

高英高級工商職業學校 101 學年度第 1 學期班級讀書會

閱讀心得報告

班 級	資訊 2-2	學生姓名	吳哲源		
研讀書名	在生命中的每一天	書籍作者	德桃癌症關懷文教基金會		
出版單位	圓神出版社有限公司	出版年月	2000 年 03 月 01 日	版次	初版
班級導師	林芊儒老師	國文老師	吳美娜老師		

心 得 報 告 內 容

一、圖書作者與內容簡介：

你幸福嗎？在我的認知裡只要身體是健康的對我來說就是一件很幸福的事情了！

但是人是很難滿足的，由於我們太過於貪心總是無法滿足我們的慾望甚至還想要更多的東西，其實只要身體健康、吃得飽、穿得好～那就好了，在這本書中其實大多都是自己得了癌症或是家人得了癌症所面臨的困境跟面臨生命中只剩幾日的殘存日子，在得知自己罹患了癌症之後所要面臨的問題以及他如何思考下一步或做出殘酷的選擇都是這本書所描述也非常令人難過的事情，在當下得知自己罹患了癌症之後心理一定都是不平衡的，為甚麼是我，我沒有做甚麼壞事阿！這都是正常人所有的基本心理反應，但殘酷的是要接受事實，但是也有人接受了事實並為此更珍惜他所能過的日子，在接受事實後也很感恩上天賜給了我這個禮物能讓我更積極的做人珍惜事物，在書中裡有十二個罹患癌症或者是癌症的家人所描述的情形，這真的是讓我看的非常心酸也想哭，然而這就是這本書中所要給我們的啟示，就是好好珍惜生命中所能過的日子。

二、內容摘錄：

過去在醫學院上課時，曾聽[癌症精神醫學]課程的講師說道：[癌症病人從最初被診斷出絕症時會出現恐懼、憤怒、哀傷等種種情緒之起伏，到最後會轉變成感謝上蒼，使他與癌症相遇，使得人生有了不同的體驗。] 〈p.003〉

有一次扶輪社聚會，邀請長庚大學助理教授楊秀儀演講。楊女士是美國史丹佛大學法學博士，專攻醫病關係的法律問題。當時她對現場聽眾做了一個簡單的測驗。題目一：如果你本人不幸得了癌症，你希望醫師對你本人直接說命病情嗎？答案是：在約四十名聽眾中，只有三個人回答否定，也就是百分之九十以上的人，都希望自己能知道病情。〈p.059〉

三、我的觀點：

其實我本身不是很喜歡看小說或書的，但因為某些因素下國文老師帶著我們班來到了圖書館借書，在選書的過程中我看了很多種書，書的名稱也很有趣也很不錯，但是我特別看重

了這本書(在生命中的每一天)，不知道為甚麼就先拿起來看了一下目錄，原來如此～原來是有關於十二個癌症的故事，然而我當下決定就是這一本了，直接拿著學生證借了這本書，於是我利用了我零碎的時間慢慢的看這本書，但是因為我平常非常缺少看書的精神還有我看字要看得非常的久，所以每當我看書的時候沒辦法維持很久的時間就又去做別件事情了，但是呢不知不覺書已看到中間了，而且我看的時間越來越久，看書的速度也越來越快，在不知不覺中我對這本書好像已經產生了興趣，腦子裡全是那些得了癌症的病患的表情，那時我心裡也很心酸，會不會我也遭遇那樣的事情或者是最心愛的家人們也會有著相同的遭遇，但是說實在的！

這本書其實對於剛開始看小說的人來講實在是太乏味了，因為這裡面全部都是有關於癌症的情形，當然越看會越深入其中，不過裡面有一則故事開頭就有三個測驗題目，這三個題目都是關於自己或是家人得了癌症後該不該讓他們知道得了癌症，這實在太殘忍了，我當下看完這三道題目沒有立即反應出答案因為我知道這太難抉擇了，但是到最後我還是覺得在適當的情況下讓患者知道自己得了癌症，但是前提是要在適當的情況下，但這只是個開始！最可怕的當然就是面對癌症後的過程！就算是已經知道或不知道得了癌症，但是身體的痛苦還是會持續得下去，假如說我的親人得了癌症或者是絕症，那我又該怎麼辦，我最愛的親人能跟我在一起的日子已經不久了，或者說他會奇蹟似的復原起來，在這種不知道癌症是甚麼和知道癌症是甚麼卻無法對它造成任何影響的局面，我想我應該會崩潰，因為這種無知跟無奈會讓人覺得有種無力感跟不知所措，但是事情一定要有解決的方法，在看了這本書後也發現了家人的行動跟患者的行動也有了大大的改變及成長，或許人應該要懂得吃一些苦頭才會成長或者一定要見到棺材才會掉下眼淚。

看完書中後我還是不了解甚麼是癌症或為甚麼會得癌症，因為在書中有很多例子是讓我們意想不到的，這也是在說明人掌控不了命運吧，但是我們能做的就是讓生命有著更多種的顏色，然而我覺得在治療癌症的過程中孤獨才是最可怕的原因吧！因為在治療的過程中可能每天都在醫院接受化療，更因為能活的日子不長了會覺得有很多的遺憾，在我看來與其讓他們接受像地獄般痛苦的化療還不如讓他們自己選擇要怎麼過度剩下的日子，適時的陪伴患者讓患者不覺得自己是孤獨的也不要讓他覺得人生無趣、無聊，利用剩餘的時間把視野放大多看看外面的世界，這樣人生才會過的有意義，把觀念扭轉一下，或許得了癌症並不是件壞事，我們可能覺得是上天開了個大玩笑，但可能祂真正的用意是讓我們珍惜我們所能過的每一天，讓我們不糟蹋每一天的寶貴時間，但是書中的十二位癌症病患中我覺得對他們來講實在是太不公平了，因為他們有些人生平沒有做壞是反而好事做的非常的多或是一個月定期做一次健康檢查或長長運動又或者是事業有成又剛好快要有美好人生的時候得了癌症，這也呼應了我們這世界上沒有所謂的公不公平，只有會懂得珍惜過著每一天的人才會讓他的人生有著許多的色彩不會讓人生留下那幾塊空白處。

四、討論議題：

如果沒有藥物，這個社會上是否就沒有所謂的毒品？

健康食品是不是變相的一種藥物？