# 高英高級工商職業學校101學年度第1學期班級讀書會

## 閱讀心得報告

| 班　　級 | 資處2-3 | 學生姓名 | 周珊如 | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 研讀書名 | 24個比利 | 書籍作者 | 丹尼爾・凱斯 | | |
| 出版單位 | 小知堂 | 出版年月 | 1994年<br>07月15日 | 版次 | 初版 |
| 班級導師 | 王鈺婷老師 | 國文老師 | 張仕帆老師 | | |

心　得　報　告　內　容

一、圖書作者與內容簡介：

本書介紹有關於一位人格分裂的人叫做威廉・密里根（比利），他犯下了強暴及搶劫的重罪，但是他對自己所犯下的罪卻毫無印象。因為他的體內存在著24種不同的人格，這24個人格偷取了比利的時間。分成好的人格與惹人厭的人格，比利是所有人格最初的核心，也就是正體。這些人格不只在性格上會有所不同，連性別、年齡也有所差異。

二、內容摘錄：

每次當你不知如何保護自己時，你的另外一面就想出方法，避免讓你受到傷害。〈p.135〉

我們必須在我們所能控制的範圍內做該做的事。我們必須維持家庭的穩定，並且防止混亂時期出現。〈p.304〉

家庭中的每一位成員，都必須努力達成自己設定的目標，同時還必須不斷進修。不出現時，他們仍然必須不斷思考，一旦出現了，要盡量利用機會去練習。〈p.305〉

三、我的觀點

威廉・密里根（比利），真是一號神奇人物，令我感到不可思議，讓人無法不相信，他真的患有人格分裂的奇異症狀。有人說那是他為了脫離他所犯下的罪刑而假裝演出來的，但與他有過接觸的人都知道，那不是偽裝的，每當他變成另一個人和前一刻有很大的差異。包括講話的語氣和語調、神情、個性，那根本不是同一個人。

他因為犯下了搶劫和強暴的事件，被警方盯上，也因此他的辯護律師在多次的對談中發現到他患有人格分裂的症狀。也證明這些事情不是“真正的”比利做的。因此也決心幫助比利，從那時開始，比利的人生有了大轉變，只能說，比利的人生算是不幸中的大幸，小時候遭受到不好的待遇和環境的影響導致他的心理產生變化，因此人格分裂的情況越來越嚴重。到現在，終於有人發現他需要幫助，在這件案子中，辯護律師收集各種資料，甚至聯合博士、醫師們一起協助比利，證明他因人格分裂而無法判斷他自己所犯下的罪刑。在審判的過程中，比利原本是絕望的，但經由身旁的人開導、鼓勵後他變得有信心了，官司也順利地獲判無罪。由此可知，身旁若有關心你的人，若沒放棄你，你還是有機會，可以重新開始，而不是一昧的逃避、絕望，好好的面對，一點一滴的改善，慢慢累積，奇蹟會出現的。

比利因為小時候的生長環境複雜，父親過世後母親與別的男人再婚，繼父對他使用暴力，而導致他無法承受照成人格分裂。而這些人格是來保護比利的，為了不讓比利做出傻事，而讓他沉睡，他體內的人格其中有兩位控制著所有人，也分別讓其他人格接受不同的訓練，每個人格都有每個人格該做的事。這樣的分配讓每個人都有一技之長，在需要的時候可以互相幫助，乍看之下好像很不錯，但一個人會這麼多事，有時會導致整件事情搞砸、內部慌亂。而在這 24 個人格中，每個人格容易失去自我的時間，稱為混亂時期，有些人的時間會被竊取，根本不清楚發生什麼事，導致整個內部的人無法好好的生活，這樣的生活感覺好累，一個不小心就會變成另外一個人，根本無法控制。

治療過程中，比利分裂的人格稍微有些已進行融合的階段，但一受到強大的刺激，又再度分裂了，而其中也發現到，有一位神秘的人格叫做老師，他擁有所有人格的技能，也可說他是完整的比利。老師提供了很多有關比利小時候的經歷，讓我們清楚了解。環境真的對人們有很大的影響，我覺得能夠安安穩穩的成長，沒有榮華富貴也無所謂，重要的是，我們要活得開心，認真充實的過每一天、增進自己的知識，而不是整天無所事事，什麼都不肯去嘗試，每個人活著都是具有意義的，不要再浪費自己的時間，不要以為他還很長，未來會發生什麼事情都還是個未知數。

四、討論議題：

要如何將已分裂的人格完整的融合，不讓他再度分裂？

怎麼讓自己不同的面貌，能有完整而和諧的結合呢？