

高英高級工商職業學校 101 學年度第 1 學期班級讀書會

閱讀心得報告

班 級	資處 2-1	學生姓名	蔡幸娟		
研讀書名	活出生命的色彩－謝坤山的故事	書籍作者	管家琪		
出版單位	謝坤山工作室	出版年月	2006 年 04 月 01 日	版次	第二版
班級導師	李芳俞老師	國文老師	蕭書培老師		

心 得 報 告 內 容

一、圖書作者與內容簡介：

十六歲之前，他是個身體強壯、健康的少年，自從一次的意外後，他失去了雙手、右腳，十一年之後，他又面臨了一場意外，失去了他的右眼，使他成為了一位重度殘障的人士。但是他卻沒有因此這樣而自暴自棄的放棄自己，不願看見媽媽看到他這樣而傷心難過，反而更是堅強的努力活下去，所以他懷著希望與熱情，去勇敢追求他的夢想。這就是謝坤山。

二、內容摘錄：

一分耕耘，一分收穫 (p. 66)

我絕對不要沒有尊嚴的活著。(p. 94)

千萬不要活在別人的眼光裡，一個人能夠自尊自重、自立自強、自我肯定，這才是最可貴也是最重要的。(p. 136)

當一個人的『態度』改變時，那麼他的未來『寬度』和『深度』也會完全不同。(p. 198)

三、我的觀點：

謝坤山叔叔出生於一九五八年，一個純樸的鄉下村莊，從小就在這鄉間與海邊中奔跑，有著強壯、黝黑陽光般的體格。

謝坤山叔叔從小家境並不好，靠著體弱瘦小的父親踩著三輪車，沿街叫賣：「酒酖倘賣無！」賺著微薄的薪水養活一家子，所以謝坤山叔叔小學畢業就無法繼續再升學。而孝順的他，也希望能夠早一點畢業，趕緊去做工賺錢，幫忙補貼家計，減輕父母親家中的經濟壓力。

小學畢業後，謝坤山叔叔就跟隨著父親來到了一家製作飼料的工廠工作，父親謹慎叮嚀著謝坤山叔叔說：「替人家做事，最重要的就是不要怕吃虧，凡事不要斤斤計較，能做就多做。」然而，憨厚的謝坤山叔叔並沒有半句怨言與埋怨，每天清晨到晚上認真、辛苦著工作，雖然謝坤山叔叔心裡對於無法像其他同學一樣繼續升學上課，有些許的難過，不過，一想到往後每個月能為家中經濟改善一些，也就釋懷許多了。

謝坤山叔叔在十五歲那一年，全家搬離了純樸的台東，來到了台北居住，聽別人說台北討生活比較容易。謝坤山叔叔也陸續找到了幾家工廠工作，希望能夠多賺一點錢，有些工作是超乎他小小年紀體力可負荷的，也還是咬緊牙根努力撐下去。平靜踏實的日子就這樣過了一年，沒想到十六歲那年，謝坤山叔叔在工作中面臨了一場可怕的意外，那就是誤觸了高壓電，從此他喪失了雙手、右腳及右眼。

謝坤山叔叔告訴自己他要勇敢的接受命運的挑戰，盡快的思考未來自己到底還能夠做些甚麼？不想要再讓父母親為他的未來擔憂，他要怎樣讓他自己不要成為父母親的負擔呢？所以他想盡辦法要克服生活中的不便，因此利用了許多輔助工具及嘴巴，讓自己可以自我打理生活上的不便，解決了自我打理的問題後，謝坤山叔叔常常在想，「我還能夠做甚麼呢？」他絕對不願意成為家人沉重的負擔。

除了去當乞丐，一定還有其他的路好走的！對了，小時候我很喜歡畫畫的，我沒有手，可我還有嘴巴啊！他決定要付諸於行動，他開始用嘴巴咬起筆來練習寫字，雖然利用嘴巴咬住一支筆是多麼困難的，而且字也寫的歪七扭八，可是他並不因此而灰心，勉勵自己熟能生巧，只要慢慢的練習，一定可以成功的，寫字和畫畫成為了他的生活重心，特別是畫畫只要能夠畫畫，他就會特別的快樂！

謝坤山叔叔除了隨性塗鴉外，他開始自修素描，希望能夠幫別人畫像，靠自己的力量謀生，一直堅持地不斷練習，不管有多麼的困難、家人有多麼的不支持，他都靠著堅強的意志力，終日練習素描，絕不願意為了一口飯去向別人乞捨，只為了證明當乞丐不是唯一的路。

這是他跨越肢體障礙不便的一大步，對於未來自信的謝坤山叔叔，更堅定將來想走的路，就是成為一名畫家，因此更期許自己不能消極，只有他自己振作，盡早、自立，用行動來證明，才能夠讓父母真正的寬心。

他在家的這段時間，除了自修素描也閱讀各種藝文書籍來充實自己，視野也日漸豐足。為了習畫之路，他毅然決然的離開家，搬到三重去學習畫畫，除了要忍耐惡劣的環境，沒有手的謝坤山叔叔還要想辦法在新的環境中，克服所以生活上的問題，最後因種種因素，他與幾個志同道合的夥伴，組成一個「慢半拍畫室」，期許自己雖然體能、動作比別人都慢半拍，但是他們上進學習的心，一點也沒有慢半拍，朝繪畫這條路繼續努力，終於皇天不負苦心人，得到了一些迴響，生命中也遇到了許多貴人的相助，更是遇到見了美術方面的良師，讓謝坤山叔叔一路走來的堅持甘苦有了代價，他有深深的感受到，當一個人的『態度』改變時，那麼他的未來『寬度』和『深度』也會完全不同。

失去雙手、右腳及右眼的謝坤山叔叔能以堅毅的信念，不氣餒的心態努力，把失敗當作激勵、把成功當作鼓勵，我真的很佩服謝坤山叔叔，實在了不起，他擁有的比我們來要多更多，他對生命的熱情、追求夢想的毅力，是我們肢體正常、行動自由所無法想像與體會的，希望我能學習謝坤山叔叔那樣的樂觀勇敢、積極向上、堅持面對未來的夢想，珍惜所擁有的一切美好

四、討論議題：

如果你失去了雙手、右腳、右眼，你還有勇氣活下去嗎？

如果親戚朋友都要你去做乞丐，你還會堅持自己的夢想走下去嗎？