高英高級工商職業學校 101 學年度第 1 學期班級讀書會

班 級	資處 2-3	學生姓名	林佳雯		
研讀書名	24 個比利	書籍作者	丹尼爾·凱斯/著		
出版單位	小知堂	出版年月	1994 年 07 月 01 日	版次	初版
班級導師	王鈺婷老師	國文老師	張仕帆老師		

心 得 報 告 內 容

一、圖書作者與內容簡介：

這本書在介紹處於美國一個體內存活著 24 個不同個性、智商、年紀的多重人格重犯，是一個真實故事，從其中體內人格《阿達娜》被警察抓到後，警察審問的一字一句以及自己犯下的罪刑都沒有印象，原因是因為不同時間會出現不一樣的人格，當下體內又交換另外一個人格。體內人格當中知道比利從出生到最後身分的人就是《老師》，他並開始說明比利從小被繼父性虐待導致現在所分裂成的 24 種人格，而院方也在幫忙找回完整的比利。

二、內容摘錄：

記住，只要活著就會得勝。如果你死了，虐待你的人便將獲得最後的勝利，你則是失敗的一方。」(p.152)

三、我的觀點：

我覺得 24 個比利這本書裡面給人的啟示還蠻大的，我想說的是即便是受到了傷害，不管是長時間或者是短時間，都應該要勇敢地訴說出來，當你一直遭受那樣的虐待的時候，就很可能會跟比利一樣，由於時間與精神上的壓力分裂成多重人格。

當一個人體內存活著 24 個不同人格，不同的個性、年紀、智商……等等的這些，其實他好難以想像！畢竟沒有親身遇過這種事情，也沒看過真實案例發生在周遭，透過這本書才瞭解因為體內人格交換，對於自己做過的事情而完全沒有印象的時候，頗令人難過的，畢竟不是自己做過的事情，然而所有的後果要由比利這個真實人格去承擔受罪。

24 個人格裡面每個人擅長的東西都不相同，而每個人一定會有自己擅長的技能，至於比利會一直無法擁有自己的身體是因為他遭受到控制，每當他要醒來就會自殺，所以只能長時間睡眠，而無法醒來而早點接受治療，只能讓身體由多重人格控制。

當下在閱讀這本書時，其實我一直以為他會被判刑的，但看到最後竟是無罪釋放！不過

我想也是，雖然體內的人格只要會合起來就是《比利》，但對於自己做過的事情由人格交替這種事情發生，根本不知道是誰做的，怎麼判刑呢？

其實在看這本書當中我甚至有想過，如果這種事發生在我身上，我要怎麼去面對？每當自己想醒來的時候，就會強迫性的睡眠，根本無法擁有自己的身體，畢竟每個人都不一樣，有聰明的、有善於交際的等等，然後各個來自不同的國家，體內存活著不相同的人格對我來說也許還蠻酷的，不過也有好有壞，因為要去承受那些不好的事物，是很難受的。

長時間受虐之下而分裂成的人格，也許是逃避而無法獲得真正完整的治療，而讓體內的多重人格去主導《比利》的身體，不管好的、壞的，完全無法阻止，體內的他們都有自己想做的事情，藉著人格交換就能逃避自己所犯下的錯誤。

受虐這種事情會很難啟齒，我想是因為現代社會其實有很好的保護措施，不管受到什麼樣的虐待及霸凌，都有良好而暢通的管道去解決甚至輔導，但可能因為受虐兒在當中受到威脅或產生恐懼而逃避去面對治療，一開始書中就有提到「獻給全世界的受虐兒尤其是那些還未發現的」，從這句話開始，閱讀這本書在訴說比利是因為遭受性虐待而分裂成多重人格的。

我喜歡這本書，它帶給人的相關知識很多，我想鼓勵那些受到虐待而還沒有勇氣訴說出來，無法得到完善治療的那些人，希望他們能夠早點走出自己的陰霾，就算那些不好的事情已經發生了，但生命是父母給的，別逃避，也許面對之後你會發現事情沒有那麼糟糕，更不要輕易結束自己的生命，當你勇敢的去面對，那就得勝了。

四、討論議題：

如果你一個人體內存活著 24 個不同的人格，怎麼辦？

每個人的體內，真的都只有一個完整而健全的人格嗎？