

高英高級工商職業學校 101 學年度第 1 學期班級讀書會

閱讀心得報告

班 級	資處 2-3	學生姓名	莊婷翔		
研讀書名	24 個比利	書籍作者	丹尼爾·凱斯		
出版單位	小知堂文化事業有限公司	出版年月	2000 年 02 月 01 日	版次	初版
班級導師	王鈺婷老師	國文老師	張仕帆老師		

心 得 報 告 內 容

一、圖書作者與內容簡介：

本書是由一位精神科醫生所寫，闡述一位犯下連續強暴及搶劫案的重罪犯人——威廉·密里根，最後竟獲判無罪。原因是，他體內有 24 個不同的人格（包括比利），不論是種族、姓名、個性、專長、口音、年齡等，而他卻毫不知情，不知除了自己以外還有 23 個人格…

二、內容摘錄：

我們必須在我們所能控制的範圍內做該做的事。我們必須維持家庭的穩定，並且防止混亂時期出現。〈p. 304〉

看看發生了什麼事，難怪你們無法在社會裡生存；只要一有壓力，你們就不知道如何控制自己，只會用尖酸粗魯的字眼互罵，你們必須在牢房裡學習如何調適自己，將來才有機會重返社會。〈p. 370〉

人死了又無親無故，是件很痛苦的事情。〈p. 490〉

正如喬哈丁醫師曾經說過的，融合後的比利，或許會遠不如各個「人格」的總和。〈p. 494〉

三、我的觀點：

「24 個比利」不像一本書，像是一篇很長很長的報導，報導比利這個人，犯下那麼大的重罪，最後為何獲判無罪？因為他是一個多重人格的病患，犯下這些罪行的不是真正的他，是體內其他人格，在醫師和律師的證明下，比利獲判無罪。可是在當時，若是因為精神異常，而獲判無罪，都必須送往有人間地獄支撐的利瑪醫院，那是一所精神病院，所以書中的公設律師史凱瑞、茱迪，耗費許多精神，堅持比利不是精神異常，而是多重人格，最後因為俄亥俄州的新法，比利勝訴，並送往州立的雅典醫院，在另外一位郭大衛醫生的治療下，比利漸

漸認識體內人格，並嘗試融合，最後變成一個擁有許多不一樣技能的個體，然後像正常人一樣，可以踏上街頭，去買東西、去領錢、去賺錢，他努力讓自己變的更完整，他小心謹慎的不要因為一些小罪名而被抓，想要讓自己更好，但卻因為大多數的社會大眾無法接受，讓比利又崩潰了，這是令人很悲傷的事情。

我有到網路上看大家寫的書評，有人覺得這本書太強調比利的無辜，也有人覺得比利真的是一個很可憐的人，每一種論點都有，在我的立場看來，比利而體內的人格為了對比利是最好的利益前提之下，而做出許多違法的事情，這當然是不好的，但他們之間的情誼，卻是讓我羨慕的，像書中提到，比利十六歲時曾經要跳樓，就是體內的人格救了他，並讓比利一直沉睡，否則只要比利一醒，就會想結束自己的生命。「他們」其實都很盡心盡力的保護「比利」這個人，面對外界，不管是誰跳出來，一律稱自己為比利，當他們作畫賺錢時，也署名比利，就怕一個不小心，又讓外界用異樣的眼光看他們，當強暴案發生，比利開始遇見貴人，開始有人發現他不是他，而是他們，隨著時間越來越久，在醫生幫忙下，比利各個人格慢慢融合，誕生出完整的比利——「老師」，藉由老師，作者才得以寫出這樣一本動人的真實故事。

這本書我花了一個學期在看，利用每天等車的時間，一點一點看，不過看這本書，我常常搞混各個不同人格的名字，都需要邊看邊翻邊對照，比較熟悉的也只有「亞瑟」這個人，他屬於人格中的領導者，很聰明，還有「湯姆」、「雷根」，湯姆是個很會解鎖的人，是一位脫逃的藝術家；雷根就像保鑣一樣，保護所有人格，在不得已的情況下，為了保護比利，會做出傷害他人的事情，這是我比較熟悉的三個人格，他們協助比利融合，過程中曾經經歷過「混亂時期」讓比利本身信心大受打擊，面對外界的批評和社會輿論，但在作者和郭醫生的協助下，混亂時期慢慢過去，比利又漸漸重拾信心，雖然最後又因為社會的不接受，導致比利被送往利瑪醫院，但我相信，經過這麼多事情的磨練後，比利一定可以突破環境的惡劣，成功身存下去。

四、討論議題：

讓 24 個人格融合，到底是好、還是不好呢？