# 高英高級工商職業學校101學年度第1學期班級讀書會

## 閱讀心得報告

<table>
<tr><td>班　　級</td><td>資處2-1</td><td>學生姓名</td><td colspan="3">洪嘉翎</td></tr>
<tr><td>研讀書名</td><td>上蒼選了妳</td><td>書籍作者</td><td colspan="3">張承中</td></tr>
<tr><td>出版單位</td><td>時周文化</td><td>出版年月</td><td>2011年<br>07月25日</td><td>版次</td><td>初版</td></tr>
<tr><td>班級導師</td><td>李芳俞老師</td><td>國文老師</td><td colspan="3">蕭書培老師</td></tr>
<tr><td colspan="6">心　得　報　告　內　容</td></tr>
<tr><td colspan="6">一、圖書作者與內容簡介：<br><br>這本書是由Selina的丈夫在與Selina結婚前所寫的，在說S.H.E中的Selina她被火紋身90天後的經歷。Selina每天有多痛苦、有多驚險、有多堅強，而她丈夫有多麼的不捨，也多麼的堅強。被火紋身後的醫治是個非常大的考驗，Selina有多麼堅強，而她丈夫與雙親如何陪她渡過這一切。<br><br>二、內容摘錄：<br><br>要感謝的人太多，那我們就謝天吧！(p.03)<br><br>只有卑微的祈求上天，賜給她毅力，面對往後的人生。(p.05)<br><br>「內在美可以超越外在缺憾」、「哭完要擦人生很妙，我們只能把握當下。(p.105)乾眼淚繼續努力」、「人生只能樂觀面對一切，不管有沒有道理」(p.13)<br><br>任何時候都要充滿信心！(p.73)<br><br>會有很多痛苦檔在前面，再怎麼樣都要跨過去，該來的總是會來，永遠不知道明天會來的是什麼。(p.111)<br><br>現實社會中，造成損害的人常常是可以繼續過的很好的，我還覺得有時候好人也不一定會有好報，世間沒有絕對的公平與正義。(p.124)<br><br>人生就是這樣，意外來時沒有理由、沒有遇警的。(p.125)<br><br>人生中有很多不好的回憶，失敗、挫折、痛苦，這些回憶可能忘不掉，會跟著妳我一輩子，可是，時間會治癒一切的。(p.127)<br><br>三、我的觀點：</td></tr>
</table>

看了這本書我感覺很難過也很開心，怎麼說呢？難過是因為 Selina 她被燒傷時在醫院過得有多痛苦，而且全身都被植皮，皮膚變得不好看；開心的是，她雖然很痛苦，但她都渡過這一切而且回到電視上了。

想想以前，在我還小時因為自己愛玩，所以去開熱水器，結果害得自己燙傷。那時我已經整個痛到只能哀嚎大哭，什麼都不會做，還好那時只有痛一陣子。但 Selina 她是痛了好久好久，還有未來的復健歷程，是多麼辛苦多麼難受。

Selina 她在醫院的生活根本是生不如死，每天都痛到不能睡，加上因為一直發燒所以她很奇怪的一發燒就睡著，一退燒就醒，，跟本過著半夢半醒的生活，那種生活很痛苦，跟本無法想像她是如何渡過的。

她的生活有多痛苦？在一開始燒傷時的那時不用說，一定很痛。再來，她在醫院的生活，要植皮、換藥、上廁所，這些都讓她痛苦不堪，每一次換藥都一定要打麻醉藥，否則她會痛苦到無法言喻，每一次換藥加上上廁所換床單都要一個小時以上。之後醫生跟他說要無麻醉換藥這讓 Selina 更加的痛苦。因為她已經習慣麻醉換藥了，她每次換藥都一直痛哭，其實不只她在哭，她的丈夫也是哭，因為看 Selina 這樣她很不捨很心疼，她的丈夫真的很好，她一路一直陪著 Selina 陪她渡過這一切，這條路有多辛苦多長根本沒人知道，而他卻一路的陪著她、鼓勵她。

中間一度沒有頭皮可以割來植皮，所以醫生給她插入鼻腸管，讓營養吸收的快點，雖然後來拔掉了，但過了一陣子她又被插入了鼻胃管，書上說那感覺很可怕，畢竟是管子直接從鼻子通到腸子及胃嘛，當然不好受。我想如果是我，我一定撐不過去的。我不能忍受這種痛苦，怎麼說呢？我連被熱水燙到都受不了了，更何況是被火燒到。

其實，Selina 很膽小、愛美、愛哭、怕痛又樂觀，但上蒼特別選擇了她讓她受驚嚇逼她展現「勇敢」，奪去她部分的外表讓她展現「內在美可以超越外在缺憾」，知道她愛哭，讓她展現「哭完要擦乾眼淚繼續努力」，再讓她展現「肉體劇痛與不適是可以熬過的」，以及「人生只能樂觀面對一切，不管有沒有道理」。這些話都是由 Selina 的丈夫阿中所說的。看了這些頓時領悟了許多，不管遇到多大的難關只要樂觀面對以及努力就可以成功。

人生真的一路走來不容易常常會有挫折、意外，這些事情沒有人知道什麼時候會發生，所以要珍惜現在所擁有的。挫折，給人很大的打擊沒錯，但為甚麼有些人卻可以解決那些挫折、打擊呢？因為，他努力過。意外，更不用說了，Selina 就是個很好的例子，那意外來了又急又令人無言，但她的努力大家都看在眼裡。跌到谷底就要起飛，逼到死角就會爆發；沒有壓力不會進步，沒有刺激不會創新；流汗之後必有笑容，流淚之後必會成長。

四、討論議題：

每個人都該忘記過去，樂觀面對一切？