

高英高級工商職業學校 101 學年度學生讀書心得寫作比賽

科別：資料處理科

班級：三年二班

姓名：陳佩君

中文書名：人生就像茶葉蛋，有裂痕才入味

原文書名：人生就像茶葉蛋，有裂痕才入味

作者：黃桐

書籍編譯者：黃桐

出版社：人本自然

書籍 ISBN：9789574705306

出版年月日：2011 年 03 月 01 日

一、圖書作者與內容簡介

人的一生都曾經有過傷痛，只顧著擔心傷疤是多麼的難看，就永遠都不了解其實這些傷，都是人生中所必經的。沒有任何一個人的人生是完美的，難免都會經歷成功或者失敗，擁有喜怒哀樂的人生，才顯得精彩。

作者在書中敘述很多故事來述說故事中的道理以及想法，其實想想只要我們轉個彎去想，事情就會完全不一樣，如果自己一直無法拋開自己的執念，那麼事情永遠都不會得到改變。

二、內容摘錄

其實人生的道裡也是如此。太多的享樂、過多的舒適，只會讓我們對自己的幸福習以為常，最後甚至麻痺了；人生有一點缺憾、有一點辛苦，我們反而更能品嚐到那苦中帶甘的香醇滋味。(p.63)

我們往往不懂得欣賞別人的優點，倒是很會批評別人的缺點。只是這樣的方式只會讓我們所愛的人，離我們越來越遠。(p.67)

當你被人生的苦難壓得喘不過去，請千萬千萬記得提醒自己，事情總是會過去，因為這世上的確有足以撫平一切創傷的萬靈藥，那就是時間。(p.209)

三、我的觀點

當我第一次看到這本書的時候，我就深深被這本書的書名所吸引，因為以前的我很害怕考驗以及挫折，總是默默的流下眼淚，想著為什麼上天要這樣子對待我呢？不過慢慢長大之後才發現其實那些考驗和挫折都不算什麼，因為我知道以後我所要面對的是更大的考驗以及挫折，我並不想要就這樣被打敗，想要繼續努力下去。

我對於這本書所講的每個故事，都感到很認同，其實有時候很多事情，只要轉個彎去想，其實沒有你所想的那麼糟糕，就算遇到失敗也並不代表真的結束，而是邁向成功的另一個開

始。待人處事的態度也是非常重要，有一些人總是以自己為中心，從不在乎別人的感受，後來才說別人對你的態度不好，事實上只要你肯去關心別人，別人自然而然也會關心你，不該總是認為別人欠了你什麼，而忘記你本身其實做錯了很多事情，事實上沒有人有那個義務必須要對你好的。

而且心態也跟成功與失敗息息相關，如果你成功了就該與你身邊的人共同分享，不是誇大你的豐功偉業然後目中無人，這樣的心態不但造成其他人的反感，反而讓你的成功變了質，失去了真正的意義，不要讓成功蒙蔽了你的雙眼，也不讓要失敗奪去了你的所有！如果非常在乎成功，但請不要忘記了當初努力的心情，那份心情是你最寶貴的資產，也是成功的鑰匙。

雖然人的一生難免會遇到困難以及挫折，有些人總是抱怨著不幸是多麼的痛苦，但真正帶給你痛苦的並不是那些不幸的事情而是你自己，如果你本身選擇接受並且釋懷的話，其實那些痛苦並沒有什麼大不了的，因為痛苦總會有消失的一天，只是決定權在於你是否要不要讓那些痛苦早點消失，並且重新站起來，就算一時的痛苦讓你非常難受，沒有辦法馬上振作起來，但時間總是會慢慢沖淡那些痛苦，不會永遠留在你身上。

而且無論成功或者失敗，都是人生中的一部分，如同這本書內容中所敘述：「失敗的經驗，往往就好像預防針——少量的病毒並不會真正傷害我們，反而能讓我們產生『抗體』，得以對下一次的失敗免疫！」這句話的意思就是訴說失敗並不代表一切，反而能夠讓你記取這次的失敗，充足的準備下一次的考驗。

人生的路上沒有任何失敗與痛苦能夠完全打倒了你，而是你是否決定倒地之後要不要再站起來，而當你站起來繼續向前走的時候，都會發現到一路這樣走來，其實許多的失敗，會讓自己走的緩慢，可是卻比起你直接成功達到終點還要精彩，所以不要再嫌棄你的失敗，去面對並且接受它，努力朝向幸福並且成功的人生，讓自己的人生不再空白以及乏味！

四、討論議題

現在的人對於成功與失敗，是否有正確的觀念以及適應能力，不會輕易的做出傷害別人也傷害自己事情？