

高英高級工商職業學校 101 學年度學生讀書心得寫作比賽

科別：資訊科

班級：二年二班

姓名：滕家慶

中文書名：你可以更傑出

原文書名：你可以更傑出

作者：戴晨志

書籍編譯者：戴晨志

出版社：園神

書籍 ISBN：9576079179

出版年月日：2003 年 6 月

一、圖書作者與內容簡介

戴晨志，一位出生於台灣花蓮的自由作家，他有相當多作品，像是幽默、激勵、自我挑戰、口才魅力、男女溝通、快樂、人際溝通、圓夢高手，當然！除了高手系列外，也有像是，新愛的教育、受用一生的智慧、戴晨志溫馨說故事、還包括了這本【你可以更傑出】，在【你可以更傑出】書中，幾乎以多篇勵志短文所組成，像是教人在逆境中面臨挑戰，看待事物不該悲觀，亦或是，教人不要計較，這些都是他將在本書透過短文故事，表達給大家的道理。

二、內容摘錄

有時，人陷在舊有的思維及框架之中，始終不知跳脫出來，以致平庸一輩子（P.22）

人不怕笨、不怕醜、只怕懶、只怕沒方向（P.28）

爲何不讓這輩子更加奮勇向前，而要等到下輩子，那是不確定的下輩子呀（P.14）

記得，你無法迎合所有人的口味！（P.176）

起步去實現夢想，永遠都不嫌遲，成功就建築在不斷努力的階梯上！（P.167）

寧有骨氣、鬥志，不要施捨！（P.135）

打穩根基、充實專業、再求創新（P.134）

痛苦會過去，美麗會留下（P.120）

三、我的觀點

在戴老師的書中，可以看到非常多的勵志短文，其中像是在 24 頁前半，戴老師舉了他一位朋友的故事，大概是他的朋友是一位在小學當了二十年的教師，直到有一天，他感到自己生活一成不變，可能是一個念頭閃過，他對於教書感到疲倦而不想教書了，他說，他想去學”中醫”，但是他認爲在現階段「要辭去教職，中醫要四年才能學成，到那時，以經是四十二

歲了。」但就在這時，他的朋友說：「話是沒錯啦！可是，你如果沒去學中醫，四年以後，也照樣是四十二歲阿！」

其實這句話真的很中肯，我看到這段的時候，真的覺得自己常常在浪費時間，因為身為高職生的我理應是要花時間閱讀關於考取證照以及相關科目的教科書或題庫，但是我大部分時間都再用手機玩 APP，其實我也有別的興趣，像是遊戲設計、繪圖、音樂，但是我竟然在遊戲 APP 上浪費時間，如果我這時間不想看書，也可以去學習遊戲設計的相關知識，至少，時間沒有在玩樂中浪費掉，然後，我因為這句話而開始用 YOUTUBE 查詢一些教學的頻道，其實成效不錯，我在兩個禮拜多學到不少東西，像是在一個遊戲設計軟體中建立一個具有物理的物件、設計開關藉此觸動物件進行動畫、設置物件動畫、等等，我還試著用音樂軟體結合遊戲軟體，雖然結果並沒有我預期得好，甚至是失敗了，但是我一直認為我至少沒有荒廢了這段時間，即便成果不大，但是至少累積不少的知識，可能現在用不到，但我相信在未來某一天他們是能派上用場的。

在第 24 頁後半，他提到曾有一位年輕人在演講之後告訴他：「戴老師，您的演講真棒，我有好幾次，都忍不住拍手」，戴老師回答：「那你就拍阿！」，但那年輕人回答：「我不敢，沒人拍手，我哪敢拍？」，其實我們可以不必那麼在乎別人的異樣眼光，只要你做的是正確的事，舉個例子，像是上課，相信大家都有在老師講完一個題目時老師會問：「各位同學，有沒有問題阿？」，相信大家都有這經驗，但是大部分人都不太舉手，就因為舉手前會看有沒有人舉手，沒人舉手自己自然就不舉手了，因為會在意別人異樣的眼光，但是今天如果換到了一個學生學習態度普遍積極的環境，那風景就又不一样了，因為同學有問題就踴躍舉手，所以自己就不會覺得舉手是一件“異於常人”的事了。

「記得，你無法迎合所有人的口味！」，這句話很有道理，即便你今天很成功，但總有人不喜歡你，古人也曾說過「能受天磨方鐵漢，不被人嫉是庸才。」即使你今天再努力想滿足每一個人，但你一定會失敗，因為這世界人千萬種，你不可能滿足每一種人，而且也不需要去在意別人的打擊和批評，基本上，我們沒辦法去控制別人想說什麼或是他對某件事情的看法，所以咯，而且他人的批評對自己沒有好處，理應不需要花心思去理會，因為那什麼也不能改變，就像是常見的語言霸凌，難道要對於一些刻意且惡意的攻擊性言語作出回應嗎？更不該因為這些攻擊而影響了自己，有的意志比較薄弱的人甚至會因此對自己沒自信，甚至懷疑自己存在的價值，你想，難道別人用一句話就能貶低你或是輕易的讓你懷疑自己？所以別讓人輕易的決定你的價值，相信我！你不需要在乎他人的批評或指責，只要你知道自己在做什麼，而且那是對的。

四、討論議題

因為人生活在團體中，是不是需要在意他人的眼光，你有何看法？

你現在有沒有一直想嘗試但一直沒實行的事，是什麼？