

高英高級工商職業學校 101 學年度第 1 學期班級讀書會

閱讀心得報告

班 級	資處 1-2	學生姓名	許茜蓮		
研讀書名	一公升的眼淚	書籍作者	木藤亞也		
出版單位	高寶出版社	出版年月	2006 年 04 月 06 日	版次	初版
班級導師	盧沛明老師	國文老師	王千銘老師		

心 得 報 告 內 容

一、圖書作者與內容簡介：

這本書的內容是在說一個 15 歲的少女，她叫做木藤亞也，在她正要上高中的那年卻發現自己得了罕見疾病，這個病改變了她的一生。雖然在這 10 年裡過的很辛苦，但是她還是很努力的活著，她沒有因此而放棄人生，反而更珍惜所剩的時間，做一些更有意義的事情。

二、內容摘錄：

勇於面向藍天，想像自己凌空飛行 (p. 193)

我一直在找尋拯救自己的那雙手 (p. 193)

我像黑暗發出怒吼，卻只得到自己的回音 (p. 193)

三、我的觀點：

我覺得這本書不僅好看，而且還讓人很感動，讓人看了還想再看，怎麼看都看不膩。看完了這本書，我覺得很感慨，因為對亞也來說很多正常人會做的事情，對她來說都變得非常的困難，但是亞也也沒有因為這樣就放棄了，她反而比別人花更多的時間和力氣去完成一件事情，更努力去學習很多知識，因為她也想像我們一樣過一個正常人的生活，不想讓別人覺得她很沒用。我覺得既然連亞也都能做到的事情，更何況是我們呢？對我們來說應該比亞也容易多了吧！這件事告訴了我們，很多事情並不是我們做不到，而是我們有沒有努力去做而已，從這裡就可以看出一個人的執著與努力。

我覺得亞也永不放棄的精神實在讓人很佩服，因為當她知道自己得了絕症的時候，不但沒有覺得人生沒希望了，反而更執著去完成每一件事，還以樂觀的態度面對人生，實在很有勇氣。我想，如果有一天換成是我的話，我可能就不會像亞也一樣這麼有勇氣了，我可能會選擇逃避問題，不敢面對現實，甚至會覺得人生沒希望了，活著還有什麼意義，但是當我看到這本書以後，我就覺得我應該要像亞也一樣堅強，樂觀的面對，不要逃避事情，逃避也沒辦法解決，事情還是擺在那裡，人生中還有很多美好的事等著我去做。

我覺得我們應該要像亞也學習，雖然她得了這種病，但是她也沒向命運低頭，她不但沒有被病魔打倒，反而更爭氣的活下去，這點讓我很感動，所以我們也要像亞也一樣勇敢的面對事情。

我覺得當我們遇到事情時，要想辦法解決，不要想逃避，這樣事情永遠解決不了，我們應該往好的方面想，這樣事情才能順利的解決，如果往壞處想的話，不僅給了自己很大的壓力，也會讓自己想要逃避。人生中沒有什麼事情是解決不了的，這完全是看一個人的意志力，還有耐心，有些人就是缺少耐心，才會每次事情做到一半就想半途而廢，這樣不太好，我覺得既然有心要完成一件事，就應該把事情做到最好才對，而不是做到一半就放棄了，這樣你之前所做的努力都白費了，所以我們決定要做的事，就要努力去完成。

這個故事也告訴了我們，要活在當下，要好好的珍惜現在所擁有的，要把握住每一刻，不要等到真的遇到事情了，才開始後悔。我覺得有很多人都不懂得珍惜，都要等到事情真的發生時，才感到覺悟，總要等到那一刻才會開始珍惜身邊所有的東西，但是人算不如天算，當你想要珍惜的時候，可能已經來不及了，所以我們不要管以後會發生什麼事情，認真的活在當下才是最重要的。

四、討論議題：

如果發現自己得了絕症時，剩沒多少時間了，你會想做什麼？