

高英高級工商職業學校 101 學年度第 1 學期班級讀書會

閱讀心得報告

班 級	資處 2-3	學生姓名	許玉香		
研讀書名	做自己與別人生命中的天使	書籍作者	嚴長壽		
出版單位	寶瓶文化	出版年月	2008 年 05 月 15 日	版次	初版
班級導師	王鈺婷老師	國文老師	張仕帆老師		

心 得 報 告 內 容

一、圖書作者與內容簡介：

嚴長壽以他最擅長說故事的方法，說出一個又一個值得讓人深省的案例，讓我們知道每一個人都不應該畫地自限，要勇於挑戰自己的極限，不要遇到困難就輕易的放棄。引領我們在混亂的世紀活出自己的價值，嚴長壽一秉他對社會慈善公益的精神，一再提醒我們「不是等到有錢了才有能力付出」，事實上付出是一種能力、一種心態。他寫這本書告訴我們每一個人都是獨特的、每一個人都是自己生命中的天使也是別人生命中的天使，也讓我們看到這世界還有愛、還有希望。

二、內容摘錄：

只是如果你能在其中尋找到屬於自己的價值，這才是更好的選擇，因為這樣做，不僅讓自己提升，也能夠影響、改變週遭更多的人。〈p. 31〉

如果當初一開始人家拒絕我，我就放棄，那麼就部會有接下來一連串的進展，現況將永遠得不到轉變；就因為我的不服輸、不放棄，我對工作有一種天生的熱忱，因為有了最好的結局。〈p. 111〉

你必須要有一個體悟，在你的生命終沒有永恆的快樂，也沒有永恆的痛苦。所以無論你面對督麼巨大的苦難，要知道它都是會過去的。〈p. 132〉

認清自己的優勢，放大新種的室友 〈p. 84〉

三、我的觀點：

當我擁有了一雙翅膀，能展翅飛翔的時候，我也得到了一股勇氣，做別人生命中的天使，那時絕不是一無所有，陪伴我的人，別忘了，祝福我，找到了往前飛翔的理由。格局決定失敗與成功，在失敗中找取真正的智慧，我們何嘗不是？人生若一帆風順這就不是所謂的人生，

沒有人可以經歷過風雨就可以成功，沒經歷過一番試鍊，怎會挫折、忍耐度？或許也有人這一輩子一帆風順，但不要去跟別人比較，要比較的話，跟自己比較，看自己是否從失敗中學習到真正的智慧，是否改變自己。

在每個職位中，每個人都有它的獨特的待人處事的方式及進對應對的方法，在相同的職位中，如何突顯自己？是學別人？還是自己找出屬於事的風格？其實每個人都是獨特的，每個人的生長環境不同；家庭教育也不同；遇到的事物不同；做事理念也不同，如何從中突顯自己及屬於自己的不平凡的人生呢？如何找出自己的強項補足自己的缺點？

嚴長壽引領我們如何在這個混亂的社會中，找尋自己的一片天，解析自己的個性，各種職業的重要性，有這幾句諺語和俗語：「行行出狀元」、「條條道路通羅馬」等，不是說明了在這個社會中，找到自己的興趣及理想、努力不懈，可以活出屬於自己的天空。

嚴長壽的書籍中，它的內容都跟圖破和創新有關，同一件事情可以有很多想法、做法就看你是怎麼去發揮你的想像力、創造力。帶團的時候不去模仿別人怎麼帶，而是自己去思考用自己的方式給那些人留下最有價值最美好的回憶，雖然很花時間很辛苦，但他很開心，肯花時間去動腦筋去思考這些問題，果然大家都玩得很愉快，大家都很認同他。

他肯努力永不放棄，而且不會逃避責任、不退縮，他從經驗中學習幫助別人，他的善心和謙卑的態度，造福了許許多多的人，我想這樣的他有資格成為自己與別人生命中的天使。嚴長壽他以一個又一個不同的故事，來讓我們知道每一個人在不同的領域上都能夠發揮所長，而自己應該要利用自己的能力來讓自己發光發熱，讓自己在一生中活得更好更精采，當遇到令自己難以突破的困難時，先不要輕易的放棄，要先想想自己是哪裡做的不夠好、不夠努力，再去改進自己的缺點，讓原本的缺點變成優點，就算最後沒有令人滿意的結果。

但是自己已經努力過了，也就沒有遺憾。挫折再人的一生當中都一定會有，小到只是平常的小問題，甚至大到讓人身體、心理都痛苦，如果不解開自己的心結將會遺憾一生，不僅不能解決問題，還會傷害自己最親的家人和朋友。當有困難時要面對它、接受他、處理它、放下它，才是遇到困難時最好的解決方法。

四、討論議題：

要如何找到自己的人生定位？

如何創造出不同於別人的價值？