

# 高英高級工商職業學校 101 學年度第 1 學期班級讀書會

## 閱讀心得報告

班 級	汽車 1-3	學生姓名	簡伯佺		
研讀書名	翻滾吧!阿信	書籍作者	王國光/王莉雯/林育賢		
出版單位	天下文化	出版年月	2011 年 07 月 15 日	版次	初版
班級導師	謝國慶老師	國文老師	張仕帆老師		

### 心 得 報 告 內 容

#### 一、圖書作者與內容簡介：

「翻滾吧!阿信」是導演林育賢根據教練哥哥林育信的真實人生改編而成的電影和書籍。故事內容是在述說阿信在少年時對體操的狂熱，一心想成為體操國手。在過程中阿信曾誤入歧途加入了幫派組織。但就在好友菜補慘遭殺害，人生慢慢走向無助黑暗時，阿信下定決心從新振作脫離黑暗的生活，從新回到體操的世界。

#### 二、內容摘錄：

越挫越勇，永不放棄的精神，如果一生只有一次翻身的機會，那就不用盡全力吧！(p. 126)

一個滿懷夢想的體操選手，由於先天缺陷的無奈，迫使他誤入荒誕的逃亡生涯。一連串生離死別，並沒有讓他倒下，反而堅持不放棄。(p. 52)

如果你還有夢想，就該勇敢去追夢。只接受失敗，不接受放棄。(p. 99)

#### 三、我的觀點：

這個故事是唯一一部讓我到現在都還清楚記得的的感人故事，內容是在描述一個名叫林育信的年輕人，為了自己的夢想而怎麼去追求的種種勵志又感人的過程。在追夢的過程中難免都會有挫折，但只要有永不放棄的精神，你就會成為最後的贏家。我覺得《翻滾吧!阿信》這本書值得大家花一點寶貴的時間去看一看。

這個故事好像就是在告訴每個還迷失方向不知要幹嘛無所事事的人，只要你堅持下去不

輕言放棄夢想或許就能跟書中的阿信一樣實現自己得夢想。這部作品也可選為教育的好教材。

我們應該學習書中阿信阿信的精神，雖然他一度放棄自己的夢想，也曾誤入歧途走進了黑社會，但最重的是他想通了，也有所覺悟，下定決心找回當時對體操的熱情，再返回體操的之路上也遇到了許多的貴人。

阿信一生最大的貴人就是他的母親，因為阿信從小就小兒麻痺但因他媽媽每天不厭其煩地幫她按摩使他才有辦法參加體操隊。

阿信的貴人還有教練，教練很用心的幫他克服了長短腳的問題，讓他能成為體操選手。

阿信的貴人還有一個就是在電信局的那個女孩子，她也可說是讓阿信返回體操之路的重要功臣之一，她在阿信落寞無助時給他加油及鼓勵，她也把自己的故事告訴阿信，使阿信有了目標，讓她從新回到體操場上。

其實這本書最重要的事告訴我們三樣很重要的東西，那就是堅持、毅力、還有信心，再加上自己的努力，不要因為別人的一些話語，而來放棄自己的夢想是後再來後悔時都已來不及了。還有再做任何事情前都應該三思而後行，不要一時的莽撞而來造成遺憾。當你因為一時衝動而走錯路時，也不要氣餒，只要你想通了，想從新開始努力，我相信在你身邊的人一定都會很樂意幫助你的，只要堅持下去我相信最後的贏家一定是你自己。

#### 四、討論議題：

如果那些犯錯的人都能像阿信一樣這個世界是否還會像現在一樣？