

高英高級工商職業學校 101 學年度第 1 學期班級讀書會

閱讀心得報告

班 級	汽車 2-4	學生姓名	張佳鈞		
研讀書名	放空自己	書籍作者	連城紀彥		
出版單位	今天亞洲	出版年月	2006 年 12 月 21 日	版次	初版
班級導師	戴良運老師	國文老師	楊勝宗老師		

心 得 報 告 內 容

一、圖書作者與內容簡介：

這本書裡面其實有非常多的小短篇，裡面有一句話非常令人感到很棒的句子，是寫魯賓遜流浪記的作家寫的，「當你將手掌緊握，充其量只能擁有自己能握到的空氣，當你將手掌打開，你就能擁有全世界的空氣」，這一句其實只有在講兩個字叫做「擁有」。

二、內容摘錄：

有一間公司跟一位發明纖維材質——尼龍的發明家卡羅瑟斯美國化學家合作，其實杜邦公司很害怕美國化學家卡羅瑟斯被其他公司挖角走，也害怕得罪到他，怕他會把秘方洩漏出去，可是，發明這種材質的他，賺了非常多的錢，生活開銷也沒什麼問題，但是，他卻在四十一歲結束自己的生命。雖然錢是有了，但有生命可以花那些錢嗎？這樣壓力實在太大，無法去享受，所以說，錢可以幫助你很多，但有錢又能怎樣，還是一樣得不到快樂。(p. 15)

看了這篇短文章之後，感覺卡羅瑟斯好可憐，要承受那麼大的壓力，他的精神讓我非常感到欽佩及佩服！(p. 16)

三、我的觀點：

我所要寫的讀書心得的書名叫：「放空自己」，作者叫連城紀彥，這本書裡面其實有非常多的小短篇，裡面有一句話非常令人感到很棒的句子，是寫魯賓遜流浪記的作家寫的，「當你將手掌緊握，充其量只能擁有自己能握到的空氣，當你將手掌打開，你就能擁有全世界的空氣」，這一句其實只有在講兩個字叫做「擁有」，而所謂的擁有意思指並不是將你所得到的東西緊握在雙手中，而是懂得放掉自己所緊握的東西，只要你們懂了擁有的意思之後，才是真正的能擁有這一切，放下才是擁有的人生智慧。

我前一段有說過，在這本書「放空自己」裡面有很多小短篇，現在所要介紹的短篇名稱

叫做：「快樂不一定要靠金錢堆砌」，我們日常生活中的快樂是什麼呢？或許有人覺得說：「每天打電腦很快樂；交女朋友很快樂；比賽贏了非常快樂等等一些我們所知道的快樂」，但是，這些快樂往往都會隨著時間歲月慢慢地消失，而要讓我們覺得快樂是要讓每一個人，包括家人朋友之類等，要讓他們覺得說：「今天有你在身邊是最快樂的一件事」，在標題就有說到金錢，不錯，金錢往往都是生活在世界上的一種快樂，現在的世界錢是大家討論不開的話題之一，但是，金錢可以買的到快樂嗎？也許有些人會有些人不會，但是我相信照理說應該都會用金錢換來快樂，也對，這句話說的非常好：「錢不是萬能，沒錢是萬萬不能」，雖然換來快樂，但是到最後一定會難過，電視新聞都有在播，錢用在不對的地方會害家庭家破人亡，因此這種快樂，往往都帶來不快樂。

言歸正傳，這篇小短篇在描述有一間公司跟一位發明纖維材質——尼龍的發明家卡羅瑟斯美國化學家合作，其實杜邦公司很害怕美國化學家卡羅瑟斯被其他公司挖角走，也害怕得罪到他，怕他會把秘方洩漏出去，可是，發明這種材質的他，賺了非常多的錢，生活開銷也沒什麼問題，但是，他卻在四十一歲結束自己的生命。雖然錢是有了，但有生命可以花那些錢嗎？這樣壓力實在太大，無法去享受，所以說，錢可以幫助你很多，但有錢又能怎樣，還是一樣得不到快樂，看了這篇短文章之後，感覺卡羅瑟斯好可憐，要承受那麼大的壓力，他的精神讓我非常感到欽佩及佩服！

在這篇文章中，我覺得快樂不一定要靠金錢來得到，要得到快樂其實有很多方法，我指的很多方法是好的方法，而不是壞的方法，你可以每天講說：「我是這個世界上最快樂的人」，你應該就會感到快樂，這就是我寫的讀書心得，希望下次還可以再參加一次學校所舉辦的讀書會。

四、討論議題：

金錢可以買的到快樂嗎？