

高英高級工商職業學校 101 學年度第 1 學期班級讀書會

閱讀心得報告

班 級	資處 2-1	學生姓名	蘇羿如		
研讀書名	一公升的眼淚	書籍作者	木藤潮香		
出版單位	英屬維京群島商高寶國際有限公司台灣分公司	出版年月	2006 年 01 月 01 日	版次	四月初版
班級導師	李芳俞老師	國文老師	蕭書培老師		

心 得 報 告 內 容

一、圖書作者與內容簡介：

這本書在描述木藤潮春的長女亞也在 15 歲的時候發現罹患-脊髓小腦萎縮症，在亞也還沒喪失意識前八年母親木藤潮香一直陪著亞也度過這最艱難的日子，而且還幫亞也的日記重新抄寫過整理過然後在(1986 年由「FA 出版社」)第一次集結成書

這一本書帶給很多現在還在跟病魔奮戰的讀者鼓勵和希望。

二、內容摘錄：

等待死亡的人生不去思考也罷。現在需要思考的，不正是該如何生存下去嗎?(p. 47)

健全的靈魂應該存在健全的肉體內。所以我下定決心：應該要鍛鍊身心!但是對我而言，這卻是心有餘力而不足的事情。就好比夜空的繁星，無論怎麼伸手向錢，想得到它，卻永遠觸摸不到。然而，健全的靈魂並不是一等的星星，即使是二等或三等心，也已然能夠閃閃發光。(p .24)

就算懊悔當時要是做完就好，但時光也不可能返回從前。現在能做的，只是珍惜當下好好活下去。想唸書時就唸書，不想唸的時候就不要唸……這世界可沒有我們想像中的這麼美好。不想做就不做的想法，不能容於這個世界。我試著回顧自己的過去，發現我的願動神經很遲鈍。(p .29)

三、我的觀點：

這本書寫了亞也他對抗病魔的過程，還有母親跟家人一路上的陪伴。

我看完這本書後覺得主角真的很勇敢，面對自己生這樣的病，卻還是很勇敢的去面對沒

有退縮，一公升的眼淚有書也早在電視播出，而怎麼看卻都讓人很感動，看到一直哭一直哭，我們沒有辦法體會到生病的人對抗病魔的痛苦，我們一點點小小的感冒發燒，就已經痛苦的要死要活地哀哀叫了，而他們面對的病，是比我們痛苦一百倍、一千倍，甚至是我們沒有辦法體會到的痛苦，而在慢慢的折磨他們，我們看的人都很痛苦了，更何況是他們生病的人，一定是比我們還要更痛苦。

每個人總是會遇到人生的低潮，我們能幫忙什麼就盡量的去幫忙，在每一個地方一定都有需要我們幫忙的人，但也要以自己足夠的能力去幫忙，否則幫忙別人太多到時候自己沒辦法了，反而還要別人來協助，這樣反而是造成別人的困擾，有錢的就出錢、有力就出力，這世界的每個角落裡需要幫忙的人很多，有時候可能自己的一個小小的動作對別人的幫助可能會很大。

像常常在臉書上看到大家在轉發和分享的文章，很多都是人家 PO 上去的希望可以幫助他的家人、朋友度過這一次的難關……等。或許我們一個沒幾秒的讚或一個分享都對這個還在跟病魔奮戰的人一點希望，我們的一個讚是給他鼓勵讓他別放棄自己，一個分享給更多的人看到他的難題可以讓大家幫助他。

一公升的眼淚描述的主角是罹患脊髓小腦萎縮症，這種病是沒有藥可以醫治的，只會讓他的小腦慢慢的萎縮，這過程真的很辛苦因為連同他的手腳也會慢慢的萎縮到最後會連行走都沒有辦法只能坐輪椅，要吃飯做什麼也都只能讓人幫忙他，其實他這樣自己也很痛苦，但是他很堅強很勇敢的面對自己的病情，對抗病魔的精神真的很勇敢，大家都對他這樣的情形感到不捨之外，其實也帶著一點佩服的感覺，因為看他這麼的痛苦一定會很難過，但是看他這麼勇敢的面對這種病情是直得佩服的，因為不是每個人都有像他這樣的勇氣去面對病魔纏身的痛苦，有些人因為病魔的纏身就選擇自己結束生命或者是自我放棄，所以主角的精神真的讓人很欽佩，在他鼓起勇氣面對病魔纏身時，他同時也在忍受這病魔帶給他的痛苦。

一般來說，如果不是自己或是身邊周遭的人生病，我們是無法體會到生病的人承受的痛苦，我們看的人痛苦，但是他自己本身的痛苦是我們感受也感受不到，我們只能幫忙需要什麼我們就幫忙這樣，這本書帶給很多還在跟病魔纏身的人很大的鼓勵讓他們有勇氣去面對不要放棄自己，看完這本書我也了解了其實生病並不可怕，可怕的是放棄自己不尊重自己的生命，那才是最可怕的病。

四、討論議題：

如果今天主角因為病魔的纏身而他的家人對他都不理不睬他會變怎樣？

如果沒有出這本書和講出這個故事，讓很多還在跟病魔奮戰的病人讀到或是耳聞到是不是有更多病人會因為病魔纏身的痛苦選擇自己結束生命呢？