

高英高級工商職業學校 101 學年度第 1 學期班級讀書會

閱讀心得報告

班 級	資處 1-2	學生姓名	王思涵		
研讀書名	有些事現在不做，一輩子都不會做了	書籍作者	韓梅梅		
出版單位	精誠資訊股份有限公司	出版年月	2012 年 01 月 01 日	版次	初版
班級導師	盧沛明老師	國文老師	王千銘老師		

心 得 報 告 內 容

一、圖書作者與內容簡介：

這本書在說現在的人不太會去注意自己想做甚麼？不會去仔細想想自己到底目標在哪裡，只是跟著大家做；他希望我們能找到自己的目標而且努力去完成，因為人不能活一輩子，所以如果現在不趕快去做你想做的事，可能到你發現想做的時候已經來不及了！

「很多看似微不足道的小事只要勇於去做，永保美麗人生的賞味期，一點也不難。」這是作者說的；意思就是一些你平常不會去注意的小事，如果你可以發現它，並把握時間去完成，其實對我們來說很容易！只是看我們是否自己會把握那有限的賞味期。

二、內容摘錄：

其實，很多事情都不需要太認真，身邊總是充滿著各式機會，也有很多地方值得你遊歷，很多新奇的美食等你品嚐，很多好書等你閱讀，還有很多有趣的事情等著你去做。你應該保有嘗試的勇氣，而不要只是在腦子裡憑空想像、裹足不前。〈p. 02〉

上地讓我們活一日，我們便愉快地過一天。記住：期待著明天但又不為明日發愁，才是真正從容的人。〈p. 09〉

只是做些小變化，就能讓說話變得輕鬆，減少一些「言多必失」的困擾。說話方式的改變是循序漸進的累積過程，不是一朝一夕就能做到的，所以，要給自己一些時間。如果從現在開始，你能意識到應該注意一下自己說話方式的細節，相信一段時日之後，你將能展現出更好的自己。〈p. 16〉

三、我的觀點：

這本書中提到了許多我們不會去注意的小細節，他告訴我們說假如我們只剩下一個月的生命，我們會想做甚麼或者是否忽略了甚麼？！像我現在還無法明確的知道自己畢業後要做甚麼，是要讀書還是工作？我看完了這個假如，我覺得我最想要的就是給家人過好一點的生活，而且自己會學著打理自己的一切讓父母不必在為我的不懂事而操心！

裡面教我們很多事情，整篇大概就是叫我們要把握任何時刻做自己想做的或是需要去完成的任何事情。我覺得這本書給我很大的一個啟示是：我們甚麼東西都應該勇於去嘗試，如果不嘗試怎麼知道自己應該做甚麼、需要甚麼；我看了這本書，我突然覺得我現在的生活真的是漫無目的的過著！我就是一個對於任何事都不會想認真去面對、去解決的人，我原本對於一些小細節都完全不在乎，覺得只要事情過了就好，也沒生活目標，但當我讀這本書時我覺得我人生中有好多想做卻不敢做的事情。

書裡舉了很多例子，很多都是我本身有的缺點！像是說話不會注意別人的感受，動不動就三字經，我當然也希望能改掉這個惹人厭的壞習慣。就像前面的佳句說的：「說話的方式是循序漸進的累積過程。」好的事情如果願意學，永遠都不嫌慢。但是最好是要趁早做，不要錯過了所謂的「美麗人生的賞味期」，

我真的覺得這是一本好書！裡面的文章對我們讀者來說是一些有益的知識和寶貴的意見，但這本書並不是對所有的人都有幫助，我希望就像我說的我能建立一個良好的目標，並把握機會跟時間朝那個方向前進，這才有可能讓家人不用太辛苦就能過好一點的日子，所以我就要更努力做好我現在讀書的本份，之後繼續升學，找到好工作！！

四、討論議題：

是否看了這本書的人都能像我一樣檢討自己的缺點，並且改掉這個缺點？

裡面的內容是作者自己從生活中所體會到的嗎？