

高英高級工商職業學校 101 學年度學生網路讀書會心得寫作比賽

科 別：資處科
姓 名：涂芷瑄
中文書名：禮物 The Present
書籍作者：史賓賽·強森
出版社：平安文化有限公司
出版年月：2005 年 01 月 31 日
書籍 ISBN：9789578035119

班 級：三年二班
原文書名：The Present
書籍編譯者：莊靜君
版 次：初版

一、圖書作者與內容簡介

這是一個追尋「禮物」的故事，也是一個年輕人成長的旅程。當他還是小男孩時，有位充滿智慧的老人對他說，世上有個特別的「禮物」，可是這個禮物，只有他自己才找得到。

年輕人用盡方法，四處探尋，渴望得到這份能讓他快樂的「禮物」。但他越拼命去找，反而覺得自己更加不快樂，「禮物」也始終沒有出現。

直到有一天，年輕人決定暫時放下這一切，不再盲目追尋，他才赫然發現，原來「禮物」一直在他的身邊……

二、內容摘錄

重點不是這個故事說了什麼，而是你從故事裡學到了什麼，這便是故事的價值所在(P.15)

那是你自己給自己的「禮物」。只有你有能力可以發現它到底是什麼。(P.30)

那是你給你自己的一个禮物。在你年紀還很小的時候，你就已清楚的知道，只是你忘了(P.39)

只有兩件事可以剝奪你「現在」的喜樂：一個是你對「過去」的負面思想，另一個就是你對「未來」的悲觀態度。(P.72)

移動其中一支腳，三腳架馬上就會塌掉，但如果靠它們三個來支撐，一切就得以運作順暢。這就如同你的工作與生活。(P.89)

三、我的觀點

禮物，這是從小到大每個人心中都渴望收到的。然而在這本書裡的「禮物」，卻跟我們一

般收到的禮物大不相同，這份禮物是要自己去尋找，有些人或許窮極一生都找不到屬於自己的禮物，也有一些人可以不費吹灰之力獲得屬於自己的禮物。但是…只屬於自己的「禮物」，到底是什麼呢？是我們所想要收到的最新型智慧型手機？亦或是別人送的貼心小卡片？還是豐盛的大餐？剛開始看到這本書時，是被他的書名所吸引，當拿起它來看簡介之後才發現，它所說的禮物，與我們所想的禮物完全不同，於是我就開始好奇了，到底這本書裡所謂的「禮物」是什麼呢？

其實，禮物一直都在我們生活周遭，但為什麼有些人汲汲營營的去找尋卻沒有發現它？或許你曾經有找到過，但是你忘了它。這份禮物可以使你更成功、更快樂，不過想要找到禮物的人卻因為始終找不到，而造成心情不愉快，那麼這份禮物，不就離你更遠了？禮物最重要的三個基礎就是：把握現在、從過去學習、設法創造未來，依照這三個基礎再向外延伸出屬於你自己的禮物，這三個基礎也是人生最重要的事項。以下我將這三個基礎做一個說明：

第一，把握現在：珍惜你現在所獲得的，即使只是一件小事，把握住每分每秒，相較於那些虛度時光的人，你會更加快樂、滿足，或許現在的你面對的挑戰是極度困難的，但只要闖過了，那麼不只是現在，未來也會更加美好的。

第二，從過去學習：把握當下的同時，也別忘了回想過去自己所做過的事，反省思考自己過去哪裡做得不好，溫故知新，學到新的事物，也別忘記要複習曾經學過的，要不然到時候忘記了，又要再一次的學習，那還真是可惜！反思過去是很好，但是不要陷入過去的錯誤，而再也無法振作，要正視過去，逃避是沒有用的。

第三，設法創造未來：小時候，曾想過未來要當什麼，雖然說計畫趕不上變化，但至少我們可以針對這項計畫來規劃自己的未來，決定自己要朝哪個方向去努力，過程中，可能會有所挫折，但這都是未來自己最寶貴，只屬於自己的經驗，沒有經歷過的人可能永遠都學不會，在人生中也會留下深刻的記憶。

其實不快樂源自於本身的不滿足，現在的人，因為對於權力慾望的更加的貪婪，即使已經獲得了，但總會覺得不夠，甚至於跟他人相比，只要自己的少了，那麼就會想著為什麼別人都有那麼多，我都沒有。這樣的想法，讓自己不快樂，為什麼會不快樂呢？因為想要更多，不論是金錢、權力，甚至是一切的一切。別再跟過得比你的人比較了，想想那些在偏遠地區的人，連吃一頓飽飯都有問題，哪個不是骨瘦如材，更甚者，連驅趕蒼蠅的力氣都沒有，比上不足，比下有餘，不要再不滿足了。或許，滿足才是對人類貪婪的最大禮物！

四、討論議題

看了這本書之後，會想要去尋找屬於你的禮物嗎？

禮物，對於你來說是什麼呢？