

高英高級工商職業學校 101 學年度第 1 學期班級讀書會

閱讀心得報告

班 級	資處 1-2	學生姓名	鄞雅婷		
研讀書名	不曾心碎，就不知什麼是幸福	書籍作者	黃桐		
出版單位	人本自然文化事業有限公司	出版年月	2011 年 10 月 01 日	版次	初版
班級導師	盧沛明老師	國文老師	王千銘老師		

心 得 報 告 內 容

一、圖書作者與內容簡介：

這本書是在講關於親情、愛情和友情的書，我們要勇於追求幸福，而不是等待幸福來找我們，幸福是不會白白得到的，勇敢追求幸福的人，才是活的最有價值的人。

在這本書裡有許多道理，以及我們該如何看待這些感情帶給我們的困擾，還告訴我們該如何去愛我們的家人、朋友以及愛人，愛要愛對方法，才會使自己更快樂，愛錯方法，只會使自己更痛苦。

或許在這些感情裡，會遇到痛苦，不過這些痛苦會使自己看得更清楚，而也會讓自己懂得幸福與快樂是多麼的珍貴。遇到痛苦，就要勇於往前走，而不是退縮。

二、內容摘錄：

或許父母實在無力給孩子一個完整的家庭，但起碼父母有責任和義務，示範一個理性、成熟的分手，不要讓孩子痛上加痛。〈p. 56〉

愛孩子，原諒、寬容自然不能少。可是教育的過程，如果只剩下原諒與寬容，那麼就等餘剝奪了孩子從小學習「面對現實，承擔責任的機會」，真是「愛之反而害之」啊！〈p. 85〉

父母雖然給了你生命，但即使是父母，也沒有資格毀掉你的人生。〈p. 86〉

三、我的觀點：

每一個人的人生，一定都會有情感這樣東西，情感在人的生活中，一直都是不可缺少的，有許多人一定都會遇到許多情感的問題，有時人們總是會把自己困在這問題當中，怎樣也出不來，把問題想得太複雜，只是替自己找更多麻煩，只是在破壞自己的好心情，讓自己的生

活變的更無趣更沒意義，有時用不同的角度去看待問題，或許會讓自己更容易想通。

不能得到完美的感情，千萬不能沮喪，或做傷害自己的事，因為沒有任何人、任何事，值得你去這麼做，在感情世界裡，當個聰明的人，才會讓自己更幸福更快樂，因為這樣的自己才值得別人去愛你，要別人愛你之前，要先懂得愛自己，不懂愛自己的人，是沒資格渴望或要求別人愛你。

珍惜自己的朋友、家人、與愛你的人，會讓自己獲得更多，別人沒有義務對你好，所以要把別人對你的好謹記在心，並好好珍惜，就算是自己的家人也不能有這是他應該為我做的想法，別人對你的好，是因為你在他心中有一定的份量，也是因為他愛你，不是因為他應該，當別人對你付出、對你好時，說一聲謝謝並不為過，人家會因為你的一聲謝謝而感動或快樂，這也是回報人家的一種方式。

愛是一門人人都該學的課程，但卻不是人人都學得會的課程，愛其實又簡單又複雜，只是看你這麼去看待愛，不要吝嗇你的愛，去好好愛你身邊的人，才不會讓自己突然有一天感到後悔，把握每一刻去陪你所愛的人，也好好去愛你所愛的人，尤其是家人。

感情當中，親情是最重要的，就算是想切也切不斷的，一個人從小第一個接觸到的感情就是親情，而家庭也是培養孩子最重要的環境，所以如果父母希望自己的孩子成為什麼樣的人，就得先做給他看，身教比任何東西都來的重要，不要只是對自己的孩子說，我希望以後的你可以成為這個樣子，因為這樣對孩子來說一點說服力也沒，父母的行為，是會影響到孩子的，孩子是很容易有樣學樣的，在一個家庭裡，身教比言教來得重要。

開始慢慢踏進校園裡時，我們自然就會交了許多朋友，而友情看似單純，但存在的問題當然也不少，越好的朋友，自然就會有越多的問題，朋友之間最重要的是信任，沒了信任的友情還算是友情嗎？朋友之間，要互相退讓，互相包容，不要斤斤計較。

人不可以活在過去，而是要向未來前進；不可以讓自己活在昨天，因為這樣只會浪費屬於自己的今天，時間是很珍貴的，一但流失了，就再也回不來了，不如讓自己忘了過去，然後創造屬於自己的未來。

看完這本書，我了解到了許多道理，也了解該如何去愛人，如何解決問題，如何與人相處，其實這些一點都不難，只是需要學習，用最真誠的心，去對待別人，人家才會用同樣的心去對待你；對自己想要的東西，一定要勇敢追求，即使失敗了，也不能放棄，痛苦會使我們成長，也會使我們更加珍惜生命以及珍惜身邊的人。愛，是會讓人家感覺到溫暖的。

四、討論議題：

遇到情感上的問題，該如何解決，以及看待呢？