

急救箱教學與示範

健康與護理科 田雅妃老師

摘 要

日常生活中，隨時都有可能發生意外，故在「有備無患」的原則下，「急救箱」成為家中或外出時的必備用品，在此教學活動中，希望學童能瞭解「家庭急救箱」的功能及重要性，並認識常見的家庭急救用品及使用方法，進而與家人協商準備家中的「急救箱」，以備不時之需。

關鍵字：「有備無患」、「家庭急救箱」

壹、急救箱教學

一、何謂急救

急救就是當人們遭受意外傷害或突發疾病的時候，在醫師還沒有到達現場或送到醫院治療之前，給予傷患緊急性的救護措施。其目的在於挽救生命、防止傷勢或病情惡化、減輕傷患的痛苦及協助醫師作正確的診斷和治療。

二、功能：

急救箱之主要功能為便於救護技術員將各項救護器材攜至事故現場，以利於第一時間實施必要之處置。

急救箱的內容物：

1. 敷料類

- (1)棉球或棉花棒—清洗傷口。
- (2)紗布、棉墊、裹傷包—覆蓋傷口，避免感染。
- (3)黏貼紗布(即OK繃)—覆蓋傷口。
- (4)膠布—固定敷料。
- (5)捲軸繃帶—包紮傷口，固定敷料。
- (6)三角巾—固定傷肢，包紮傷口。
- (7)止血帶—帶狀三角巾等布質類似品。

2. 器械類

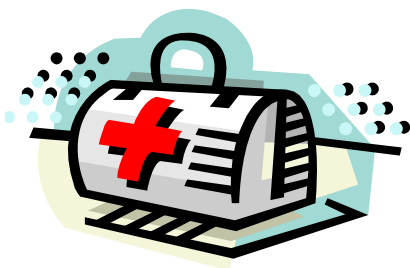
- (1)鈍頭剪刀—剪繃帶或衣物。
- (2)鑷子—夾敷料。
- (3)夾板—骨折固定用。
- (4)木質壓舌板—羊顛瘋、痙攣或抽筋時使用。
- (5)短棒—配合止血帶併用(當止血棒使用)。
- (6)安全別針—固定三角巾。
- (7)手電筒—供暗處及夜間照明及檢查瞳孔。
- (8)體溫計。

3. 其他

- (1)食鹽—用於治療中熱衰竭及中暑者(1公升水加9公克食鹽)。
- (2)酒精(75%)。
- (3)生理食鹽水—清洗傷口或保存傷肢。
- (4)肥皂—清洗傷口。
- (5)氨水。
- (6)優碘。
- (7)急救盒。
- (8)筆記本。
- (9)筆。



一般型急救箱內容物



急救箱檢核表

項目 藥品	有	無	保存日期	是否過期
生理食鹽水				
優典藥水				
酒精				
消炎藥膏				
雙氧水				
氨水				
止痛退燒片				
棉花和棉花棒				
鑷子				
止血帶				
冷熱敷袋				
安全扣針				
體溫計（耳溫槍）				
紗布塊				
OK 繃				
繃帶				
冰枕				

小剪刀				
-----	--	--	--	--

貳、急救箱使用注意事項

- 一、急救箱應放於陰涼、乾燥、拿取方便，而且家中每個人都知道但幼兒拿不到的地方、並且不能上鎖。
- 二、應定期檢查急救箱的器材和用品，用完後要立即補充；過了保存期限也應遞換。
- 三、每樣藥品都要有明顯的標示和保存期限。

參、急救箱~常用藥品正確使用方式教學與示範

- 繃帶：有多動不同的闊度及質料，以處理不同面積及種類的損傷。
一般有：
 1. 紗布捲軸繃帶：適用於處理一般傷口，主要作固定敷料之用。
 2. 彈性捲軸繃帶：具彈性及壓力較佳，除應用於處理傷口外，更可應用於處理一般拉傷、扭傷、靜脈曲張等傷症，以固定傷肢及減少腫脹。
 3. 三角繃帶：三角繃帶可以全幅使用，或摺疊成闊窄不同的繃帶。通常作手掛使用，承托上肢。
- 敷料：由數層紗布製成，質地柔韌。主要用作覆蓋傷口及吸收分泌物；流血及分泌物較多的傷口，可加厚覆蓋。
- 敷料包：敷料包由棉墊和捲軸繃帶組成。用棉墊〔即敷料〕覆蓋傷口，然後用附帶的捲軸繃帶加以固定。
- 消毒藥水：消毒藥水用途廣泛，可作皮膚消毒，兼有除垢功能；用水製成〔aqueous〕的消毒藥水適用於消毒和清洗傷口。
- 優碘和雙氧水：兩者都是很好的傷口消毒劑。
- 阿摩尼亞水：適用於蚊蟲螫咬的局部擦塗。
- 潔淨的棉花球：用於清潔傷口，使用時蘸透消毒藥水。
- 敷料鉗：敷料鉗一般可用於清洗傷口及除去細小異物。
- 圓頭剪刀：圓頭剪刀用來剪斷繃帶或剪開衣物，以便露出傷口。
- 消毒膠布：通常用來處理面積較小的傷口。貼上膠布前，必須確保傷口周圍的皮膚乾爽清潔，否則不能貼得牢固。
- 膠布：用來固定敷料、捲軸繃帶或三角繃帶。
- 油膏紗布：直接置於傷口面，防止敷料黏附傷口。適用於淺層皮膚損傷。
- 用後即棄膠手套：保護設施。避免直接接觸傷口或其分泌物。
- 用後即棄冰袋：即凍冰袋。用力擠壓後會產生冷凍效困，用於減少腫脹、止痛及降 。

- 腰形盆及膠溶液杯：用途頗多，如清洗傷口時可盛載消毒水及棉花球。
- 袋裝面罩：易於存放的呼吸復甦器材。
- 鋁展性夾板：易於摺疊，應用於處理骨折。

肆、教學示教照片



資訊 1~1 急救箱的教學與示範



參考文獻

中文資料

1、學生使用教材(含閱讀資料、學習單等多元智慧評量)

(1)急救箱檢核表(附件一)

(2)健康與體育課本(仁林文化出版)第三單元

2、教師教學參考資料(來源、實質內容資料)

(1)教育部健康醫學網 <http://health.edu.tw/>

(2)國際厚生健康園區 — 如何準備家庭簡易急救箱

(http://www.24drs.com/special_report/first_aid/0910_1_3.asp) 3、

參考資料(只列出書目)

呂美真, 健康與護理—急救箱教學與示範, 第三章, 2007 年 1 月, 頁 40