

年 級：三年級
班 級：一班
科 別：餐飲管理科
名 次：第三名
作 者：陳羽琦
參賽標題：愛與關懷的治癒
書籍 ISBN：9789866217166

中文書名：上蒼選了妳：全民女孩 Selina 的地獄 90 天
書籍作者：張承中
出版單位：時周文化事業股份有限公司
出版年月：2011 年 06 月
版 次：初版

一、相關書訊

關於這本書，記載了一個原本光鮮亮麗、活潑開朗的女藝人-Selina，曾經有過的美麗，被一場大火狠狠奪去後，三度灼傷的她，必須接受一次又一次的手術，從清創到植皮，還得進行許多復健，那是多麼的痛呀？

我們根本無法想像，幸好，Selina 還有愛她、疼她的家人陪伴，也有著作者對她數也數不清的愛，以及一同度過患難的 Hebe 跟 Ella 的關心，跟許許多多的人的祝福，陪同著她，度過這場上蒼給予她的考驗，而她，讓我們看見了，她如何勇敢地度過這場我們連想也不敢想像的苦難。

二、內容摘錄：

悲觀也是一天樂觀也是一天，與其心情差的一天不如心情好的一天。(P.80)

上蒼是特別選妳的，因為大家都認識妳，都知道妳膽小、愛美、愛哭、怕痛又樂觀。上蒼讓妳受驚嚇逼妳展示「勇敢」，奪去妳部分的外表讓妳展示「內在美可以超越外在缺憾」(P.154)

我想，爲了對方堅強自己，互相扶持、互相打氣，這是親情的最高境界吧!(P.156)

有時候應該要懂得說不。(P.160)

不祈求上蒼賜給我順遂的人生，但祈求上蒼給我毅力面對人生。(P.174)

三、我的觀點

在剛拿到這本書的時候，一直找不到時間來好好欣賞，終於，在一個周末午後，我坐下來，好好地觀看這本書的內容，看著看著，我留下了眼淚，也在看完此書後，上網看了一下有關 Selina 的新聞報導，也看了一些關於燒燙傷的病友們描述那些治療的經過，所以再次翻閱本書，看到作者張承中敘述著 Selina 燒燙傷的經歷時，我更能體會那感受，雖然我無法體會那樣的痛，但是那麼真實的描述，還是讓我的腦袋裡飄過了一些畫面，那樣的痛，該如何去承受？

書裡的每一句話每一行字，都在訴說著 Selina 的痛苦及煎熬，在這樣的艱辛過程中，幫不上忙的阿中(作者張承中)、任爸、任媽、Hebe、Ella 雖然著急和無助，但是也只能在一旁給予關心，還有 Selina 每天面對不一樣的痛苦都淚流滿面，一天又一天的苦痛，使她每天失眠或痛醒、大哭或苦笑，每一天都像永遠一樣的長，每一天阿中(作者張承中)總是在告訴自己，這天過完就又少一天的痛了，每一天聽著任爸向上蒼禱告，禱告自己能趕緊復原，能恢復原本漂亮的模樣，也看著關心她、愛著她的人，給予自己的祝福，才使 Selina 堅強地面對所有的痛苦。我們的生活中總是有著許多的痛苦，這些痛都不一樣，卻給人許多傷害，在這種時候，總要其他人的關心，才能使我們走出低潮。

這本書裡最令我佩服的是任爸的樂觀面對，明明遭受如此痛苦的是自己的寶貝女兒，卻依然樂觀地向社會大眾說她很好，可是自己明明知道她不好，一點也不好，卻還要自己向其他人說她很好，那樣的樂觀，需要做多久的心理建設才能擁有呢?另外我也很欣賞阿中(作者張承中)對於任爸向他說可以因為這樣離婚時他並不會介意，那時，雖然未回應任爸的話，但是他以行動證明了，他對於 Selina 的愛並不會因為外表而有所改變，這樣的愛，是多麼令人為之動容呀?而且阿中(作者張承中)雖然被虧說很不會照顧人，但他依舊每天去探望 Selina，聽 Selina 訴說著今天的事情，即使再累，他依舊會去陪她。

雖然我們必須藉由新聞報導才能瞭解 Selina 的情形，但是我們所瞭解到的都是正面消息，而真實情形呢?我們很幸運地藉由阿中(作者張承中)，所寫得這本書，來瞭解到實際情形，不然我們或許永遠不知道在那堅強的笑容背後，究竟承受了多少不為人知的心酸和痛苦，而且我也希望能藉由 Selina 的堅強，能鼓舞更多的傷燙傷病友們，度過那些清創、植皮的艱辛過程，Selina 的努力，藉著阿中(作者張承中)的著作，被我們看見了，或許他的描述不夠動人，但是真實，真實到令人動容，我很希望 Selina 的努力，能被更多更多的人看到，也能使這個社會，更加重視那些燒燙傷的病友們，也希望不要再有人受到燒燙傷所帶來的苦和痛，不管是對心靈上或者是身體上的。

四、討論議題

生活裡總有意想不到的意外和挫折，但是多少人能夠承受呢?又有多少的事是我們無法想像的?