

年 級：三年級

書籍 ISBN：9789574705665

班 級：二班

中文書名：不曾心碎，就不知什麼是幸福

科 別：商用資訊科

書籍作者：黃桐

名 次：第三名

出版單位：人本自然

作 者：黃郁雅

出版年月：2011 年 10 月 01 日

參賽標題：不曾心碎，就不知什麼是幸福

版 次：初版

## 一、相關書訊

這是一本有關於「愛」的書，是由一則則小故事組合而成，每則故事都能勵志人心，讓人能在中得到勇於面對低潮、勇敢面對挫折的勇氣，更能清楚了解自己要的是什麼；愛不單單只是愛情，愛有許多形式，包括親情和友情甚至是陌生人與陌生人之間，人的一生中難免都會遇到不順遂的事情，就看我們從什麼方向去思考去面對，書中也有許多因為選擇了錯誤的方式而走向死亡的例子，看了之後警惕自己不要像他們一樣，做了錯誤的選擇，每個小故事的最後作者都會提出自己的看法，每句話都說的很有道理。

## 二、內容摘錄

抱怨別人時，卻沒有想到自己也有缺點；我自以為包容他，卻忘了他其實也是在包容我呀！(P.138)

總是以為自己把別人的缺點看得很透澈，卻對自己的缺點視而不見。該停止繼續抱怨別人、嫌棄別人了。因為，在別人眼中，我們也並不是這麼完美的呀！(P.138)

人們鼓起勇氣，熬過低潮，回頭時總會赫然發現，這些不順遂竟成為命中最珍貴的養分，即使沒有太戲劇性的轉折，它也教會我們感恩使得我們懂得珍惜所有。(P.104)

## 三、我的觀點

書中提到：「一段故事的結束，其實也是另一段故事的開始。如果我們不曾失去，又怎麼會懂得什麼叫做幸福？」當我們遇到挫折時能讓我們鼓起勇氣面對困難，只要相信能熬過去就可以得到自己想要的結果，每個人都擁有幸福的機會，也許需要勇敢追求的勇氣，也許也需要耐心等待時機的到來，千萬不要為了一點挫折，就認為自己的人生會因此破滅，機會往往是留給準備好的人。

書裡的每一篇小短文，都隱藏著些許的缺失，但作者會在短文後寫下自己對於這個故事的想法與建議，其中最讓我印象深刻的是第 40 頁的「無私的愛」，內容主要是在敘述：

『教授問同學兩個問題，第一個問題是：他非常愛你，尤其喜歡你大大的眼睛、小巧的鼻子。可是突然有一天你出車禍，不幸毀容，你認為他還會愛你嗎？

第二個問題是：他非常愛你，尤其欣賞你成功的事業、打拚的精神。可是有一天你突然事業失敗，不幸破產，你認為他還會愛你嗎？大家七嘴八舌討論的全都是情人，教授開口說了一句話：「同學們，我並沒有說題目裡的『他』或『她』是你的伴侶呀！如果『他』是你的父親，而『她』是你的母親呢？」親情沒有條件，不講理由，是一種最單純、最無私的愛。在現在的社會新聞裡，經常報導許多人爲了愛情而結束自己的生命，但是我看見的並不是他能爲愛情犧牲自己生命的勇氣，而是他讓愛他的人傷心崩潰，痛哭流涕、死去活來的場面。

我認爲這世界上最偉大的就是親情。因爲不會去計較也沒有理由的付出，在做每一件事情的時候，應該多替他人想想，別讓愛你的人爲了你受了傷，而這個傷不會好也不會淡忘，只會一直在他們心中無法抹滅。書裡在 23 頁也提到一則的故事，『是在說一個女孩因爲與初戀分手仰藥自盡了，死後到了個湖邊，湖邊站著一個女神，女神讓她看如果沒有自殺的未來，沒有自殺的她未來是遇到一個對她很好的老公之後生了孩子，過著很幸福的家庭生活，但這一切她都無法享受到，那未來該得到的幸福變成了本來該得到的幸福。』非常贊同作者在書裡提到到的一句話『漫長的人生裡，總是會有幸福的事不斷地發生；眾多的人群中，總會有一個真正合適你的人—前提是，我們必須有等待的耐心』，不管是人、事、物，希望得到最美好的結果，那先要做的就是耐心的等待，失去一個人不代表你的人生就此結束了，也許這段感情的結束是爲你打開幸福之門的鑰匙，如果你選擇就此結束你的生命，那不就是錯過了那幸福、美好的未來了嗎？

很多事情在你想通之後，再回頭來看那個曾經因失戀試圖自殺的自己，都會覺得怎麼那麼無聊、幼稚？在你得到幸福的時候，回想起來會覺得還好我那時候沒有自殺，守住了我幸福的未來。

人生就是起起落落，「起」的時候看不到自己究竟想要的東西是什麼？「落」的時候看到自己的盲點要有勇氣面對自己，人生不就是因爲這些起落讓自己的人生經驗更豐富，人生的低點不是人生的終點，人生的低點是爲了幫助你看清自己的實力，了解自己想要的是什麼之後，再去爲自己的將來付出努力，也許又經挫折那依然也要勇敢向前，努力的人不會被埋沒，因爲他們只是在等待時機。

#### 四、討論議題

人的一生總會遇到許多低潮，我們該用怎樣的心態面對問題，要以怎樣的行動來解決問題？