

高英高級工商職業學校 101 學年度第 1 學期班級讀書會

閱讀心得報告

班 級	汽車 1-1	學生姓名	吳國玄		
研讀書名	秘密	書籍作者	朗達·拜恩		
出版單位	方智出版社	出版年月	2007 年 07 月 01 日	版次	初版
班級導師	劉宗豪老師	國文老師	張家榮老師		

心 得 報 告 內 容

一、圖書作者與內容簡介：

本書的構成來自於許多當今成功者的智慧，他們都因運用這個秘密而獲得健康、財富、快樂。

其中有許多不可能且出乎意料的奇蹟實力，讓你不得不相信秘密的力量，你將會了解這個你可以支配，但卻隱藏、受困很久的秘密，當你開始運用它時，會訝異於它為你的人生帶來喜悅和轉變。

二、內容摘錄：

我們都根據一個「無限的力量」運行著，也被同樣的法則導引著。宇宙的自然法則是如此的精準，因此我們才能毫無困難的建造出太空船，把人類送上月球，並分秒不差的掌握登陸時間。

不論你身在何處 印度、澳洲、紐西蘭、斯德哥摩爾、倫敦、多倫多、蒙特婁或紐約我們都是依循同一個力量和法則與工作。那就是「吸引力」！
這個力量就是「吸引力法則」！

三、我的觀點：

「每個人都一定有夢想的存在性，但是，夢想到底要怎麼去實踐？一直是一個很艱難的答案所以我閱讀了這本秘密，即便書中說的有一點不切實際，那又如何呢？哪個人不是為了夢想而想像，進而為了追求夢想而創新。」

本書一直提到的吸引力法則說：「同類會吸引同類」因此在你腦中出現了一個想法會吸引其他同類的思想過來。

你是否曾經一開始想某件不愉快的事情之後，就似乎越來越不快樂？那是因為，當你持續一個想法，吸引力法則會立刻帶來更多同類思想給你。才幾分鐘，你就引來了這麼多同類的愉快思想，於是整個狀況只會越來越糟糕，越想越煩惱！

又或許你曾經在聽某首歌的時候，有過吸引同類思想的經驗，你會發現，你無法在腦海中擺脫那首歌，就算你沒察覺到，但你已經把全部注意力和精神焦點放在上頭了。當你這麼做的時候就會強力吸引更多那首歌的同類思想的歌曲，吸引力法則開始作用，就會一直不斷地帶來更多那首歌的思想。

我覺得與其一味的求神拜佛，不如試試看這總方法，將所想傳達想得到的這種信念傳達到宇宙中，讓他與你產生共鳴，即便只是些微的改善，熟能生巧也能巧妙的運用吸引力法則，有時候我甚至想…如果沒有想法沒有理念，只是愚昧的苦幹實幹，更沒有一點技巧性地將想法表達給外界，那誰看的到自己的苦心不是嗎？

有時候怨天尤人，老想著自己懷才不遇，但認真想起來，你有思考、有表達、有人知道嗎？吸引力法則雖然一開始我也有點不相信這有點天方夜譚的理念，但是又有一種沒試過怎麼知道不行的感覺，從一開始小事情著手，例如如果想要一件事物呈現出完美的樣貌，最一開始想一下，完美給人的感覺是如何，又或者是作品接受採納的時候當下的感覺，把這一種美妙的感覺在腦海中不停盤旋，不斷反覆的放映，好像已經在享受勝利的光彩，那就算作品不被接受，你心裡無形之中也許對這件事情有了些許的憧憬，就算失敗無數次那份活耀的心情只要不停滯，那想獲勝我想並不難才對！

只要問自己感覺如何，就能知道你正在想什麼。情緒是非常有價值的工具，它讓我們清楚明白自己想的是什麼，因為不好的感覺和好的思想是不可能同時存在的。

最後我有一點點的想法想表達，因為吸引力法則就像是阿拉丁神燈一樣有求必應，所以許下願望、傳達心願的時候想著怎樣才能使自己成長，而也不是漫無覓地的沉浸在那虛無的夢境裡，如果送出的理念和夢想是具備挑戰性的，是能使你成長茁壯的，請不要客氣，因為磁鐵並不會良性的負載而磁性減弱的！

四、討論議題：

你是否能夠許下你一生的夢想而去擁抱生命的精采？