高英高級工商職業學校101學年度第1學期班級讀書會

閱讀心得報告

班　　級	資訊2-2	學生姓名	吳皇錫		
研讀書名	用心看世界人生大不同	書籍作者	張德信		
出版單位	豐閣文化出版社	出版年月	2006年05月09日	版次	初版
班級導師	林芊儒老師	國文老師	吳美娜老師		

心　得　報　告　內　容

一、圖書作者與內容簡介：

不要刻意的去尋找幸福的答案，幸福其實是你心中的一盞指路明燈。或許你正在等著黎明，或許你依然無法平靜，只為你心中的傷痕，只有為那漆黑的路障而看不到那盞指引的燈？那麼朋友，請點亮這盞明燈，它會微笑著伴你走向幸福之路。

二、內容摘錄：

人生無法跳躍前行，但人生的每一部要怎樣走，以什麼樣的速度走，走的質量如何都在每個人自己的掌控之中。（p.12）

自卑感是與生俱來就有的，只是優越的環境沒讓它甦醒。有自卑感也不是最糟糕的，只要消除了內心的自卑感，充滿自心地努力，你就能戰勝一切困難，是應任何環境，獲得輝煌的人生。（p.32）

不論是高官貴族還是平民百姓，每個人都是公平地只有一個人生，要如何快樂地走過一生，只能揮發個人的智慧了。（p.99）

人在這世上有所感動，有所寄託和希望，並不需要那麼多崇高的理由，一些看似渺小的細節，足以勝過許多堂而皇之的論述。（p.157）

三、我的觀點：

換個角度看世界，將會看到更繽紛的色彩，多一份的包容，世界也將會更不同，在這本書裡有許多的小故事，每個故事裡都表達著著它不同的意思。

第一輯與時光牽手，時間是無形的，它消逝得那麼無聲無息；時間是殘酷的，它在你的

容顏留下的難以抹滅的痕跡；時間也是最好的藥劑；它卻也是最佳的運動員，讓你很難跟得上它的腳步，我覺得時間很珍貴，有些事情真的該把握當下所擁有的，才能更加的去珍惜並利用它，每個人都是公平的擁有一天二十四小時的時間，沒辦法增加也沒辦法剝奪它，無論是快樂或是痛苦，我們都該充實的過完這一天好好的去分配這些時間，才能發揮出它最好的結果。文章裡有一段語錄令我印象深刻，不願意冒險的人，不敢笑，因為他們怕冒險的愚蠢的風險；他們不敢哭，是因為害怕冒險得多愁善感的風險；他們不敢向他人伸出援助之手，因為要冒著被牽連的風險；他們不敢嘗試，因為要冒失敗的風險，但是我們必須學會承受風險。其實，困難和風險也算是欺軟怕硬，你強它就弱。你弱它就強。你越是躲它，他就會越頻繁地來找你。

第二輯生命的本質，說的是生命的懊秘，在人生的路上，我們不需要再乎的太多，只要用心去感受生活，忽略那些沉重的包袱，這樣我們的人生才會更多采多姿，沒有人會事先知道自己的人生，每個人的人生都是靠自己去努力去規劃出來的，不同的方向有著不同的人生，好壞都是我們自己去選擇的，不論結果是好是壞我們都該客觀的看待事物，不同的人生就會有不同的發現，我們必須去探索它，生活裡都充滿了無數的問號所堆疊而成的，有些問題似乎沒有一個標準的答案，只要自己走一遭，才能從這裡面有所體會到滋味，像是不同的階段有著不同的考驗，你必須一一的去突破這些考驗，你才能更上一階層。

第三輯幸福在心裡，我們不需要刻意的去尋找幸福的答案，幸福其實是你心中的一盞指明燈，書中的小故事都是說明著我們周遭看似沒什麼的事物，它都有著不同的幸福，在這種忙碌的生活中，幸福讓人被趕時間的寶貴，真正的幸福是人的心靈所感受的，是一種自然的流露，一種不需要經過刻意思索的反應，他發自於內心，生活中也都充滿了許多幸福，看似簡單的事物，裡面也都充滿了幸福。

看完了這本書，每一篇都很精彩，內容都是已一些小故事來表達它真正的涵義，不同的故事學習到也了解到一些不同的東西，同樣的一件事情用不同的觀點去看待就會發現有所不同，裡面也有許多語錄都很貼近，我們只要用心去看待這個世界，也許人生就會變的大大不同，我們不需要刻意的去尋找這些幸福答案，幸福其實是你心中的一盞指路明燈。

四、討論議題：

如果懂得幸福，是不是生活就會更加美好？