我處理幫我扛。

國小四年級時做錯事讓爸爸非常生氣，氣得拿起棍子就是一陣亂打，我還記得當時外公不顧一切的擋在我面前告訴爸爸不要再打了。國中二年級，他可以在中午的大太陽底下，從他家騎著他的電動車到我家幫我拿東西再幫我送到學校，只爲了我的一通電話：外公我的功課沒帶，也沒錢吃飯。而我回報他的只是讓他一而再的傷心、失望。現在他離開了我才了解從前的自己有多麼愚蠢，媽媽告訴我：沒關係，雖然外公走了但至少你了解到家人的重要。就像你犯錯他會告訴你沒關係一樣，至少你知道你錯了，怕就怕在你不知道你錯了還一直錯下去。如果現在的你認爲這麼做是正確的，不管旁人跟你說的在多都是沒有用的，要你自己真正去體會去了解你才會懂。

因爲這樣讓我知道其實錯並不可恥，最可恥的是你明知道你錯了還不知道要改。那段時間是我做低潮的時候，無論做什麼都不順，但我撐過來了。現在我時時提醒自己：我不要回到從前那個郭惠涵，我要改變。我要變回從前那朵白花，不願再做一朵五顏六色複雜的花。至於以前犯的錯誤對現在的我是一種警惕，時時提醒著自己不要再犯相同的錯。我相信只要我懂得改過成功就會一步步向我靠近，失敗惠離我越來越遠。

這本書裡面有許多小故事，作者利用這些故事告訴我們，如果遇到這種事我們該怎麼處理我們該怎麼突破。如果有一天你失敗了，如果有一天你遇到了瓶頸，我建議妳們好好看看這本書，書中有許多你從來沒有想過從來沒有嘗試過的方法。也許有些事對現在的我們來說還太遙遠，但事先了解不就能預防了嗎？不管發生什麼事只要抱持著積極的態度相信我們就能成功。

四、討論議題：

你曾經經歷過哪些挫折？你又是如何解決的呢？