

年 級：二年級	中文書名：力量
班 級：二班	原文書名：The Power
科 別：廣告設計科	書籍作者：朗達·拜恩(Rhonda Byrne)
名 次：第三名	出版單位：方智出版社股份有限公司
作 者：許佳禹	出版年月：2011 年 4 月
參賽標題：駕馭你的力量	版 次：初版
書籍 ISBN：9789861752	

## 一、相關書訊

這是一本汲取宇宙中最強大力量的指南—這股「力量」讓你擁有想要的一切。

一個馬上改變生命的力量，懂得駕馭這股力量的人，獲得想要的一切！

沒有「力量」，你不會誕生；沒有「力量」，這地球上不會有人類存在，都來自「力量」；全然的健康、美好的人際關係、你喜愛的職業、快樂滿盈的人生，以及能讓你成為你想要的樣子、做你想做的事，以及擁有你想要的一切所需的金錢，全部都源自「力量」。

要創照出任何事物、改變任何事情，你需要的只有一樣東西…「力量」。

## 二、內容摘錄

你從來不用懷疑自己目前處於何種頻率，因為你的頻率總是對應你當下的感覺，而你任何時候都可以藉由改變感受來改變自己的頻率，然後逆週遭的一切也將因你進入新的頻率而產生變化。(p.43)

去想像並感受你想要的一切，之後你就會接收到那些畫面。盡可能地付出愛，盡可能地感受美好，這樣愛的力量就會讓你喜愛的人事物圍繞在你身邊。你可以成為你想要的樣子，可以做你想做的事、可以擁有你想要的東西。(p.111)

與生命中最偉大的力量合而為一吧!無論你希望愛的力量為你做些什麼，只要想像已經擁有它，並帶絕對的愛與感恩去感受自己已經有了，那麼你就會接收到。(p.232)

## 三、我的觀點

我看了幾遍之後，我發現人所能爆發的力量，超乎我的想像，生理心理的奧秘，有些是沒辦法用科學來證實的，我看了一小段之後，我不由自主的告訴了媽媽，媽媽卻滔滔不絕的說了關於力量的真實故事，有一位年輕人，他可以晚上十二點開了一個小時的車，接了女友下班，陪女友到三點再自行離開，回到家時都快四點，他一大早七點半還要上班，這個男人這種日子過了三年，這對熱戀的男女修成正果，女孩子問了男孩子說，這時候的你還可以像

以前那樣嗎？男孩回答「我想應該是不可能的，我當時怎麼會有這樣的毅力熬過三年」女孩回答「這就是愛情的力量」。愛情像嗎啡一樣，它是強而有效力的毒品，我想任何人吃上它都會見效，這就是愛情的力量。

人的對與錯？何為對何為錯？每個人的認知不同，就如，打破了一個杯子，有人認為杯子是壞的品質不好，這是負面想法，但是也有人認為，舊的不去新的不來，不如換個新杯子用，這何嘗不是一件好事，這就是正面想法。比如說，你覺得下雨天很討厭嗎？因為出門要帶傘，到哪裡都溼答答的，這個想法可能是負面的，但也有人認為，天氣很涼爽，適合在家看書的好日子，這是好的想法。你認為下雨天是好還是不好呢？我們人就像在照鏡子一樣，鏡子外面的是你鏡子裡面的也是你，你分的清楚哪個是好的還是壞的嗎？人人往往說一體兩面，你想的是哪一面呢？是好的還是壞的，由你自己去決定。媽媽也常常告訴我，愉快的心情過一天，跟不愉快的心情過一天都是二十四小時，不會因為難過變長，或是因為快樂變短，因此我以後會認真的過著每一天，而不會虛度去過日子。想法將改變你的力量，力量將改變你接下來的關鍵。

人跟人之間的相處，是密不可分的，就像牙齒跟舌頭密不可分，必須在一起。它們兩個很親密，但牙齒總有會咬到舌頭的時候，這時你認為舌頭會怪牙齒嗎？我想應該不會，就像我做錯了事，父母親會包容我，意思是一樣的，所以這也是愛的表現。就像老師教導我們學生一樣，我們即使犯了小錯老師也會包容我們原諒我們，老師對我們的成績非常計較，也是為了我們的好，老師也是為了我們的未來著想，這也是愛的表現。人與人相處，總會有摩擦的時候，往往說者無心聽者有意，而誤會了意思，造成相處不融洽。做人並不難，但也不簡單，因為人有七情六欲，有喜怒哀樂，我也一致認為，相處融洽也能成為朋友，但無法相處的人也不要把他當成敵人，多一位朋友，總比多一位敵人來的好。

許多事情都源自那股力量，想用改變什麼，想要擁有什麼，只要你想改變，只要你想擁有，力量會引導你想要的一切。

#### 四、討論議題

這本書有提到，很多事情都來自心中的力量，力量給我們許多奇蹟，你有想過嗎？你的力量來自哪裡？來自慾望，來自愛，來自友情，到底來自哪呢？