高英高級工商職業學校 100 學年度學生網路讀書會心得寫作比賽

科　　別：資處科　　書籍作者：王鼎
班　　級：二年一班　　出版單位：台灣地區-好的文化
學生姓名：吳語芬　　出版年月：2010 年 8 月
研讀書名：幸福的奇蹟

一、相關書訊

這本書是幸福的奇蹟，裡面包含了 65 個感人的小故事，書裡面包含了三個大綱，第一：把握當下、第二：不要敗給悲觀、第三：享受生命，從平凡中活出生命的奇蹟。

第一階段介紹的內容是：要好好把握當下，想做的事情要趕快去做，否則你會後悔自己當初為何沒做，最後才在悔恨不已，這都是沒有意義的。第二階段說明的是：即使面臨困難，也不要輕言放棄，我們不是敗給了誰，而是敗給自己悲觀的心。第三階段：任何事情都應該做好事先的防範，不要到了最後導致無法挽回的地步。

二、內容摘錄

不管人生中的得失，總是要設法讓自己的生命充滿了光麗，不要沉溺於過去的失敗或輝煌，畢竟那些都已成了回憶，放眼未來、活出新的生命，才是此生應該真正在意的事。(P.19)

凡事遇到的困難，都是在幫助自己更了解自己，而且訓練我們處事的方式，你可以當它是一個考驗，也可以任由怨天尤人，但是只有前者才能真正幫助你成長，這就是困境存在的意義了。(P.23)

其實那些阻礙我們進步的，也不過是我們心裡上的障礙，一如故事中的頑石。你被自己固有的觀念給愚弄，以致不敢踏出一步，其實事情根本並不如我們想像中的那麼難，如果你願意去嘗試的話。(P.87)

如果能摒棄那種固執的想法，拋棄舊有迎向新的未來，就算受到挫折也依然執著，才是能堅強對抗人生，獲致勝利的關鍵。(P.96)

三、我的觀點

我覺得這本書裡面，有許多值得我們深思熟慮的問題，書裡面呈現的內容真的都很棒，可以讓人從中得到相當大的成長，強力推薦「幸福的奇蹟」這本書。還記得第一次看到這本書時，覺得內容滿短的，看起來應該不難理解，書內文章呈現的方式，是透過一篇篇的小短文，再道出心得與想法，也許有些感覺很悲觀，但是有些卻顯得相當有趣，我覺得這本書比任何書都值得看。

個人覺得這本書最棒的地方，在於不僅可以幫助別人重新找到自己的希望、想法，而且也讓我們知道，不要輕易的放棄自己、討厭自己，我相信只要我們努力，沒有什麼事情是做不到的，所以，一定不要讓自己陷入悲觀的狀態或是放棄希望，只要好好重新回到正途，家人都會永遠給多支持及保護的力量，只要我們抱著學習的心，遇到困難不要放棄，我相信我們一定都能成功。而且我們也不該對這個世界失去信心，我們反而要擁抱希望，因爲它能帶給我們活力與勇氣，讓我們遇到再大的困難，只要我們相信希望，它便能帶給我們奇蹟，只要我們能活出生命，必能看到生命的奇蹟，讓生命顯得更加有意義。

成功的過程是每天修正自己的一些小毛病，每天改變自己的一些缺點、壞習慣，便是讓自己有進步的機會，這樣便離成功又邁進了一小步。成功的過程，其實就是不斷的挑戰自己，每天安排一些進度，讓自己每天都有目標，遇到不會的、不懂的地方可以問同學或老師，找尋解決問題的辦法，漸漸去累積自己處事的能力。雖然成功的過程是很艱苦的，但是每當自己克服困境，就等於自己又往成功邁進了一小步。成功的感覺真好，每天朝著自己設定的目標，一步步向目標邁進，那將是件令人開心不已的事。

善良成就的世界名曲是：「善良的個性一直是我們人生中最重要的資產，不僅可以幫助別人，還可以充實自己的生命，讓需要得到救贖的人，可以讓善良的人來拯救他們，好好發揮他們的愛心，公德心，喚起他們原本就有一顆善良的心的人們，只可惜現代的人們，幾乎沒有可以幫助他們的正義人士，只希望那些隨到地獄的人，可以快點把他們的善良之心找出來。」

勤勞能得到上天眷顧，沒有人不努力就可以成功的，也不是靠天份，而是靠後天的努力才能達成。「一個很聰明的人，每次考試都 100 分，每天回去家裡卻都沒有再看書，一直在打電動，可是到了大考的時候，突然覺得什麼題目都不會，很緊張，他觀看旁邊的人，發現大家都一直在寫，他突然感到羞愧，爲什麼之前都不回家讀書。」這件事情告訴我們，聰明的人不一定什麼事情都會，還是要靠後天的努力去學習，不然你就會很後悔爲什麼當初不看書，所以千萬不要因爲自己聰明，就感覺自己什麼都會，這樣很不好，我們要學習不自大，要懂得謙虛，自己要懂得設定目標，每天持續不斷地努力，相信總有一天一定會發生奇蹟，祝你好運！

四、議題討論

只要去相信，總是會有奇蹟發生的。任何的希望，就算再渺茫微小，但都能夠產生一種力量，讓你在生命中前進成長。你是否相信希望呢？