科　　別：視聽電子修護科
班　　級：三年二班
姓　　名：白樹禮
名　　次：第三名
參賽標題：有些書可以改變你的人生
書籍 ISBN：9789861751894

中文書名：秘密青少年版
原文書名：The Secret to Teen Power
書籍作者：保羅 – 哈林頓
出版單位：方智出版社股份有限公司
出版年月：2010 年 04 月 26 日
版　　次：初版

一、圖書作者與內容簡介：

前陣子新聞報導樂透頭獎，中獎人被問出是因爲看了秘密這本書，並將這本書加以運用才會中獎的，此時多數人才知道有秘密這本書，而秘密這本書在國外已不稀奇，而作者保羅 – 哈林頓，主要是激勵人們對任何事情都要住抱持著成功的心態來面對事情並增加成功的機率，已便達到這本書的目的。

二、內容摘錄：

我們現在的一切，都是過去思想的結果。（p.83）

如果「感恩能讓你請好好的思考一下，你會明白那是真的（p.84）

想像力就是一切，它是生命將發生之事的預覽。（p.100）

越去使用你內在的力量，你就會引出更多的力量。你將會達到一個無需再練 習的境界。因爲你將成爲那個力量、圓滿、智慧、智能，你就是愛，就是喜悅。（p.193）

三、我的觀點：

我們所處的三度空間到處都有吸引力，牛頓所提出的萬物皆有引力可是最早的根源，而人們面對人事物時相對的也會產生出吸引力，但是否能夠運用這套吸引力法則就要看自己了。

簡單來說秘密這本書其實是在寫出人性，比如:當你相信自己會成功時你就會增加成功的機率，但你決了你會失敗時你成功的機率就會減少，而我親身的體驗過，當我看完這本書時照著書上想著「志工」這兩個字時，晚上我遇到相關的事情，而這是我吸引過來的嗎？ 我想不是，而是自己在無形中相信自己會連結到相關的人事物，但很多人不能運用這套法則，其原因還是回到作者原本所下筆的「人性」，有許許多多的人害怕失去，所以不敢面對，這對秘密這本書來說，結論必定是失敗，但你勇於面對不害怕失去，只想著你會得到，你會和秘密寫的一樣，會成功！

看完了我的觀點，你可能覺得想誰不會想？只差別在如何想、怎麼想、想得怎樣、結果又會如何？但有人就是不敢想，想錯了不敢面對，想對了不敢承受這就是人，的確一個人的想法小則能夠改變心情或瑣碎雜事，大則可以改變人生以及未來。何必墨守成規？不如照著秘密這本書所寫著朝思夕想。俗話說：非經一番大破大立的改革，不足以救國家、救民族。

想法，在我們生活中是多麼地重要，重要到可以建國，亦可以滅國。成功與否全看自己的詩想，不管你花了多少時間多少心思，但只往不好的方向想，你就永遠失敗。適時往好的方向想，會讓那遙不可及的成功接近你。

以我的例子來說：我在今年代表台灣去比賽，然而在賽前的１個月我只想著我一定會得獎，比賽的題目我一定都會等等。但我犯了一個錯，就是不敢面對失敗、只想著面對成功，所以成績出來了我是得獎了沒錯，但不是冠軍。此時我想如果我當初想著我會拿到冠軍，我現在的我是否會站在第一位？然而此時的我已是悔不當初。這也許這就是我現在應該立即改進的地方吧！

但秘密是吸引力法則，而我沒有吸引到冠軍，相對的我不會得到，而我的心態也會隨之而變調，因此能夠勇於承認失敗，謙卑接受成功也許是秘密這本書的目的，畢竟人在逆境時任何一步都會成爲下一步的失敗與成功，尤其是想法。

現在你會運用秘密的力量了嗎?，或許你可能沒有機會體驗到這股力量，但我相信當有一天你體會到這股力量時，你會和我一樣不可置信的疑惑，心想說怎麼可能，是的! 這並不可能，因爲結果還是來自與自己，成功與否都要靠自己，但想法會影響你走的路，聽我這樣說你因該會董的如何運用。

四、討論議題：

有些書可以改變你的人生。《秘密青少年版》正是其中一本。一旦你聽聞吸引力法則的作用，親眼目睹越來越多的機會、靈感、金錢和貴人湧進你的生命，你會告訴每個人你讀過這本書嗎？