

年 級：一年級  
班 級：二班  
科 別：微電腦修護科  
名 次：第二名  
作 者：李晉良  
參賽標題：一笑天下無難事  
書籍 ISBN：9861850317

中文書名：一笑下無難事  
原文書名：一笑天下無難事  
書籍作者：何權峰  
出版單位：高寶出版  
出版年月：2007年2月7日  
版 次：初版

## 一、相關書訊

本書以 91 則故事組合而成，包括人各種事情，並教導人往好方面去想，只要笑一下便可以把生活中的壓力、心情低落、緊繃的情緒拋諸腦後，爾且只要經常歡笑你便會發現身邊的花草樹木也會跟著你歡笑，從此天底下便沒有一件事難得倒你，但是如果一遇到事只會往壞方面想，使心情鬱悶、煩躁不安，事情只會變的更遭，所以一遇到事情只要以對、樂觀的觀點去看待它，不要怕他，以笑來對付著它，你就會發現其實事情沒那麼困難的。

## 二、內容摘錄：

樂觀使不幸減半，悲觀使不幸加倍。(p.10)

智者部位自己失去的悲傷而哭，而為自己擁有的歡喜而活。(p.13)

每個缺點後面都帶有一個相對的優點，只要願意去找，就一定找的到。(p.16)

你在挑別人，別人也在挑你。(p.21)

享福與受苦家在一起，才叫享受。(p.24)

懷疑是信任的開始，而信任是懷疑的結果。(p.40)

沒有前面的遺失，就沒有後面的覺悟。(p.57)

拍打皮球月用力，反彈就越高。同理，你對別人越要求，他的反抗就越強。(p.77)

只看到自己的人，比瞎子更瞎，只想到自己的人，比死人更死。(p.107)

## 三、我的觀點

只要人常以微笑來待人的話，會怎樣？

我可以很簡單的告訴你世界會變的不一樣，因為只要不要每件事往壞方面想而往另一方面想事情就會變的不一樣了，想著功課變好，感情變好，身體變好，運氣也變好……不管你想的是甚麼只要先將自己的想法改變，讓自己變的快樂，只要是喜樂的，事情一定會變好的，但反之想的都是壞的使心情變差的話，一定甚麼事都會變得更爛的。

但也有人說，只要事情一解決他們就會快樂，且有沒有想過如果只是一昧的坐以待斃不做甚麼，而且往事情會變的更糟的方向去想，那那個人跟死了沒什麼兩樣，只要先做了並以自己覺得好的方面去想想、做做，事情一定有轉機的。

有一個故事是這樣說的，有一個名人在接受訪問時，剛好記者看到一瓶紅酒剩下半瓶便這樣說了：阿！糟了只剩下半瓶。但名人卻這樣說：你說錯了應該這樣說，太好了還有半瓶。這就可以看出一個人常以哪方面去想了。

而生氣又是怎麼一回事呢？

生一次氣會動用到 20 幾條神經，而笑一笑只要用到 10 幾條神經，但其中又有多大差別呢，生氣會使心情變差，微笑卻可使人的心情愉悅，一旦生氣的結果往往會在他人心中留下永遠的陰影，而且那些陰影不容易抹去的，自己的內心也會有些疙瘩，所以為避免自己及他人受傷害，應該再發脾氣之前用心的想一想，不要脫口而出一些傷人又傷己的話語就不會產生那麼多的誤會。

說來說去其實應該是說，想法與微笑可是能逆轉這世界的，為甚麼呢？因為這跟說人間、地獄、天堂有甚麼差別一樣，只要常把微笑及好想法帶在身上，人間處處是天堂的美景，但一個人常苦著一張臉滿腦子只有悲觀的壞想法，而人間就跟腦子中的地獄沒甚麼差別了，而你要身在天堂還是地獄就看你個人想看天堂的美景還是待在地獄的生活了。

所以觀念一轉，這世界也會跟著你轉動所以何不換一下不要墨守成規的往壞方面去想，個性急躁也能想成態度積極、個性沉悶也能想成惜字如金、冥頑不靈也能想成堅持己見、態度高傲也能想成信心滿滿，換個讓你能開懷大笑想法吧，試試這本書告訴你的大絕招吧，先快樂一下，然後看看會發生什麼事。不要等快樂的事發生，不要期待所有的問題都解決，因為要自己努力才能有所成就，你已經等很久了快一點展露你的微笑吧！

從現在起，讓自己經常微笑、歡笑、開懷大笑，如果你能笑出來，甚至連巨大的太陽、悠閒的雲朵、活潑的小鳥、鮮美的花草都會跟著起微笑，你的世界就會變成一個歡樂的天堂，如此一來就可像本書書名一樣〔一笑天下無難事〕了。

別忘了，就算生命中遇到任何困難，都不要失去每個人都有擁有的那最燦爛、美麗的笑容喔。

#### 四、討論議題

有些事，其實只要笑笑面對事情就可以解決或是事先避免，那爲什麼不要一開始就樂觀面對問題呢？