

年 級：一年級  
班 級：一班  
科 別：資料處理科  
名 次：第三名  
作 者：黃玉靜  
參賽標題：我存在因為我重要

書籍 ISBN：9868008921  
中文書名：我存在因為我重要  
書籍作者：Greta Evanina  
出版單位：讀品文化事業有限公司  
出版年月：2002 年 03 月 15 日  
版 次：初版

## 一、相關書訊

這本書「我存在因為我重要」，是跟我們說一些教導我們以及解決自己的煩惱事情的好方法，它的內容是要告訴我們要好好珍惜自己、多在乎自己一點、為自己而活，相同得自己發現自己存在的價值有多重要，許多事情等著我們去挑戰，相信自己所努力的成果將會得到回報，當自己迷失了，你就要回想起當初你怎麼學習，才知道自己為什麼存在，有時會在你學習的過程遇到挫折，就會感到失落以及放棄，爲了自己好，應該跟人多接觸，看看外面，但要記得不管哪個時候都要有信心，相信自己，不管哪個時候，做哪些事情，都會感到自己存在有多好。

## 二、內容摘錄

當心中清楚感受到：「社會正需要我」時，你將沉浸於最大的生存價值喜悅當中。(P.31)

在無任何奧援之下，鮮少有人可以獨立完成某件事；真正的友情就建立在彼此扶持的真貴情誼上。(P.40)

人生的每個階段，都面臨不同的挑戰，面臨各種評判的眼光，唯有肯定自己，才有挑戰未來的勇氣。(P.44)

感嘆時不我予嗎？不如立刻蓄積實力吧！沒有實力，就算機會來了，也是枉然。(P.63)

人依賴機器增進效率，機器也愈深入影響我們的生活。然而人類想要和機器抗衡是絕對不可能的事，何不從現在起開始留心生活的情調，才不致喪失自己的本性！（P.95）

## 三、我的觀點

你會不會覺得自己存在沒價值呢？這本書「我存在因為我重要」讓你尋找自己存在的意義，當你心中自己想「社會正需要我」的時候，你將沉浸於最大的生存價值喜悅當中。「天下無難事，只怕有心人」這是裡面我所看到的一句文章。它這段話，讓我深深感受到，如果做一件事，一旦猶豫了，就會有許多障礙浮現在自己腦海中，能放手一搏，一直堅持到最後永不放棄的人，才是老天爺所願意眷顧的幸運兒呢。

舉例來說呢，這是由一個人與人的競爭所構成的一個社會，所以人生當中正是成與不敗不斷連續組成的，可是有資格這麼做的人，只限於出身優渥環境的人，沒有任何憑藉的普通人，不管人願不願意都非得一定要參加這個人生競爭，非得進入勝負的一場戰爭才能。

文章也讓我覺得一句言詞，「努力不懈就能產生自信」，當你將這小小的自信心的彈簧而奮力一躍向前的邁進時，你知道嗎？努力不懈本身就是一種令人產生自信的特質呢，而你絕對不會在變得卑微，如果每天在快樂的當中，自然而然的，你就會受到別人的喜愛，當你擁有了能力跟自信心，你就會發現這個世界有多有趣有多可愛呢！

「相信自己的存在價值」這句話讓我回想起以前曾爲了別人的一句話，讓我覺得自己存在根本沒有意義，倒不如死了算了...有失落感，相信大家也感受過這種的情況吧？！但是聽到自己的親人對我說「不要太在意別人說的話，做自己就好，不管好壞，失敗了也不要覺得難過，想著自己爲什麼會失敗？相信你下次會成功，只要盡力而爲的去做，不要放棄，別人說的話聽聽就好，不重要」。

讀完了這本書之後，讓我感受到一些事情，這本書是要告訴我們如何肯定自己的價值，發現自我，就如同如果你要做一件事情，要在當下就處理好，不要一件事拖拖拉拉的，如果換成是我的話，一定要提醒著自己一定要在當下就處理好，不要一直拖，立刻想辦法、自己要多努力一點。

文章也告訴我一句很不錯的言詞，「因爲有情，我知道我真的存在」裡面有一段話，讓我感受到所謂的朋友，我認爲朋友與朋友之間的交往，是以真心來對待，而不是在背後耍心機反過來利用別人的人，就像以前國中的一位人來說，她是一個被班上討厭的一個女生，她是做人與對人的態度很不好，很令人討厭，就是因爲這樣被班上的所有人排擠。國一的時候搬上都跟她處的很不錯，但是我們並不知道她暗地出賣朋友，當我們知道後很失望，她也一直反覆的說抱歉，我並沒有要出賣你們。這樣讓我覺得她當初不要做這樣的事不就好了嗎？聽到她說了對不起，我很無奈，朋友在一起不是利用或出賣而已，而是真心的對待，相信每個人都有出現過這種事吧？在人最軟弱最無助的時候看出什麼樣的人是真心的？什麼人不是真心的...

這本書讀完以後，讓我覺得很有趣，以前還不喜歡看這種很複雜的書呢！想到這次閱讀報告，以前都沒過這種體驗，現在有了，覺得閱讀是一件很棒的事。

#### 四、討論議題

這本書「我存在因爲我重要」如何讓自己存在變得更有意義更有價著呢?靜下你自己的心，聽聽自己心中的聲音，他會給你方向。哈，無憂無慮沒煩惱很快樂，存在可以讓自己感受到這世界上的許多事……所以先找到自己吧！靜下心聽聽自己的聲音，你不就會知道你下一步該怎麼做了？